

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	721	Susana Isabel Rodrigues De Matos		01:31:31.950	00:00:00.000
2º	733	Ana Rita Pereira Gomes		01:32:13.233	00:00:41.283
3º	775	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:36:42.765	00:05:10.815
4º	751	Adriana		01:39:10.655	00:07:38.705
5º	708	Clara Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:37.437	00:08:05.487
6º	718	Lisa Lanaspas	Tocer - Worlds Marathons	01:40:01.000	00:08:29.050
7º	742	Lúcia Cristina Fidalgo Ferreira	Espigueiros Runners-Caparrosinha	01:40:07.762	00:08:35.812
8º	749	Sílvia Costa	ARCD Venda da Luisa	01:40:27.119	00:08:55.169
9º	791	Maria João Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	01:42:51.859	00:11:19.909
10º	810	Ana Isabel Marques	SportSup	01:45:21.419	00:13:49.469
11º	714	Diana Cavaleiro		01:47:15.847	00:15:43.897
12º	762	Esther Wiegerink	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:47:18.755	00:15:46.805
13º	802	Isabel Cardoso	Figueira Kayak Clube	01:49:03.514	00:17:31.564
14º	704	Sandra Liceia	GRVilaverdense	01:50:15.087	00:18:43.137
15º	793	Sofia Dias		01:50:19.604	00:18:47.654
16º	797	Hélene Chauvin	Tocer - Worlds Marathons	01:52:18.486	00:20:46.536
17º	754	Ana Baptista	Revolution Fitness	01:53:12.111	00:21:40.161
18º	771	Soraia Silva	GRVilaverdense	01:57:57.988	00:26:26.038
19º	710	Marina Amaral Couto	Espigueiros Runners-Caparrosinha	01:58:51.405	00:27:19.455
20º	765	Mafalda Aires Moita	ARCD Venda da Luisa	01:59:01.345	00:27:29.395
21º	770	Catia Cavaleiro	427 Alhadas	02:00:48.768	00:29:16.818
22º	715	Daniela Mendes		02:00:49.000	00:29:17.050
23º	706	Ana Teresa Soares		02:01:00.505	00:29:28.555
24º	776	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:05:08.695	00:33:36.745
25º	818	Maria João Tomás	Ind.	02:10:16.308	00:38:44.358
26º	757	Jacqueline Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:11:37.244	00:40:05.294
27º	809	Lurdes Martins	Friends & Trail	02:13:17.548	00:41:45.598
28º	801	Sónia Filipe	Friends & Trail	02:13:18.064	00:41:46.114
29º	740	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	02:13:51.834	00:42:19.884
30º	701	Catia Balsas	Revolution Fitness	02:19:38.775	00:48:06.825
31º	702	Micaela Ceiga	Revolution Fitness	02:19:38.948	00:48:06.998
32º	811	Anna Plaetzer		02:22:04.971	00:50:33.021
33º	789	Catarina Mendes		02:23:18.427	00:51:46.477
34º	790	Constança Aires		02:23:19.192	00:51:47.242
35º	761	Vera Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:25:06.356	00:53:34.406
36º	760	Jessica Oullet	Tocer - Worlds Marathons	02:30:10.911	00:58:38.961
37º	731	Isabel Fresco	Ameal Trail	02:33:21.902	01:01:49.952
38º	764	Fatima Duarte		02:39:02.814	01:07:30.864
39º	767	Ana Ferreira	Marienses Runners	02:40:32.953	01:09:01.003
40º	814	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:46:18.147	01:14:46.197
41º	819	Micaela Sofia	GRVilaverdense	02:46:18.375	01:14:46.425

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025

Talentos Objetivos



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	727	Matilde Marques		02:54:27.992	01:22:56.042
43º	772	Maria Clarisse Martins Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:59:35.923	01:28:03.973
44º	786	Sofia Luís		02:59:38.691	01:28:06.741
45º	745	Daniela Neves Cação	Oak Designers	03:03:36.202	01:32:04.252
DNF	735	Sofia Cunha Mascarenhas Maia		DNF	--
DNF	785	Ana	AERGÓIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	726	Helena Melo	Espigueiros Runners-Caparrosinha	DNF	--
DNF	724	Susanne Geurts		DNF	--
DNF	723	Leonor Coelho		DNF	--
DNF	711	Raphaella Rodrigues	GRVilaverdense	DNF	--