

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



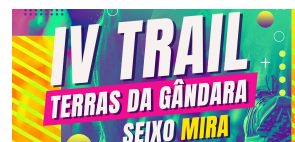
Classificações - Trail 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	579	Luis Filipe Pinho Rocha	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	01:24:17.667	00:00:00.000
2º	568	João Margarido	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:27:52.524	00:03:34.857
3º	562	Jorge Simões	Gatões Btt	01:28:02.029	00:03:44.362
4º	581	Fabio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:31:19.451	00:07:01.784
5º	536	Pedro Farias	233RunClub	01:31:38.615	00:07:20.948
6º	551	Bruno Estêvão	Domus Trail	01:32:04.323	00:07:46.656
7º	570	João Afonso	RI.JO HYBRID TEAM	01:34:11.528	00:09:53.861
8º	592	Paulo Faria	DCI trilhos Luso buçaco	01:35:02.755	00:10:45.088
9º	549	Vitor Pinho	TEN TEAM	01:36:44.265	00:12:26.598
10º	541	Joaquim Amaral	ALMATRAIL	01:37:35.358	00:13:17.691
11º	529	Miguel Moura	Saca Trilhos	01:37:44.001	00:13:26.334
12º	567	Filipe Ribeiro		01:38:38.043	00:14:20.376
13º	591	Telmo Duarte	RM Runners	01:38:41.624	00:14:23.957
14º	508	Nuno	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:39:11.214	00:14:53.547
15º	543	Paulo Pessoa	Famellga Team	01:39:31.751	00:15:14.084
16º	565	Paulo Amaro	PelaEstradaFora/ rompe solas	01:40:10.711	00:15:53.044
17º	518	Ruben Martins	Tainadas Run team somengil	01:44:37.713	00:20:20.046
18º	510	Tiago Gandarez	Lobitos BikeTeam	01:45:06.902	00:20:49.235
19º	576	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	01:45:13.725	00:20:56.058
20º	560	Carlos Estrela		01:45:48.893	00:21:31.226
21º	550	Ricardo Trigo	TEN TEAM	01:45:49.256	00:21:31.589
22º	516	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:24.687	00:22:07.020
23º	507	Luís Marques	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:46:42.086	00:22:24.419
24º	571	Pedro Baptista	ACR Seixo	01:46:50.741	00:22:33.074
25º	512	Ricardo Pinho	OCS - Arrábida Trail Team	01:47:55.591	00:23:37.924
26º	587	Filipe Pinho		01:48:32.614	00:24:14.947
27º	544	João Ferreira		01:50:14.906	00:25:57.239
28º	593	Marquilandro Ferreira	Juverunteam	01:50:17.451	00:25:59.784
29º	526	António Lourenço Fernandes	Juverunteam	01:51:00.434	00:26:42.767
30º	537	Rodrigo Pereira		01:53:48.354	00:29:30.687
31º	509	Ricardo Miranda	Lobitos BikeTeam	01:54:15.932	00:29:58.265
32º	515	Carlos Eduardo Domingues	Trepanelas / Prifer	01:54:48.719	00:30:31.052
33º	573	Filipa Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:54:57.639	00:30:39.972
34º	574	Duarte Santos Ribeiro	ACR Seixo	01:57:12.562	00:32:54.895
35º	577	Américo Ferreira	RM Runners	01:59:04.732	00:34:47.065
36º	540	Miguel Correia		01:59:14.376	00:34:56.709
37º	556	Tiago Goncalves	Não sei talvez quicá!	02:00:34.311	00:36:16.644
38º	517	Bruno Edgar Silva	Individual	02:01:11.529	00:36:53.862
39º	533	Miguel Sequeira	Almatrail	02:01:47.329	00:37:29.662
40º	586	Jose Costa	Tartarugas Ida	02:03:09.467	00:38:51.800
41º	525	Rui Canudo	RM Runners	02:03:33.840	00:39:16.173

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	539	Tiago Henriques		02:03:41.915	00:39:24.248
43º	528	Nelo Julião		02:04:08.927	00:39:51.260
44º	538	José Tavares	RM Runners	02:04:46.153	00:40:28.486
45º	575	Luís Dias		02:04:54.353	00:40:36.686
46º	569	Nuno Manco	Domus Trail	02:05:59.842	00:41:42.175
47º	578	Sergio Mendes	Figueira kayakeclub	02:07:12.331	00:42:54.664
48º	520	Remi Ribeiro Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:16.716	00:42:59.049
49º	531	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:18.181	00:43:00.514
50º	572	Tiago Jesus	RM Runners	02:07:26.488	00:43:08.821
51º	583	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	02:09:25.328	00:45:07.661
52º	524	Mário Manuel De Oliveira Simões	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	02:09:31.148	00:45:13.481
53º	521	Elvis Manuel Costa Ferreira		02:09:48.064	00:45:30.397
54º	554	Francisco Monteiro	ADR Relâmpago	02:10:17.395	00:45:59.728
55º	582	Carlos Rodrigues		02:12:24.382	00:48:06.715
56º	589	Alexandre Oliveira	Domus Trail	02:15:12.361	00:50:54.694
57º	542	Roberto Ruivo		02:16:09.065	00:51:51.398
58º	563	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	02:16:34.561	00:52:16.894
59º	584	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	02:18:19.860	00:54:02.193
60º	564	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:19:05.978	00:54:48.311
61º	513	Pedro Soares		02:19:14.769	00:54:57.102
62º	588	Marta Rodrigues	Trilhos da Baga/ K run team	02:20:55.970	00:56:38.303
63º	580	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:21:02.087	00:56:44.420
64º	534	Marlene Patusco	1002	02:21:16.298	00:56:58.631
65º	557	Helena Azul	CF Os Marialvas	02:26:27.252	01:02:09.585
66º	558	Nádia Gomes	Famellga Team	02:26:43.039	01:02:25.372
67º	559	Emanuella	Famellga Team	02:26:46.794	01:02:29.127
68º	523	Artur Teles		02:27:58.618	01:03:40.951
69º	522	Marco Teles		02:27:58.690	01:03:41.023
70º	548	Filipa	Talentos Objetivos	02:31:36.128	01:07:18.461
71º	532	Isabel Gomes	Gatões trail	02:32:22.001	01:08:04.334
72º	561	João Ricardo Oliveira Canudo	RM Runners	02:35:25.728	01:11:08.061
73º	590	Danieli Sousa	Ameal Trail	02:35:43.431	01:11:25.764
74º	546	Ivete Marques		02:36:19.600	01:12:01.933
75º	545	João Esteves		02:36:22.752	01:12:05.085
76º	553	Pedro Miranda	Famellga Team	02:37:33.105	01:13:15.438
77º	535	Oriana Dias	Domus Trail	02:42:52.541	01:18:34.874
78º	514	Célia Maria Azenha	AA Lebres do Sado	02:52:07.444	01:27:49.777
79º	430	André Coquim	Acr seixo Mira	03:04:20.806	01:40:03.139
80º	552	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	03:04:21.119	01:40:03.452
DNF	506	Élio Figueiredo	Assempark Atletismo	DNF	--

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	566	Gonçalo Almeida	ACR Seixo	DNF	--
DNF	547	Ivete Marques		DNF	--
DNF	519	Paulo Soares		DNF	--
DNF	585	João Saraiva	Sport clube Paradela	DNF	--
DNF	555	Ricardo Cardoso	Orthia Trail do Serrote	DNF	--
81º	530	João Miguel Lopes Ferreira	Saca Trilhos	01:17:44.913	-00:06:32.754