



## ***GUIA DO 2º CARVACITY BTT***





# 2º CARVACITY BTT



**09**  
**JUNHO 2024**  
**9H**



**55K**  
GPS

**30K**  
FITADO

**10K**  
CAMINHADA

**Inscrição: 12€**  
**c/ Almoço: 18€**



**TALENTOS OBJETIVOS**  
CLUBE DE ENDURO E RECREIO





Café  
— ♡ —  
CABECINHO.  
— ♡ —





Caro atleta, Bem-vindo ao 2º BTT Carvacity 2024 no Carvalhal, Alhadas Figueira da foz.

Carvalhal vai ser o palco do 2º BTT Carvacity 2024, organizado pela equipa “TALENTOS OBJETIVOS”, em colaboração com a “ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO CARVALHAL”.

Com partida e chegada no gimnodesportivo do carvalhal, os atletas presentes irão usufruir dos nossos percursos de 30m e de 55Km.

Por muito que tentemos, as nossas palavras não conseguem descrever a região e as belezas naturais que vocês irão testemunhar!

Será mais um passeio onde dedicamos dias de preparação e trabalho para que possas disfrutar de um dia de BTT espetacular sem qualquer stress.

O Passeio BTT “2º Carvacity trata-se de um passeio sem classificações, composto por dois percursos distintos, um de **30Km guiado por fitas**, e para os mais aventureiros um percurso com **55Km guiado por GPS**.

De salientar que uma grande parte dos percursos serão comuns, pelo que deverá haver uma atenção redobrada por parte dos atletas dos 55Km no que diz respeito às separações, uma vez que o percurso dos 55 Km não se encontra fitado.



As separações e junções encontram-se identificadas com placas conforme abaixo indicado.

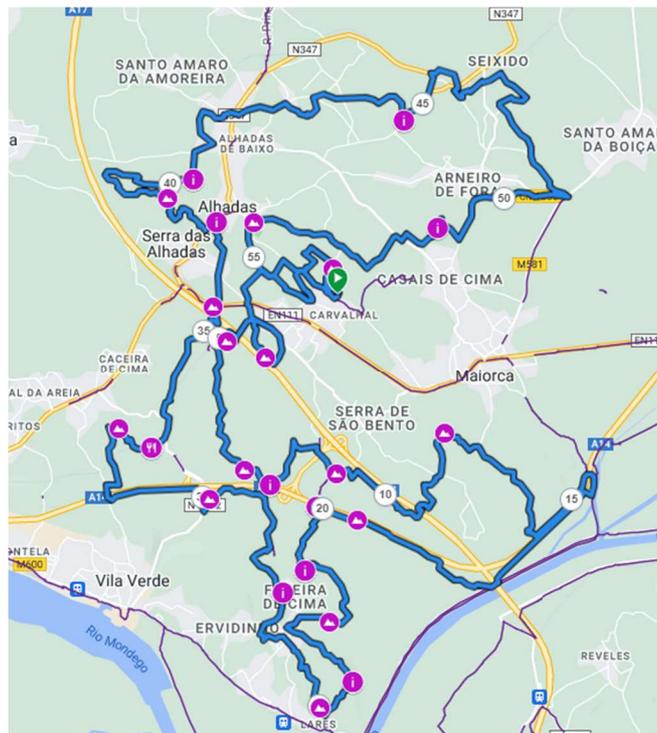




## Distâncias:

### Percurso 55Km – Guiado por GPS

- Distância Total 57,5Km
- Perfil de elevação – 1100m



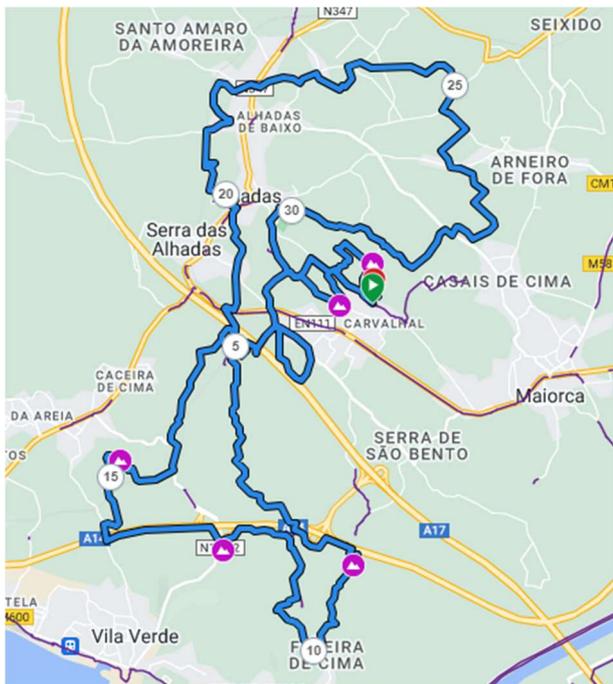
### O Percurso 55Km terá 4 separações a saber:

- Separação 1 aos 7,5 Km;
- Separação 2 aos 20,9 Km;
- Separação 3 aos 27,0 Km;
- Separação 4 aos 36,5 Km;



## Percurso 30Km – Guiado por Fitas Cor de Laranja

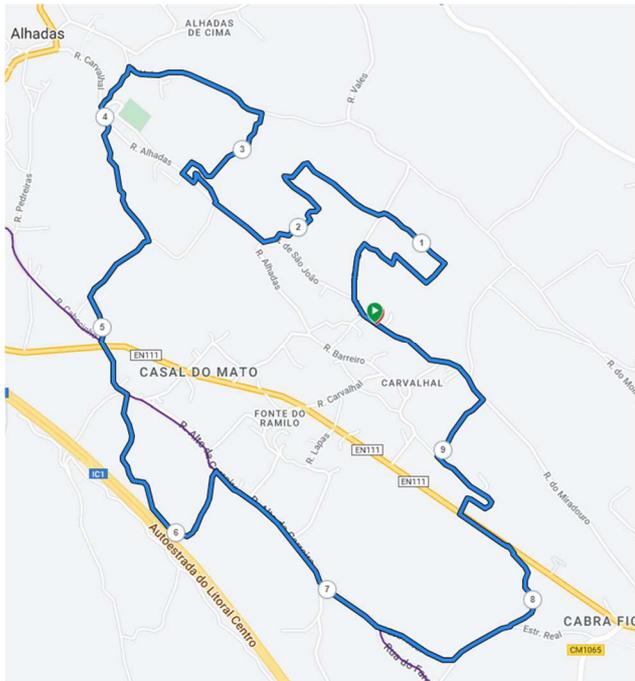
- Distância Total 33,5Km
- Perfil de elevação – 550m





## Caminhada 10Km – Guiado por Fitas azuis

- Distância Total 10,0Km
- Perfil de elevação – 200m



## Abastecimentos:

- Caminhada:
  - Za1 aos 5km – Café Cabecinho.
- Abastecimento dos 30km:
  - Za1 km 16
- Abastecimento dos 50km:
  - Za1 km 15
  - Za2 km 33
  - Za3 km 45



## KOM'S / QOM'S

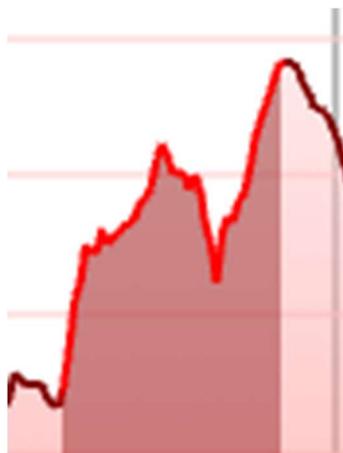
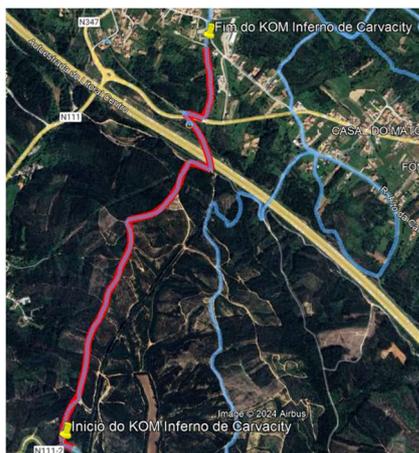
Ao longo do percurso foram marcados 2 segmentos do Strava, que serão classificados mediante o tempo que for realizado. Para isso apenas são elegíveis atletas que até às 15 horas tenham feito upload da sua atividade na plataforma STRAVA. Os atletas com melhor classificação, masculino e feminino, recebem uma medalha do KOM/ QOM.



- **KOM/ QOM “INFERNO DE CARVACITY”**

Trata-se de um KOM/ QOM com aproximadamente 2,26 Km com um desnível acumulado de 60m, composto por dois troços de subida com pendentes a tocar nos 15%.

Percurso 55Km	Percurso 30Km
Início ao Km 33	Início ao Km 16,5
Fim ao Km 35,25	Fim ao Km 19





- **KOM/ QOM “PRECIPÍCIO DE CARVAVACITY”**

Trata-se de um KOM / QOM com aproximadamente 0,55 Km com um desnível negativo de 30m. Inicia-se aproximadamente ao Km 55, e termina ao Km 55,5.

Percurso 55Km	Percurso 30Km
Início ao Km 55,9	Início ao Km 31,5
Fim ao Km 56,5	Fim ao Km 32,2





## Programa:

- **Sábado, 8 de junho de 2024 – (Gimnodesportivo da ACRDSC):**
  - 16h00 – Abertura do Secretariado
  - 18h00 – Encerramento do Secretariado
- **Domingo, 9 de junho de 2024 – (Gimnodesportivo da ACRDSC):**
  - 07h00 – Abertura do Secretariado;
  - 08h30 – Encerramento do Secretariado;
  - 09h00 - Controlo “0”;
  - 09h30 - Partida das distâncias 30km e 55km;
  - 09h45 - Partida da Caminhada;
  - 13h00 - Previsão da chegada do primeiro atleta;
  - 15h00 - Cerimónia de fecho do evento;

### Download de percursos:

Track 55Km Garmin: <https://connect.garmin.com/modern/course/275804924>

Track 30Km Garmin: <https://connect.garmin.com/modern/course/276551683>

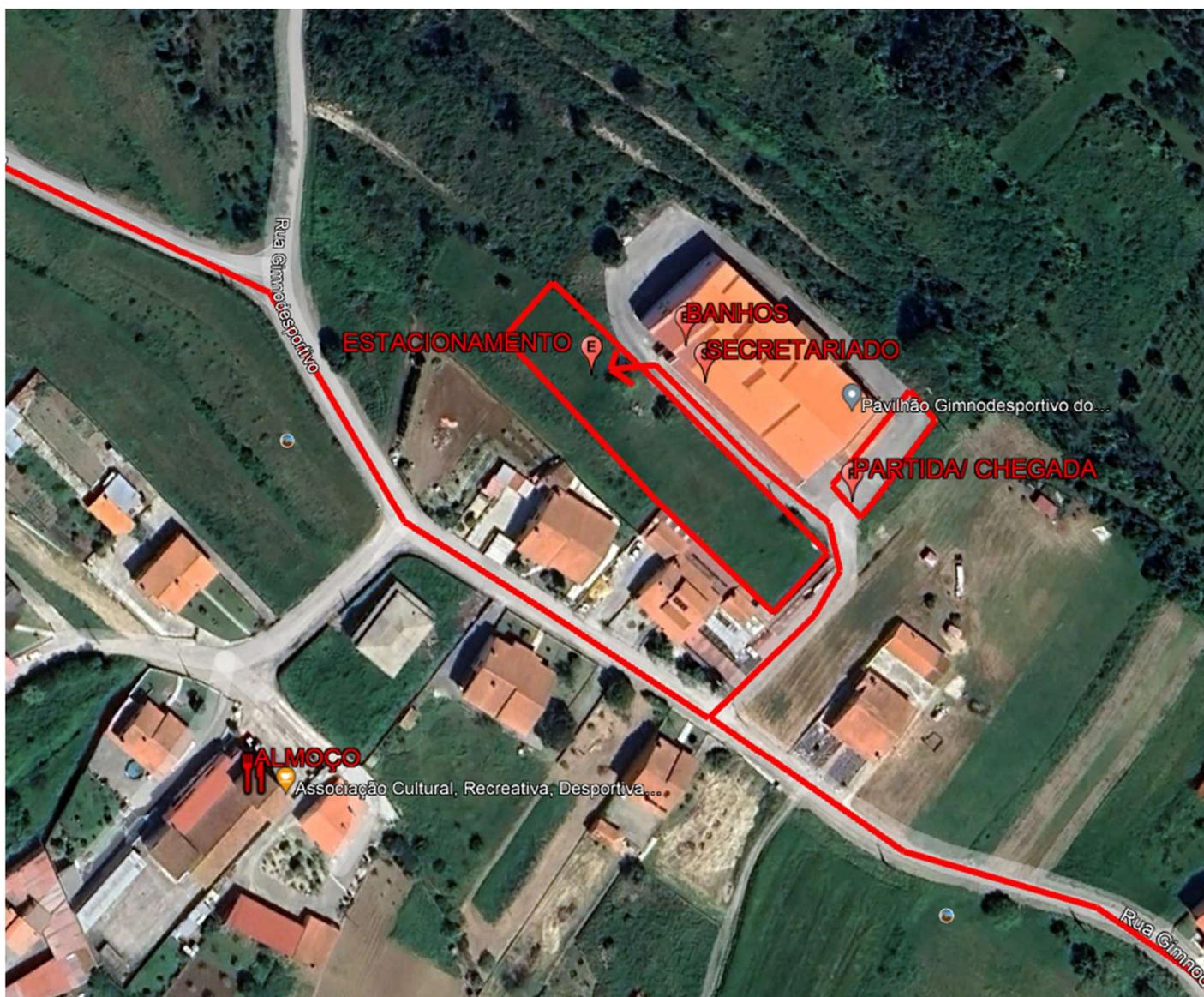
### Ficheiros\*.GPX:

[https://drive.google.com/drive/folders/11ghRByy9RaA2PAn2J\\_HeTF5Lo7GATPmm?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/11ghRByy9RaA2PAn2J_HeTF5Lo7GATPmm?usp=sharing)



## COMO CHEGAR

Todo o evento estará concentrado no pavilhão Gimnodesportivo do Carvalhal <https://maps.app.goo.gl/Md6TzB5uuGYxqt2r9>. Já o Almoço será servido na Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Carvalhal a uns escassos 250 metros do Pavilhão gimnodesportivo. Aos que almoçam connosco aconselhamos que se desloque a pé, pois o espaço para estacionamento é bastante limitado <https://maps.app.goo.gl/E6ZotzJ5TA8JhcFN7>.





## **É obrigatório o uso de capacete e frontal colocado na bicicleta**

**Durante o passeio cada participante deve fazer-se acompanhar de:**

- Telemóvel com bateria e saldo;
- GPS - O percurso 55km Será orientado por GPS;
- Bidons para líquidos;
- Material para reparar pequenas avarias tais como: câmara-de-ar, óleo, etc.;

**É elementar:**

- Conhecer e cumprir o regulamento das estradas e transito.
- Não danificar áreas privadas ou cultivadas;
- Ter uma atitude ecológica, não deitar lixo para o chão e respeitar o ambiente;
- Assistir os participantes em caso de acidente, deve contactar os números SOS;
- Circular em grupo;
- Se não seguir montado na bicicleta deve deslocar-se junto à berma do caminho/estrada e em locais estreitos facilitar a passagem aos atletas mais rápidos;
- Antes de ultrapassar, deve dar indicação verbal da sua ultrapassagem (direita, esquerda e meio) e ter os cuidados necessários para não provocar acidentes.

Grande parte do percurso é realizada em trilhos rurais e florestais abertos à circulação de pessoas, animais e viaturas.

**Em alguns casos é necessário fazer o percurso em estradas transitáveis, nestas situações é imperativo obedecer e respeitar as regras de trânsito, lembramos que é um passeio e não uma prova fechada.**

Aconselhamos velocidade moderada, a fim de evitar contratempos como quedas e avarias mecânicas.



**EM CASO DE EMERGÊNCIA ligue para:**

- **Tiago Ferreira 968900532**
- **Paulo Costa 967606462**

Em caso de avaria irreparável sendo necessário o seu transporte e da bicicleta nos pontos de recolha definidos, deve contactar o número de telefone de **SOS** disponível no frontal.