

## **REGULAMENTO PARTICULAR** **5ª ULTRA MARATONA BTT/ GRAVEL RACE CABEÇA GORDA - 27 SETEMBRO 2025**

### **1. ORGANIZAÇÃO**

A 5ª Ultra Maratona BTT/ Gravel Race Cabeça Gorda é organizada pela Secção de BTT e Cicloturismo do Clube Recreativo e Desportivo de Cabeça Gorda (BTT Ferrobico) e realiza-se 27 de setembro de 2025.

### **2. O EVENTO**

A Ultra Maratona BTT Cabeça Gorda é uma prova de BTT que terá um percurso circular com aproximadamente 140 quilómetros e um desnível acumulado positivo de aproximadamente 2500 metros, com o limite de tempo máximo de **11 horas** para concluir o percurso.

O percurso da prova terá início e fim na localidade de Cabeça Gorda - Beja e percorre as freguesias de rurais dos concelhos de Beja e Mértola, tendo passagem pelo Pulo do Lobo.

A navegação da prova será realizada por GPS, sendo o track GPS fornecido pela organização na semana anterior ao evento.

Formas de inscrição:

- Individual (nas categorias BTT, Gravel e E-bike)
- Duplas (apenas na categoria BTT)

### **3. LOGÍSTICA DO PERCURSO**

A partida será dada às 8h00m para as categorias BTT e E-bike. Para a categoria Gravel a partida é dada às 8h05m.

O local de partida e chegada (local da concentração) será na praça Magalhães Lima no centro da aldeia de Cabeça Gorda.

O percurso não terá marcações físicas, será guiado exclusivamente com recurso a dispositivos de GPS. Serão sinalizadas algumas zonas potencialmente perigosas.

A organização publicará o track GPX no site oficial [www.bttferrobico.com](http://www.bttferrobico.com) para download e envia através do email facultado no momento da inscrição, a todos os participantes, para que seja carregado nos equipamentos de navegação atempadamente.

Existirão Zonas de Controlo de Passagem (ZC) em locais desconhecidos dos atletas. Existe Controlo de Partida (controlo 0).

**A organização não se responsabiliza nem assegura qualquer tipo de transporte de bens para o percurso, como sejam: equipamentos, nutrição, baterias de e-bikes nem outros.**

O transporte dos atletas e bicicletas até à zona de meta, por motivos de avaria ou desistência, é assegurado pela organização. Note-se que este transporte não será imediato, será feito logo que o número de atletas assim o justifique, ficando essa decisão a cargo do elemento da organização responsável pela viatura.

#### **4. ZONAS DE ABASTECIMENTO**

O percurso terá zonas de abastecimento (ZA) compostas por alimentos sólidos e líquidos.

Apenas será permitido o fornecimento de alimentos, bebidas e acessórios para a bicicleta por terceiros em locais definidos pela organização.

Será proibida a circulação de carros de apoios no percurso, devendo estes permanecer nos pontos de indicados pela organização ou na chegada.

Além das Zonas de Abastecimento garantidas pela organização, o participante poderá abastecer-se de bebidas ou alimentos em estabelecimentos como cafés ou lojas.

A organização assegura a todos os participantes que por qualquer motivo tenham de abandonar a prova, o seu transporte e da sua bicicleta para o local de chegada, não se responsabilizando por qualquer dano que possa ocorrer na mesma.

O evento será cronometrado para elaboração de um registo de tempos de cada percurso.

## **5. PARTICIPANTES**

Podem participar atletas de ambos os géneros, em bicicletas de BTT, Gravel ou E-Bike.

A participação é aberta a qualquer participante de 18 anos (à data da prova), e que se encontre em perfeitas condições de saúde físicas e psicológicas.

A organização pode impedir a participação dos atletas que mostrem sinais de instabilidade, provocada por ingestão de bebidas alcoólicas ou outros produtos.

## **6. INSCRIÇÃO**

As inscrições abrem às 21 horas do dia 1 de maio de 2025 e o prazo de inscrição e pagamento termina quando se atingir o limite de 400 inscrições validadas ou até ao dia 5 de setembro de 2025.

Uma inscrição só é considerada validada após o seu pagamento.

As inscrições serão efetuadas exclusivamente online no site [www.bttferrobico.com](http://www.bttferrobico.com) ou na página específica do evento em [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com)

Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que o

ato de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.

O valor do donativo para a inscrição completa é de 55,00 €. O valor do donativo para a inscrição de cada acompanhante é de 15,00 €.

No valor da inscrição está incluído:

- Participação no evento devidamente enquadrado na estrutura de logística e segurança
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Local para campismo
- Pequeno-almoço
- Frontal e cronometragem de tempos por categoria
- Brindes alusivos ao evento
- Fotografias em vários pontos do percurso
- Abastecimentos Sólidos (entre os quais um reforçado para almoço) e Líquidos
- Zonas de Apoio Mecânico
- Balneários
- Medalha de Finisher
- Prémios aos 3 vencedores de cada categoria
- Refeição completa à chegada

Consideram-se inscrições válidas aquelas que:

- Os dados fornecidos sejam verdadeiros. O preenchimento do número de telemóvel e e-mail correto é obrigatório.
- Sejam efetuadas dentro do prazo previsto.
- O pagamento seja efetuado dentro do prazo.
- O pagamento seja efetuado através da Referência Multibanco ou MBWay fornecida no prazo de 2 dias após a inscrição.

A Organização reserva o direito de recusar qualquer inscrição.

Para levantamento do Kit de Participante (frontal e brindes alusivos ao evento) o participante terá de apresentar o seu Cartão de Cidadão. Em caso de levantamento por terceiros, terá de ser apresentado cópia ou fotografia do respetivo Cartão de Cidadão.

## **7. DESISTÊNCIAS E PERMUTAS**

As desistências devem ser informadas à organização por escrito através do e-mail: [btferrobico@gmail.com](mailto:btferrobico@gmail.com)

Uma vez formalizada a inscrição, o reembolso será de apenas 50% do valor pago até 30 dias antes da data do evento, após esta data não haverá reembolso.

As permutas, entre participantes, só serão possíveis até 30 dias antes do evento.

## **8. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES**

Estarão em prova, e serão premiadas 7 categorias:

- Geral (absoluto)
- Elites Masculino (de 18 a 29 anos)
- Masters 30 Masculino (de 30 a 39 anos)
- Masters 40 Masculino (de 40 a 49 anos)
- Grand Masters Masculino (mais de 50 anos)
- Feminina (absoluto)
- Duplas Masculino (absoluto)
- Duplas Feminino (absoluto)
- Duplas Mistas (absoluto)
- Gravel (absoluto)

Consoante a idade do atleta a 31 dezembro do ano atual.

Os tempos serão cronometrados de acordo com estas categorias e existirão prémios de classificação para os 3 primeiros classificados de cada uma delas.

Todos os participantes que terminem a prova dentro do tempo regulamentar serão brindados com a Medalha de Finisher.

## **9. SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

O secretariado funcionará na Casa do Cante de Cabeça Gorda nos seguintes dias e horários:

- Dia anterior à prova: das 19h às 22h
- Dia da prova: 6h30 às 7h30

Para cada atleta está destinado um frontal com um número que não pode ser trocado. Para que possa ser prestado apoio aos atletas, nos frontais constam os contactos telefónicos dos responsáveis de percurso, que podem ser utilizados sempre que se justifique.

## **10. PROGRAMA**

Dia anterior à prova:

- 19h00 - Abertura do secretariado
- 22h00 - Fecho do secretariado

Dia da prova:

- 06h30 - Abertura do secretariado
- 07h00 - Início do serviço de pequeno-almoço
- 07h30 - Fecho do secretariado
- 07h50 - Briefing
- 08h00 - Partida das categorias BTT e E-Bike
- 08h05 - Partida da categoria Gravel
- 13h30 - Previsão de chegada para o 1.º participante
- 13h30 - Início do serviço de refeições completas
- 16h30 - Cerimónia de entrega de prémios
- 19h05 - Encerramento da cronometragem
- 20h00 - Fim do evento

## 11. SEGURO

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil. As coberturas deste seguro funcionam em caso de acidente.

## 12. SEGURANÇA

É obrigatório usar o capacete. Caso se verifique a ausência do mesmo, em caso de acidente, tanto a agência seguradora como a organização não se responsabilizam pelos danos causados.

É obrigatório do **uso de telemóvel sempre ligado** e facultar o número correto no formulário de inscrição. Caso se verifique a ausência do mesmo, o atleta será desclassificado.

O percurso decorrerá em caminhos, trilhos e estradas nas freguesias rurais, estando os mesmos abertos ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

O participante, ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.

Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de água e alimentação.

No percurso irão estar veículos da organização para o acompanhamento e apoio necessários.

Os atletas que decidam desistir da prova, devem informar a organização através dos contactos do secretariado, indicados no frontal.

Em caso de desistência sem aviso à organização, que cause uma operação

de busca e resgate, o custo relativo a esse procedimento será imputado ao atleta que negligenciou o dever de informar a desistência.

Numa adversidade, acidente ou falência física, a decisão da organização, assistentes médicos ou polícia é soberana se sem qualquer recurso.

### **13. COMPORTAMENTOS E PENALIZAÇÕES**

Todo e qualquer comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante, a sua expulsão do evento, bem como, a impossibilidade de participações em futuras edições de eventos organizados pela Secção de BTT e Cicloturismo do CRDG.

<b>REGRA OU INFRAÇÃO</b>	<b>DESCCLASSIFICAÇÃO</b>	<b>TEMPO PENALIZAÇÃO</b>
Percurso GPS não gravado na totalidade	X	-
Falta de GPS	X	-
Sem telemóvel ligado	-	1 hora
Incapacidade física notória;	X	-
Frontal não visível na frente	-	45 minutos
Falhar 1 ou mais pontos de controlo	X	-
Sem luzes montadas (após as 20 horas)	-	1 hora
Sem capacete	X	-
Conduta antidesportiva	X	-
Atalhar/cortar percurso de forma significativa	X	-
Receber apoio fora das zonas predefinidas	X	-
Utilização de meios de transporte (que não a sua bicicleta)	X	-
Não trazer o testemunho no termino da prova (estafetas)	X	-
Atirar lixo para o chão	-	30 minutos

Desobedecer às regras de trânsito ou medidas de segurança indicadas pela organização	X	-
Recusar dar assistência a pessoa em dificuldade	-	4 horas
Pedir ajuda sem necessidade	-	4 horas
Desrespeito pela organização ou atletas	-	2 horas
Manifestação considerada obscena	X	-
Não respeitar o código estrada	X	-

## **14. PUBLICIDADE E IMAGEM**

Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.

A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

## **15. DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS**

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

Respeitar as áreas marcadas. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização nas ZA.

## **16. ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO**

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade.

Compete exclusivamente à Secção de BTT e Cicloturismo do CRDCG aprovar qualquer correção que considere oportuna, a qual será divulgada no site oficial [www.bttferrobico.com](http://www.bttferrobico.com) ou no secretariado da prova.

## **17. CASOS OMISSOS**

A organização é soberana em todas as decisões.