



percurso **ROXO** - a seguir pelas equipas de apoio
percurso **VERDE**- percurso da prova 70

ZONAS DE ABASTECIMENTO

Para chegar as zonas de abastecimento deve seguir as descrições abaixo, desde o ponto1 até ao 17.

Quem seguir somente a meia-maratona, ao chegar ao ponto 8 deve saltar para o 16

Cordenadas GPS

PARTIDA / META

Latitude = 40.427912

Longitude = -8.441003

ZA1 Sede da Associação Recreativa de Grada 1/2 Maratona e Maratona

- 1 Sair do parque de estacionamento Sentido Norte
- 2 Na rotunda junto as piscinas, seguir em frente(subir)
- 3 Na rotunda seguir em frente na estrada Paralela aas Escolas
- 4 Na rotunda vira a direita ara grande recta da Zona Industrial
- 5 Na rotunda seguir pela Esquerda
- 6 No centro da Povoação de Grada, junto a Capela vira a esquerda

7 No fim da Rua do Centro Cultural, encontra a sede da Associação Recreativa de Grada

ZA1

Latitude = 40.399068

Longitude = -8.428085

ZA2 Barragem do Saidinho Maratona

- 8 Junto a A.R. Grada, vira a esquerda no sentido de Vila Nova de Monsarros
- 9 Ao chegar a Vila Nova de Monsarros , Ir até a Igreja
- 10 Seguir em frente até a Povoação de Algeriz
- 11 No entroncamento, junto a Ponte, seguir pela esquerda até a povoação da Junqueira
- 12 Na Junqueira, virar na primeira esquerda, subir, até a proxima direita(sentido Amieiro)
- 13 Seguir em frente até chegar a Barragem Saidinho (que aparecerá a direita)

NOTA: 1/2 Maratona salta para o ponto 16

14 Na barragem, vira a esquerda até Parque de Merendas

ZA2

Latitude = 40.443967

15 Voltar para trás, até Povoação da Junqueira

Longitude = -8.334922

ZA3 Fonte de Vale da Mó 1/2 Maratona e Maratona

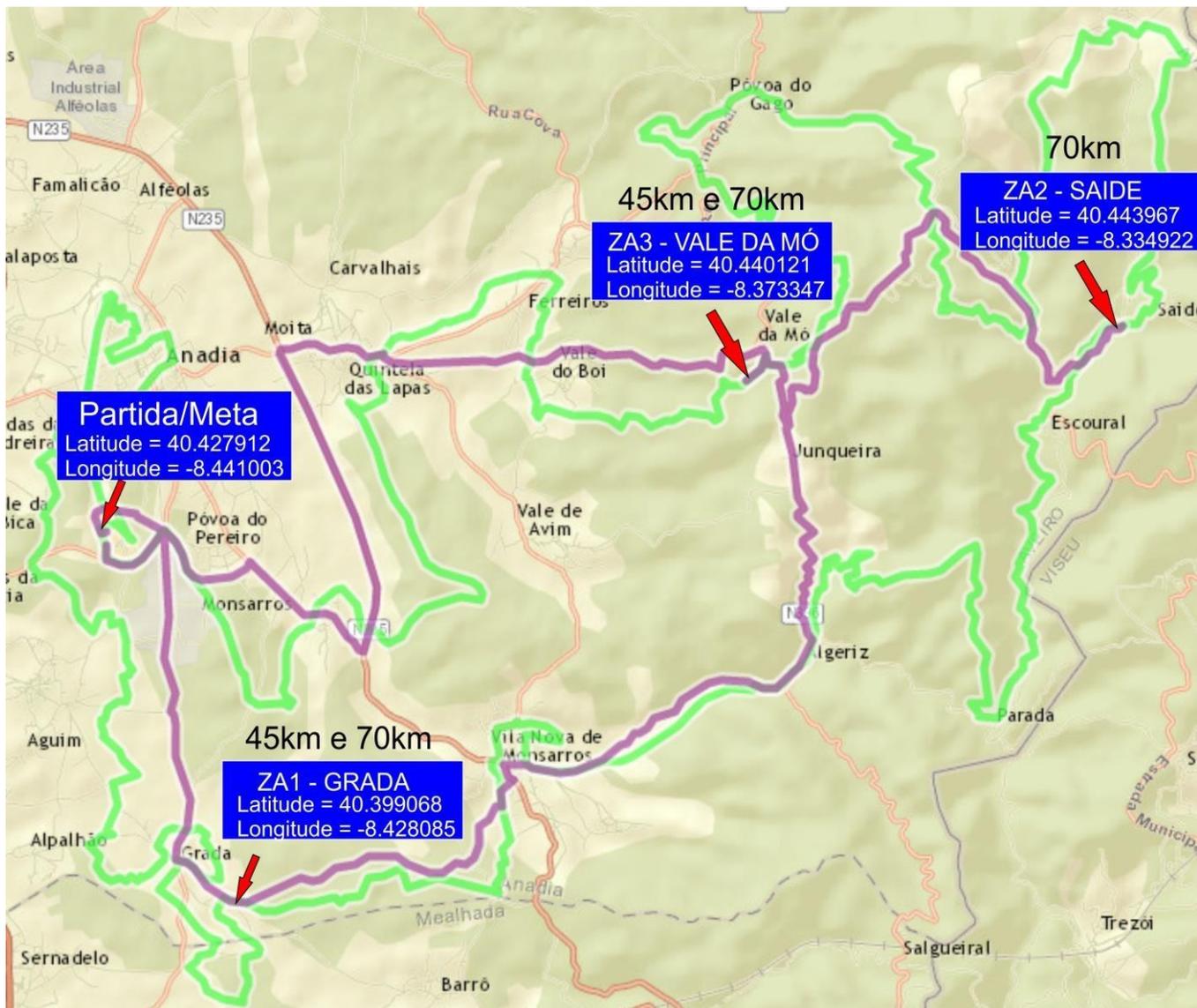
16 **1/2 Maratona** , na Junqueira segue em frente até chegar a Povoação Vale da Mó
Maratona, na Junqueira vira a direita até chegar a Povoação de Vale da Mó

17 em Vale da Mó vira na 1^a Esquerda,
e 100m depois chega a Fonte de Águas Medicinais de Vale da Mó

ZA3

Latitude = 40.440121

Longitude = -8.373347



percurso **ROXO** - a seguir pelas equipas de apoio
percurso **VERDE** - percurso da prova 70