

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	554	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:39:04.120	00:00:00.000
2º	622	Vasco Pereira	Escola De Atletismo De Coimbra / João Marques Real Estate	01:45:21.791	00:06:17.671
3º	571	Alex Pedro da Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:51:07.721	00:12:03.601
4º	503	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:51:18.020	00:12:13.900
5º	553	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha	01:51:45.756	00:12:41.636
6º	562	Daniel Da Silva Gonçalves		01:55:20.008	00:16:15.888
7º	613	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS	01:56:03.677	00:16:59.557
8º	509	Carlos Fatela	ABCansado Trail	01:58:21.401	00:19:17.281
9º	537	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:58:41.567	00:19:37.447
10º	564	Leonardo Gil		01:59:00.277	00:19:56.157
11º	563	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:02:01.991	00:22:57.871
12º	572	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:05:10.769	00:26:06.649
13º	582	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:05:10.957	00:26:06.837
14º	589	Rafael Martinho	Académica Triatlo	02:07:42.906	00:28:38.786
15º	520	Vasco Azenha		02:09:36.403	00:30:32.283
16º	552	Mauro Daniel Ferreira Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:09:42.337	00:30:38.217
17º	558	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	02:10:02.466	00:30:58.346
18º	511	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:20.127	00:31:16.007
19º	607	Pedro Manso	Fit@50	02:10:22.662	00:31:18.542
20º	598	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	02:10:25.506	00:31:21.386
21º	601	Diogo Sacramento		02:10:33.128	00:31:29.008
22º	599	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:11:01.466	00:31:57.346
23º	565	David Pinho	Domus Trail	02:11:13.645	00:32:09.525
24º	507	João Dias		02:11:30.672	00:32:26.552
25º	602	Melissa Fernandes	Clube Desportivo de Espite	02:11:36.763	00:32:32.643
26º	588	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:13:35.069	00:34:30.949
27º	550	José Canha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:17:35.411	00:38:31.291
28º	605	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:17:35.593	00:38:31.473
29º	542	Tânia Sofia Henriques Padilha		02:17:53.738	00:38:49.618
30º	610	Daniel Mateus	Gatões BTT	02:18:05.885	00:39:01.765
31º	516	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:18:52.965	00:39:48.845
32º	606	Ricardo Manso	Fit@50	02:19:58.925	00:40:54.805
33º	611	João Carvalho		02:20:01.105	00:40:56.985
34º	593	Luís Figueiredo	TransQuiaiosTeam	02:20:40.715	00:41:36.595
35º	587	Mário Monteiro	CLUVE	02:21:39.966	00:42:35.846
36º	536	Filipe Carneiro	Grupo Desportivo Ferreirense	02:21:52.030	00:42:47.910
37º	534	Jorge Melo	ARCD Venda da Luisa	02:22:09.234	00:43:05.114
38º	546	Francisco Cortez		02:22:16.339	00:43:12.219
39º	577	José Silva		02:22:33.219	00:43:29.099
40º	555	Gonçalo		02:25:28.244	00:46:24.124
41º	621	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:28:52.519	00:49:48.399

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	603	Pedro Ferreira	ARCD Venda da Luisa	02:29:47.696	00:50:43.576
43º	533	Luis Figueiredo	Espigueiros Runners-Caparrosinha	02:29:58.757	00:50:54.637
44º	615	Ana Luísa De Oliveira Melo	Saca Trilhos Anadia	02:30:07.474	00:51:03.354
45º	531	Filipe Mamede	Figueira Kayak Clube	02:31:17.641	00:52:13.521
46º	512	Rui Correia	Grupo Desportivo Ferreirense	02:31:34.676	00:52:30.556
47º	519	Rui Azenha		02:34:32.922	00:55:28.802
48º	556	Lara Michelena Newiger	Talentos Objetivos	02:34:48.370	00:55:44.250
49º	580	Amilcar Oliveira Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:35:25.521	00:56:21.401
50º	608	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	02:35:58.955	00:56:54.835
51º	551	Lurdes Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:36:01.481	00:56:57.361
52º	579	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:36:41.875	00:57:37.755
53º	530	Carina Jordão	Gatões BTT	02:36:43.193	00:57:39.073
54º	591	Eduardo José Da Cruz Loureiro	Talentos Objetivos	02:36:48.257	00:57:44.137
55º	560	Cláudio Espada		02:37:13.332	00:58:09.212
56º	575	Paulo Gomes Ferreira		02:37:27.570	00:58:23.450
57º	517	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:34.178	00:58:30.058
58º	574	Miguel Correia		02:37:39.288	00:58:35.168
59º	594	Tiago Miguel Vilão Pereira	TransQuiaiosTeam	02:38:48.404	00:59:44.284
60º	595	João Protásio		02:39:29.058	01:00:24.938
61º	620	Andre Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:39:36.337	01:00:32.217
62º	526	André Rodrigues Ramalho		02:39:58.635	01:00:54.515
63º	513	Celso Ferreira	GRVilaverdense	02:41:51.268	01:02:47.148
64º	623	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	02:42:28.311	01:03:24.191
65º	619	Carlos Campos	Ameal Trail	02:43:04.326	01:04:00.206
66º	568	Gui Rodrigues	Grupo desportivo Ferreirense	02:45:06.345	01:06:02.225
67º	625	Patrick Carvalho	Diabinhos de Samuel	02:45:54.535	01:06:50.415
68º	614	João Vaz	Figueira Kayak Clube	02:46:30.476	01:07:26.356
69º	532	Teresa Teixeira	Espigueiros Runners-Caparrosinha	02:46:49.517	01:07:45.397
70º	570	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:48:09.989	01:09:05.869
71º	576	César Azenha	GRVilaverdense	02:48:11.611	01:09:07.491
72º	527	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:32.465	01:09:28.345
73º	596	Mónica Patrícia Cardoso Marques	vikings trail runners / ccr alcabideque	02:48:48.604	01:09:44.484
74º	515	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:49:00.008	01:09:55.888
75º	604	João Vidal		02:50:12.504	01:11:08.384
76º	543	Cristiano Mendes	233RunClub	02:50:24.583	01:11:20.463
77º	518	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:52:22.396	01:13:18.276
78º	566	João Bairrão	GRVilaverdense	02:53:16.033	01:14:11.913
79º	584	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:54:54.093	01:15:49.973
80º	557	João Monteiro	Domus Trail	02:55:15.302	01:16:11.182
81º	505	Alfredo Ventura Rodrigues Guedes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:59:40.569	01:20:36.449
82º	504	Rui Jorge Aparício Lucas	U. D. Belmonte Runners	02:59:45.647	01:20:41.527

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	540	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	03:01:01.596	01:21:57.476
84º	573	Isabel Gomes	Gatões trail	03:05:20.931	01:26:16.811
85º	501	José Ferreira		03:05:59.649	01:26:55.529
86º	592	Ricardo Luis Sarmiento Mendes		03:06:15.764	01:27:11.644
87º	521	Sara Soares		03:07:48.481	01:28:44.361
88º	578	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	03:08:46.086	01:29:41.966
89º	569	Mariana Coelho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:09:20.142	01:30:16.022
90º	581	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:09:20.412	01:30:16.292
91º	617	Luís Quinta-Nova	ADM Ori-Mondego	03:09:43.780	01:30:39.660
92º	544	Stephane Maiz	GRVilaverdense	03:09:44.529	01:30:40.409
93º	539	Luís Filipe Balsas	Revolution Fitness	03:09:46.957	01:30:42.837
94º	523	Agnieszka Roznicka	Tocer - Worlds Marathons	03:18:51.805	01:39:47.685
95º	524	Malgorzata Jasinska	Tocer - Worlds Marathons	03:18:52.641	01:39:48.521
96º	559	Ricardo Do Carmo	Ind.	03:19:45.163	01:40:41.043
97º	609	Sergio Alexandre De Jesus Mendes	Figueira Kayak Clube	03:20:02.003	01:40:57.883
98º	538	João Pedro Da Silva Dâmaso	Amantes Trail & Run	03:21:01.880	01:41:57.760
99º	535	Cláudia Cordeiro		03:21:06.299	01:42:02.179
100º	585	Danieli	Ameal Trail	03:23:45.874	01:44:41.754
101º	616	Jorge Vilares	Grv vilaverdense	03:30:35.321	01:51:31.201
102º	567	Fernando Mário	Grupo de Corrida de Argoncilhe	03:32:58.447	01:53:54.327
103º	506	Manuela Sousa	Grupo de Corrida de Argoncilhe	03:35:57.300	01:56:53.180
104º	624	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	03:48:10.782	02:09:06.662
105º	528	Carlos Manuel Andrade Loureiro	Individual	04:03:53.423	02:24:49.303
106º	561	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	04:13:20.871	02:34:16.751
107º	547	Tiago		04:28:12.092	02:49:07.972
108º	522	Tiago		04:28:13.591	02:49:09.471
109º	549	Silvia Regina Arruda De Moraes	Grupo Desportivo da Mata	05:05:08.119	03:26:03.999
110º	597	João Ferreira	Marienses Runners	05:06:30.040	03:27:25.920
111º	626	Daniela Geitoeira		05:06:49.565	03:27:45.445
112º	612	João Dias	Talentos Objetivos	05:06:50.829	03:27:46.709
DNF	600	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	502	Nuno Falé	Alandroal United Runners	DNF	--
DNF	510	Jose Paulo Teixeira		DNF	--
DNF	541	Raúl Matos	RUN 4 FUN	DNF	--
DNF	508	M Paulo Lopes	Clube do pé torto	DNF	--
DNF	514	José Maçarria	Maresia Bar Figueira da Foz	DNF	--
DNF	525	Tiago Oliveira		DNF	--
DNF	529	Sá	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	545	Muller-Maiz Mélanie	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	548	André Martins	Miro Trail	DNF	--
DNF	586	Julio Mano		DNF	--

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	590	Pedro Farias	233runclub	DNF	--
DNF	618	Ana Botelho	Furfor Running Project	DNF	--