



# Regulamento

**ULTRA MARATONA BTT  
Cabeça Gorda  
[bttferrobico.com](http://bttferrobico.com)**

**28 de Setembro de 2019**



## Organização

A 1ª ULTRA MARATONA BTT Cabeça Gorda é organizada pela Secção de BTT e Cicloturismo do Clube Recreativo e Desportivo de Cabeça Gorda, o popular Ferróbico e realiza-se 28 de Setembro de 2019.

## A Prova (BTT)

A ULTRA MARATONA BTT Cabeça Gorda irá ter um percurso de 140km aproximadamente com um desnível acumulado de aproximadamente 2500metros e terá o tempo máximo de 10horas para concluir o percurso.

O percurso da prova terá início e fim na localidade de Cabeça Gorda, com passagens pelo Santuário Ermida de Nossa Senhora da Aracelis (Castro Verde), Serra de Alcaria (Mértola) e passagem pela mítica cascata do Pulo do Lobo (Rio Guadiana).

A prova será realizada em semi auto-suficiência e guiado por track's GPS fornecidos pela organização.

Formas de inscrição:

- Individual - masculino ou feminino;
- Duplas - masculino, feminino ou mistas;
- Estafetas - masculino, feminino ou mistas (lugar de transição a designar).

## Logística do Percurso

A partida será dada às 8h00m para todos.

O local de partida e chegada (local da concentração) será na Avenida Alonso Gomes em Cabeça Gorda.

O percurso não terá marcações físicas, será guiado exclusivamente com recurso a dispositivos de GPS e em semi auto-suficiência.

A organização disponibilizará dia 27 Setembro, na página oficial do Facebook e por e-mail os track's do percurso em formato GPX, para que seja carregado nos equipamentos

Existirão Zona de Controlo de Passagem (ZC) em locais desconhecidos dos atletas.  
Existe Controlo de Partida (controlo 0).

### Zonas de Abastecimento

- > O percurso terá zonas de abastecimentos sólidos (ZA);
- > Apenas será permitido o fornecimento de alimentos, bebidas e acessórios para a bicicleta por terceiros em locais definidos pela organização.
- > Será proibida a circulação de carros de apoios no percurso, devendo estes permanecer nos pontos de indicados pela organização ou na chegada.
- > Além das ZA's, o participante poderá abastecer-se de bebidas ou alimentos em cafés, lojas ou casas particulares.

A organização terá o apoio de viaturas para o acompanhamento dos participantes ao longo do percurso.

A organização assegura a todos os participantes que por qualquer motivo tiverem de abandonar a prova, o seu transporte e da sua bicicleta para o local de partida, **não se responsabilizando por qualquer dano que possa ocorrer na mesma.**

A organização **não** se responsabiliza pelo transporte do atleta, nem da bicicleta para os locais das transições para quem faz a prova por estafeta. Será fornecida mais perto do evento o local para as transições.

O evento será cronometrado para elaboração de um registo de tempos de cada percurso.

Para os participantes que efectuem o percurso em estafetas, será entregue no secretariado um testemunho que terá de transportar da parte inicial e transmitido ao colega no local da transição.

## Alteração ao percurso ou cancelamento

A organização reserva o direito a cancelar, adiar, eliminar, encurtar distancias ou optar por caminhos alternativos sempre que as condições climáticas ou outras impeçam o bom desenrolar do evento, pondo em causa a segurança dos atletas e organização.

Sempre que ocorram as situações descritas no ponto anterior, a organização reserva-se no direito de não devolver o valor das inscrições.

Se for tomada a decisão na véspera ou no dia da prova, a mesma será cancelada.

Se for tomada a decisão até 2 dias antes da prova, a organização obriga-se a indicar nova data alternativa.

## Participantes

Podem participar atletas de ambos os sexos.

A participação é aberta a qualquer participante maior de 18anos, e que se encontre em perfeitas condições de saúde físicas e psicológicas.

A organização pode impedir a participação dos atletas que mostrem sinais de instabilidade, provocada por ingestão de bebidas alcoólicas ou outros produtos

## Inscrição

As inscrições abrem no dia 15 de Julho de 2019 às 0:00:01 e o prazo de inscrição e pagamento termina no dia 20 de Setembro de 2019 ou quando se atingir o limite de 100 inscrições validadas/pagas.

As inscrições serão efectuadas exclusivamente on-line no site <https://btferrobrico.com/> ou <https://bttmanager.com/Home>

Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.

O valor da inscrição na 1ª ULTRA MARATONA Cabeça Gorda:

- Donativo 35 €uros

### **Neste valor da inscrição está incluído:**

- > Participação no evento;
- > Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- > Pequeno-Almoço:
- > Kit de atleta (frontal + brindes)
- > Abastecimentos sólidos e líquidos
- > Zonas de apoio mecânico
- > Apoio logístico
- > Banhos
- > Medalha de Finisher
- > Prémios aos vencedores (ver separador Classificações/Prémios)
- > Almoço/reforço volante à chegada.

Consideram-se inscrições válidas aquelas que :

- os dados fornecidos sejam verdadeiros (numero de telemóvel obrigatório e e-mail correcto);
- sejam efectuadas dentro da prazo previsto;
- o pagamento seja efectuado dentro do prazo
- o pagamento seja efectuado através da referencia Multibanco fornecida;

A Organização reserva o direito de recusar qualquer inscrição.

Para levantamento do kit de atleta (frontal + brindes) o atleta terá de apresentar o Cartão de Cidadão. Em caso de levantado por terceiros, terá de ser apresentado cópia/foto do respectivo Cartão de Cidadão e respectiva declaração assinada, a autorizar o levantamento do kit.

## Desistências (Antes Da Prova) / permutas

As desistências devem ser informadas à organização por escrito para o mail : [btt.ferrobico@gmail.com](mailto:btt.ferrobico@gmail.com)  
- até 30 dias antes da prova com reembolso de 50% do valor pago;  
- até dia 23 de Setembro em caso de doença ou lesão (comprovado por atestado médico) com reembolso de 50% do valor pago

As permutas, entre participantes, são possíveis até ao dia 15 Setembro de 2019.

## Classificações / Prémios

### \* Masculinos Individual

- Sub23 e Elites - atletas dos 18 ao 29 anos
- Masters 30 - atletas dos 30 ao 39 anos
- Masters 40 - atletas dos 40 ao 49 anos
- Masters 50 - atletas com mais de 50anos

### \* Femininos Individual

- Sub23 e Elites - atletas dos 18 ao 29 anos
- Masters 30 - atletas dos 30 ao 39 anos
- Masters 40 - atletas com mais de 40anos

### \* Duplas

- Geral - absolutos

### \* Estafetas - Geral

- Geral – absolutos

Medalha de Finisher para todos os participantes.

## Secretariado / Levantamento de Dorsais

O secretariado funcionará na sede da Secção na Avenida Alonso nos seguintes dias e horários:

Horários / secretariado	Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura	17h00	7h00
Fecho	19h00	7h45

A cada atleta está destinado um dorsal com um número que não pode ser trocado. Afim de prestar algum apoio aos atletas, os dorsais têm gravados telefones dos responsáveis dos percursos, que podem ser utilizados sempre que se justifique.

## Programa

### 28 de Setembro de 2019

- > 07h00 > Abertura do secretariado
- > 07h00 > Pequeno-Almoço
- > 07h45 > Fecho do secretariado
- > 07h50 > Briefing
- > 08h00 > Partida da Ultra
- > 15h00 > Previsão de chegada para o 1.º participante
- > 15h30 > Início do reforço/lanche.
- > 17h00 > Cerimónia protocolar
- > 20h00 > Fim do evento

## Seguro

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

## Segurança

É **obrigatório usar o capacete**. Caso se verifique a ausência do mesmo, em caso de acidente, tanto a agência seguradora como a organização não se responsabilizam pelos danos causados.

É **obrigatório do uso de telemóvel** sempre ligado e facultar o número correcto a quando da inscrição. Caso se verifique a ausência do mesmo, o atleta será desclassificado

O percurso decorrerá em caminhos, trilhos e estradas nas Freguesias Rurais de Cabeça Gorda, e Mértola, estando os mesmos abertos ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.

Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de água e alimentação.

No percurso irão estar veículos da organização para o acompanhamento e apoio necessários.

Os atletas que decidam desistir de concluir a prova, devem informar a organização através dos contactos do secretariado, indicados no frontal.

Em caso de desistência sem aviso à organização, que cause uma operação de busca/resgate, o custo relativo a esse procedimento será imputado ao atleta que negligenciou o dever de informar a desistência.

Se a quando da passagem no ponto intermédio (+/- 70km), o tempo for superior a 5horas, será barrada a continuação da prova.

Numa adversidade, acidente ou falência física, a decisão da organização, assistentes médicos ou polícia é soberana se sem qualquer recurso.

## Comportamentos e Penalizações

Todo o comportamento anti desportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante, a sua expulsão do evento, bem como, a impossibilidade de participações em futuras edições da ULTRAMARATONA e Raid BTT "Por Terras de Mato".

Regra ou Infração	Desclassificação	Tempo Penalização
Percurso GPS não gravado na totalidade	X	-
Falta de GPS	X	-
Sem telemóvel ligado	-	1hora
Incapacidade física notória;	X	-
Frontal não visível na frente	-	45minutos
Falhar 1 ou mais pontos de controlo	X	-
Sem luzes montadas (depois das 20 horas)	-	1hora
Sem capacete	X	-
Conduta anti-desportiva	X	-
Atalhar/cortar percurso de forma significativa	X	-
Receber apoio fora das zonas predefinidas	X	-
Utilização de meios de transporte (que não a sua bicicleta)	X	-
Não trazer o testemunho no termino da prova (estafetas)	X	-
Atirar lixo para o chão	-	30minutos
Desobedecer às regras de trânsito ou medidas de segurança indicadas pela organização	X	-
Recusar dar assistência a pessoa em dificuldade	-	4horas
Pedir ajuda sem necessidade	-	4horas
Desrespeito pela organização ou atletas	-	2horas
Manifestação considerada obscena	X	-
Não respeitar o código estrada	X	-
Utilização de bicicleta com sistema electrónico ou mecânico	-	30minutos *

\* Os participantes que usem bicicletas com qualquer sistema mecânico ou eléctrico que dê um andamento suplementar, caso venha a ganhar lugar no pódio da ULTRA MARATONA será penalizado em 30minutos em relação ao 3º classificado do seu escalão ou geral em caso de duplas ou estafetas.



## **Publicidade e Imagem**

Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.

A Organização, respectivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste BTT, reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

## **Deveres sociais e ambientais**

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam. Respeitar as áreas marcadas.

Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização nas ZA.

## **Estabilidade e Interpretação do Regulamento**

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet, no Sítio oficial da Prova ou no Secretariado.

## **Casos Omissos**

A organização é soberana em todas as decisões.