

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	799	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:05:16.324	00:00:00.000
2º	712	Nuno Bugalho	Gatões BTT	01:07:21.677	00:02:05.353
3º	732	José Leal	Ameal Trail	01:11:52.613	00:06:36.289
4º	780	Valter Filipe Silva Gomes	Diabinhos de Samuel	01:16:59.226	00:11:42.902
5º	792	Bruno	Bairro dos Anjos	01:17:08.412	00:11:52.088
6º	729	Daniel Silva	Marnobre	01:18:22.881	00:13:06.557
7º	803	Tiago Delgado	Ameal Trail	01:18:57.074	00:13:40.750
8º	709	André Neves	Bota bota	01:21:08.345	00:15:52.021
9º	753	Rafael Coelho	Diabinhos de Samuel	01:22:49.853	00:17:33.529
10º	730	Cristianobispo		01:23:34.698	00:18:18.374
11º	752	Fernando		01:25:45.458	00:20:29.134
12º	717	Rui Silva	Gatões BTT	01:26:23.181	00:21:06.857
13º	716	Luís Silva	Gatões BTT	01:26:23.523	00:21:07.199
14º	722	Nuno Freire		01:26:51.795	00:21:35.471
15º	781	Mário Roque		01:27:27.121	00:22:10.797
16º	784	Jorge Marques	Figueira Kayak Clube	01:28:11.561	00:22:55.237
17º	750	André Peneda		01:28:40.805	00:23:24.481
18º	746	Jaime Figueiredo		01:28:40.996	00:23:24.672
19º	815	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:31:17.281	00:26:00.957
20º	721	Susana Isabel Rodrigues De Matos		01:31:31.950	00:26:15.626
21º	733	Ana Rita Pereira Gomes		01:32:13.233	00:26:56.909
22º	798	Patrick Santos	RaceMarkers	01:33:54.743	00:28:38.419
23º	773	Luís Filipe	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:36:18.120	00:31:01.796
24º	775	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:36:42.765	00:31:26.441
25º	813	David Mestre	Domus Trail	01:38:55.947	00:33:39.623
26º	751	Adriana		01:39:10.655	00:33:54.331
27º	777	Rui Nascimento		01:39:33.328	00:34:17.004
28º	708	Clara Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:37.437	00:34:21.113
29º	718	Lisa Lanaspas	Tocer - Worlds Marathons	01:40:01.000	00:34:44.676
30º	719	Steven Fresnel	Tocer - Worlds Marathons	01:40:01.367	00:34:45.043
31º	742	Lúcia Cristina Fidalgo Ferreira	Espigueiros Runners-Caparrosinha	01:40:07.762	00:34:51.438
32º	749	Sílvia Costa	ARCD Venda da Luisa	01:40:27.119	00:35:10.795
33º	748	Micael Rocha	ARCD Venda da Luisa	01:40:30.398	00:35:14.074
34º	741	António Teixeira Moreira		01:41:00.057	00:35:43.733
35º	791	Maria João Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	01:42:51.859	00:37:35.535
36º	810	Ana Isabel Marques	SportSup	01:45:21.419	00:40:05.095
37º	796	Joel Alexandre	Botão Camp	01:46:13.062	00:40:56.738
38º	766	Jorge Ortola	Trail da Ladeia Running Team	01:46:13.277	00:40:56.953
39º	714	Diana Cavaleiro		01:47:15.847	00:41:59.523
40º	768	Dino Marques	Antoes	01:47:16.881	00:42:00.557
41º	762	Esther Wiegerink	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:47:18.755	00:42:02.431

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	802	Isabel Cardoso	Figueira Kayak Clube	01:49:03.514	00:43:47.190
43º	804	Gil Barroso Rodrigues		01:50:07.225	00:44:50.901
44º	704	Sandra Liceia	GRVilaverdense	01:50:15.087	00:44:58.763
45º	793	Sofia Dias		01:50:19.604	00:45:03.280
46º	795	Emanuel José Martins Dias		01:50:31.707	00:45:15.383
47º	794	Luis Veloso Rodrigues		01:50:31.992	00:45:15.668
48º	797	Hélène Chauvin	Tocer - Worlds Marathons	01:52:18.486	00:47:02.162
49º	743	Rui Pedro Carvalho	Oak Designers	01:53:04.480	00:47:48.156
50º	754	Ana Baptista	Revolution Fitness	01:53:12.111	00:47:55.787
51º	755	Antonio Tafula	Individual	01:53:55.866	00:48:39.542
52º	707	Carlos Barroso	Ameal Trail	01:54:28.558	00:49:12.234
53º	769	Andre Monteiro	427 Alhadas	01:55:07.266	00:49:50.942
54º	788	Joaquim Francisco Silva Pereira		01:55:10.873	00:49:54.549
55º	738	Paulo Tomé		01:57:27.405	00:52:11.081
56º	771	Soraia Silva	GRVilaverdense	01:57:57.988	00:52:41.664
57º	807	Nuno Miguel Duarte Martins	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:58:25.340	00:53:09.016
58º	710	Marina Amaral Couto	Espigueiros Runners-Caparrosinha	01:58:51.405	00:53:35.081
59º	765	Mafalda Aires Moita	ARCD Venda da Luisa	01:59:01.345	00:53:45.021
60º	770	Catia Cavaleiro	427 Alhadas	02:00:48.768	00:55:32.444
61º	715	Daniela Mendes		02:00:49.000	00:55:32.676
62º	706	Ana Teresa Soares		02:01:00.505	00:55:44.181
63º	812	Paulo Sergio Oliveira Monteiro		02:02:28.084	00:57:11.760
64º	776	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:05:08.695	00:59:52.371
65º	734	Pedro Manuel Rodrigues Jorge		02:05:09.550	00:59:53.226
66º	778	Nuno Patricio	urb. teodora running team	02:05:24.129	01:00:07.805
67º	779	Rui Aleixo		02:05:24.327	01:00:08.003
68º	817	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:10:16.080	01:04:59.756
69º	818	Maria João Tomás	Ind.	02:10:16.308	01:04:59.984
70º	758	Simon Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:10:38.137	01:05:21.813
71º	757	Jacqueline Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:11:37.244	01:06:20.920
72º	782	Rui Neves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:12:33.698	01:07:17.374
73º	809	Lurdes Martins	Friends & Trail	02:13:17.548	01:08:01.224
74º	801	Sónia Filipe	Friends & Trail	02:13:18.064	01:08:01.740
75º	800	Nelson Oliveira	Friends & Trail	02:13:18.294	01:08:01.970
76º	740	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	02:13:51.834	01:08:35.510
77º	808	Pedro Martins	Friends & Trail	02:16:55.140	01:11:38.816
78º	701	Catia Balsas	Revolution Fitness	02:19:38.775	01:14:22.451
79º	702	Micaela Ceiga	Revolution Fitness	02:19:38.948	01:14:22.624
80º	703	Telmo Cavaleiro	Revolution Fitness	02:19:39.146	01:14:22.822
81º	739	Paulo Germano		02:20:45.227	01:15:28.903
82º	811	Anna Plaetzer		02:22:04.971	01:16:48.647
83º	789	Catarina Mendes		02:23:18.427	01:18:02.103

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	790	Constança Aires		02:23:19.192	01:18:02.868
85º	761	Vera Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:25:06.356	01:19:50.032
86º	760	Jessica Oullet	Tocer - Worlds Marathons	02:30:10.911	01:24:54.587
87º	759	Andrea Rinaldi	Tocer - Worlds Marathons	02:30:12.206	01:24:55.882
88º	731	Isabel Fresco	Ameal Trail	02:33:21.902	01:28:05.578
89º	747	Micael Lopes	Café S.João	02:39:01.758	01:33:45.434
90º	764	Fatima Duarte		02:39:02.814	01:33:46.490
91º	767	Ana Ferreira	Marienses Runners	02:40:32.953	01:35:16.629
92º	814	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:46:18.147	01:41:01.823
93º	819	Micaela Sofia	GRVilaverdense	02:46:18.375	01:41:02.051
94º	727	Matilde Marques		02:54:27.992	01:49:11.668
95º	774	João Matias		02:55:48.210	01:50:31.886
96º	772	Maria Clarisse Martins Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:59:35.923	01:54:19.599
97º	786	Sofia Luís		02:59:38.691	01:54:22.367
98º	745	Daniela Neves Cação	Oak Designers	03:03:36.202	01:58:19.878
99º	744	Bruno Monteiro	Oak Designers	03:03:37.584	01:58:21.260
DNF	783	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	805	José Ávila	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	705	Pedro Calisto	Focus_TUU	DNF	--
DNF	713	Toni Aires	Supergrupetta Polymarkbike	DNF	--
DNF	720	Bruno Craveiro	Botão Camp	DNF	--
DNF	723	Leonor Coelho		DNF	--
DNF	724	Susanne Geurts		DNF	--
DNF	728	Antonio Jorge Vale Leitão Lemos		DNF	--
DNF	725	João Nunes		DNF	--
DNF	726	Helena Melo	Espigueiros Runners-Caparrosinha	DNF	--
DNF	735	Sofia Cunha Mascarenhas Maia		DNF	--
DNF	736	Flávio Maia		DNF	--
DNF	737	António Jorge Santos		DNF	--
DNF	756	Rafael Laranjeiro		DNF	--
DNF	763	Tiago Saraiva	Desportivo Atlético Recardães	DNF	--
DNF	785	Ana	AERGÓIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	806	Pedro Lopes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	711	Raphaella Rodrigues	GRVilaverdense	DNF	--