

=> PROGRAMA:

Sábado 13 de Julho:

- 16h00 Abertura do Secretariado (Federados/Promoção)
- 18h00 Reunião com os Diretores Desportivos
- 20h00 Encerramento do Secretariado

Domingo 14 de Julho:

- 07h30 Abertura do Secretariado (Federados/Promoção)
- 08h30 Encerramento do Secretariado
- 09h00 Abertura das Boxes para Controlo Zero
- 09h30 Partida
- 11h25 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona
- 13h00 Chegada do primeiro atleta da Maratona Master
- 13h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona Elite
- 15h00 Cerimónia de Entrega de Prémios (Taça de Portugal de Maratonas XCM)

=> PERCURSOS 13ª MARATONA BTT LAAC-LAACAR:

*Taça de Portugal de XCM – Federados:

- Maratona ELITE: +- 85km (Acumulado aproximado – 2146m D+)
- Maratona CURTA: +- 70 km (Acumulado aproximado – 1525m D+)

*Promoção/Laser:

- Maratona CURTA: +- 70 km (Acumulado aproximado – 1525m D+)
- Meia Maratona: +- 45 km (Acumulado aproximado – 827m D+)
- Mini Maratona (laser): +- 25km (Acumulado aproximado – 305m D+)

=> DIVISÃO / JUNÇÃO DOS PERCURSOS:

→ DIVISÃO:

1º - Alvarim, Km 21,60

- Maratona Elite/Maratona Curta/Meia Maratona: Seguem para a Esquerda



- Mini Maratona: Seguem para a Direita



2º - Monte Cabeço Santo, Km 31,80

- Maratona Elite/Maratona Curta: Seguem em Frente



- Meia Maratona: Seguem para a Esquerda



3º - Estradão das Eólicas, Km 41,60

- Maratona Elite: Seguem em Frente

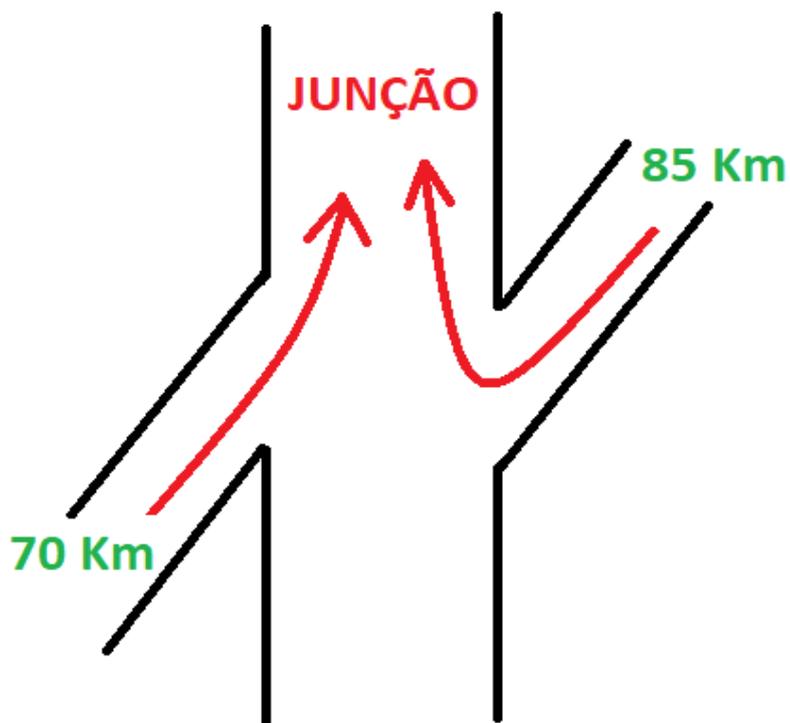


- Maratona Curta: Seguem para a Esquerda

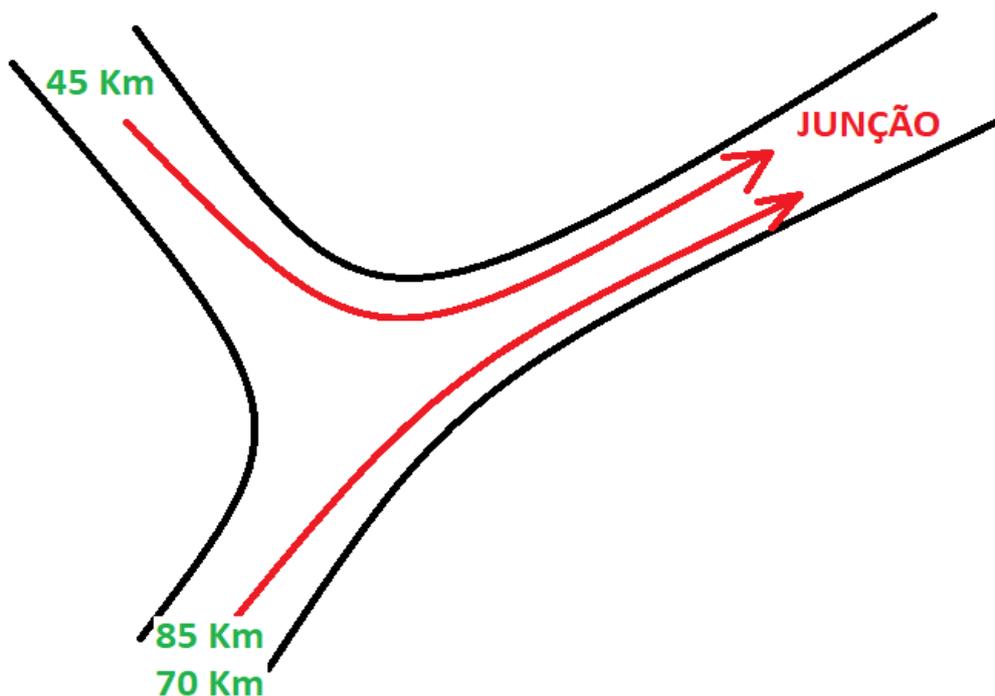


→ JUNÇÃO:

1º - Maratona Elite/Maratona Curta: Foz



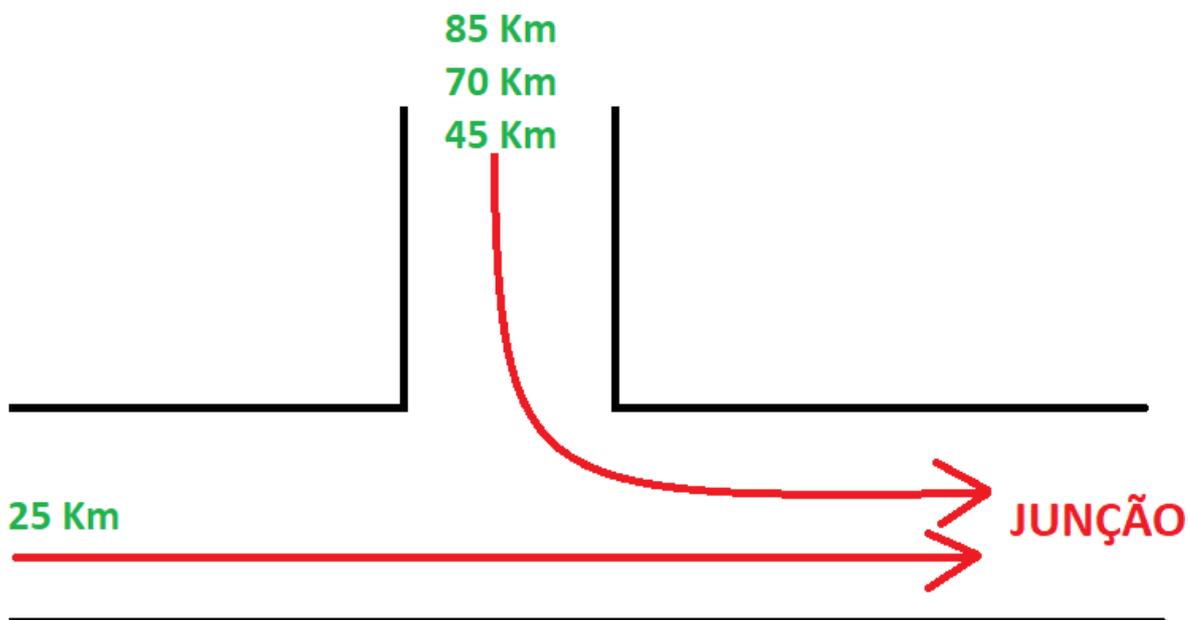
2º - Maratona Elite/Maratona Curta/Meia Maratona: Alvarim



GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



3º - Maratona Elite/Maratona Curta/Meia Maratona/Mini Maratona: **Póvoa Vale Trigo**



Altimetria/Planimetria MARATONA MASTER (+- 70km):

Maratona 70km

68,73 km
Distância

1.525 m
Elevação



Altimetria/Planimetria MINI MARATONA/LASER (+- 25km):

Mini Maratona 25km

26,25 km
Distância

305 m
Elevação



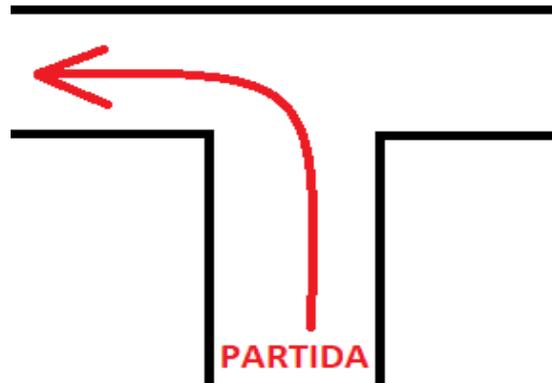
=> PERCURSO AUTOMÓVEL PARA OS ABASTECIMENTOS:



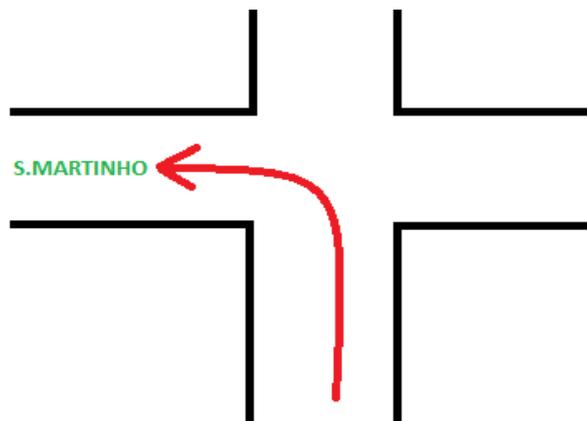
GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



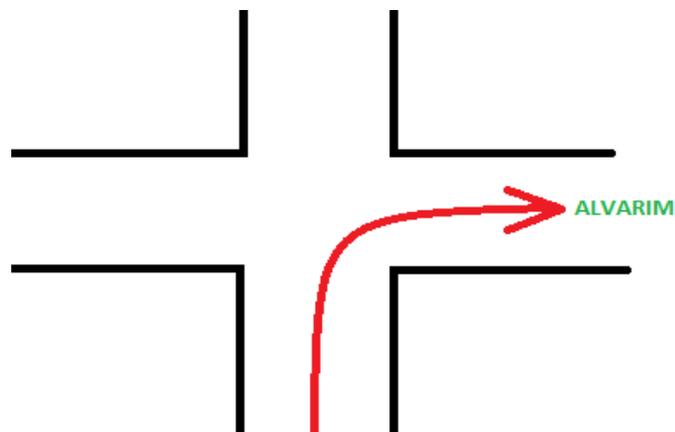
Partida LAAC (Coordenadas GPS: 40°31'10"N 8°24'59"O) -> Km 0



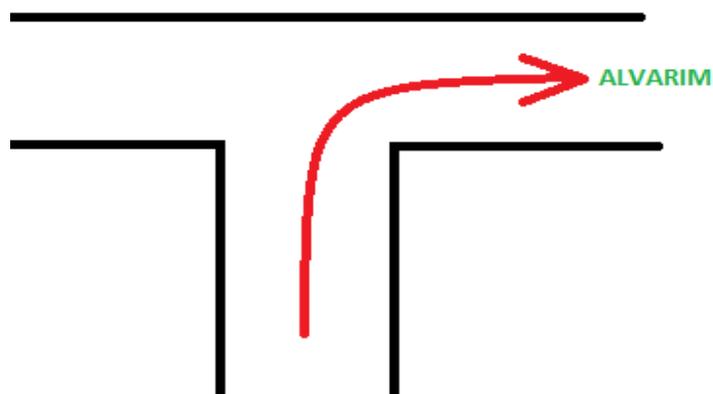
Engenho -> km 0,40



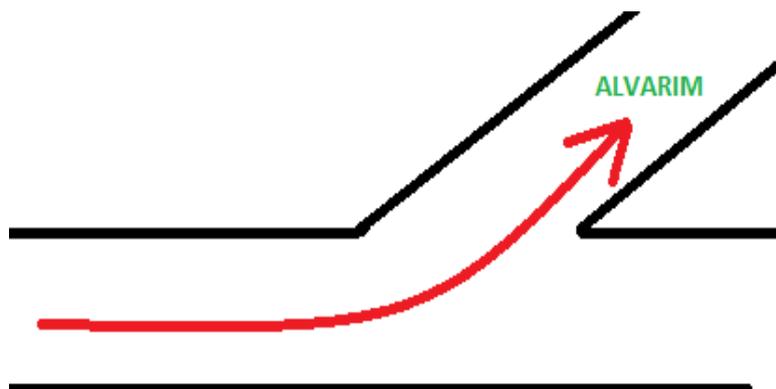
S. Martinho -> km 2,38



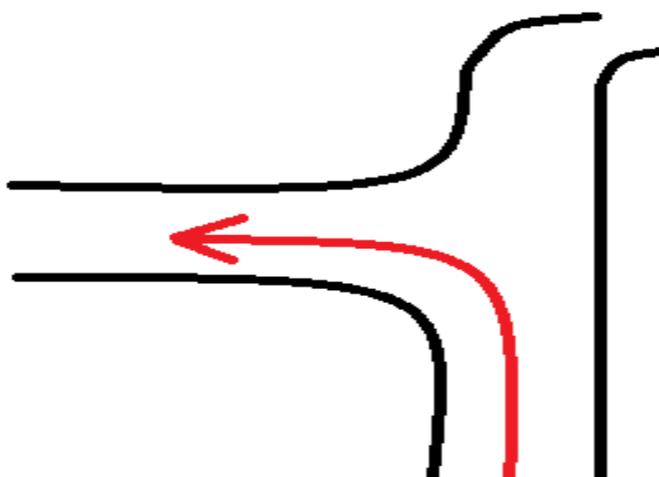
S. Martinho -> km 3,85



S. Martinho -> km 4,10



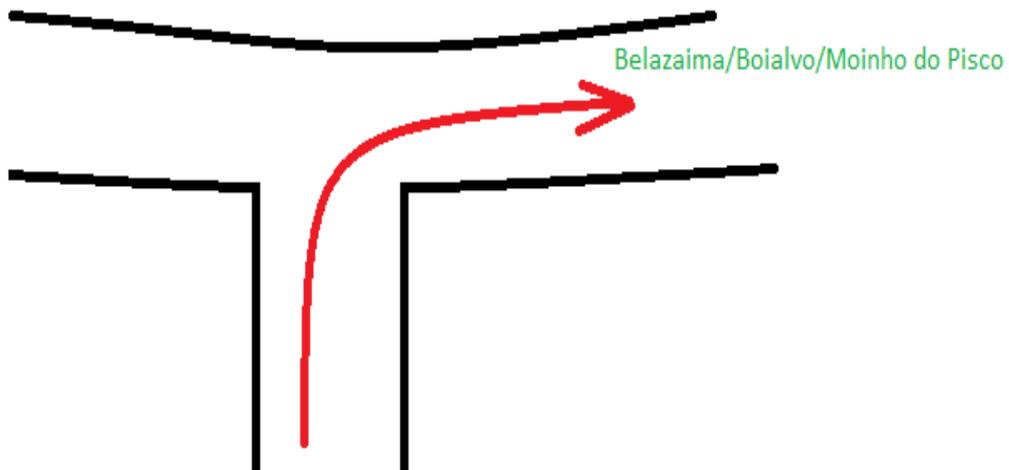
Alvarim -> km 5,27



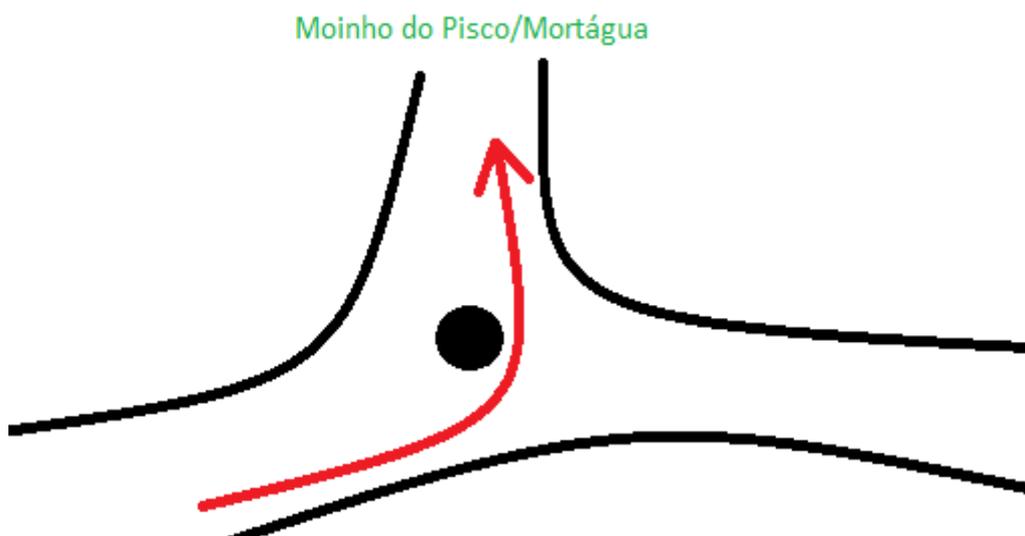
Alvarim ZA1 (Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O) -> km 5,50



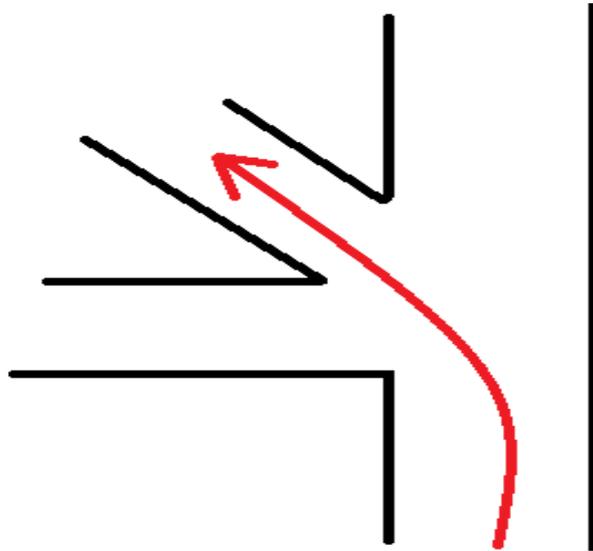
Alvarim -> km 5,55



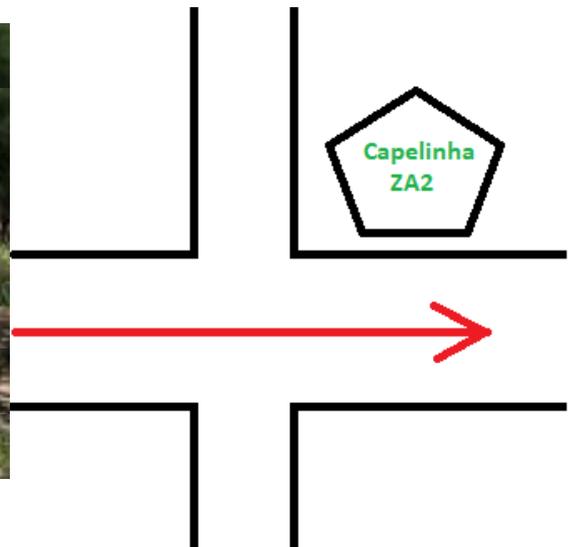
Boialvo -> km 13,40



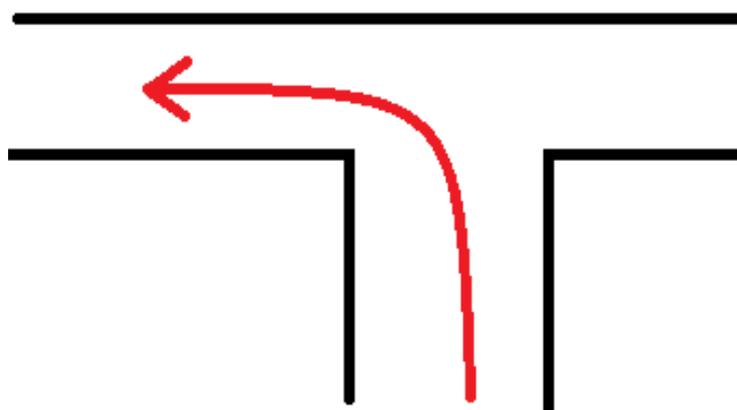
Moinho do pisco → km 19,00



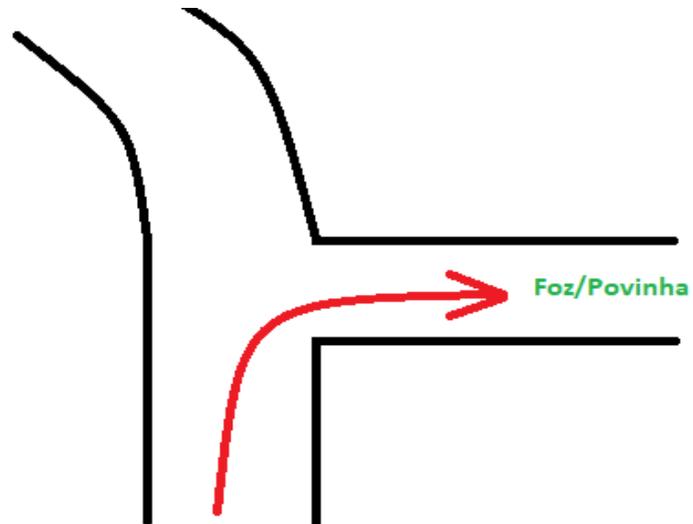
Capelinha ZA2 (Coordenadas GPS: 40°29'56"N 8°18'4"O → km 20,90



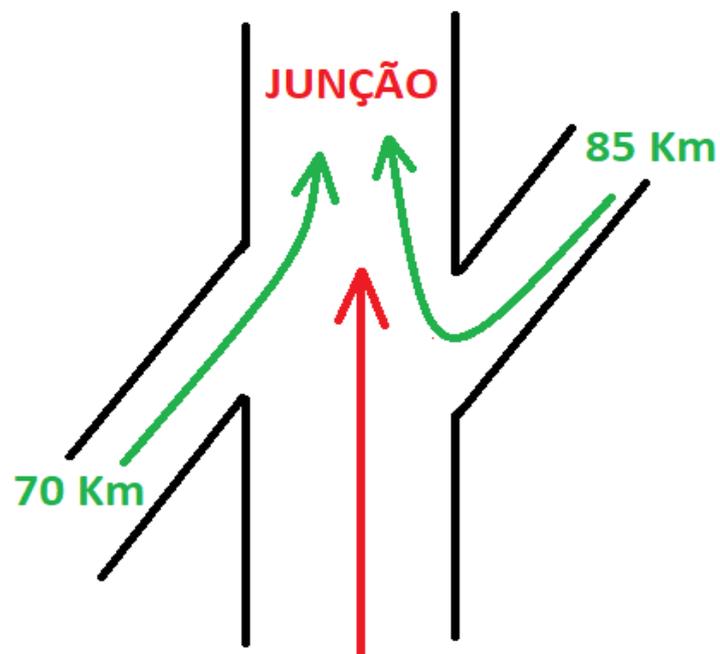
Gistolinha → km 26,90



Vilamendo -> km 30,80



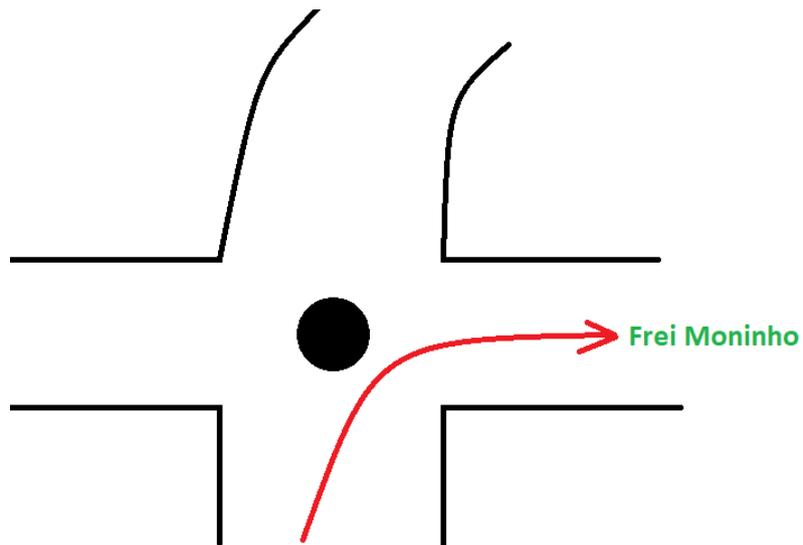
Foz (Coordenadas GPS: 40°33'10"N 8°19'20"O) -> km 31,40



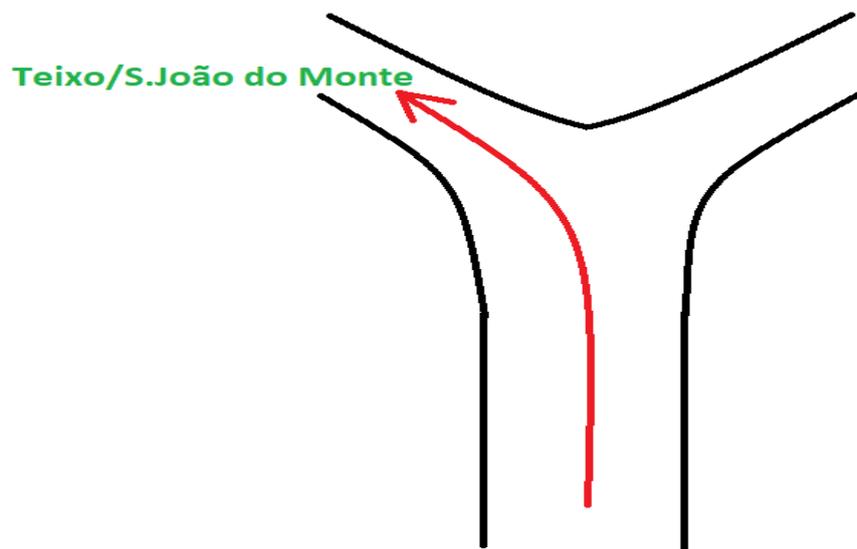
Povina ZA4 (Coordenadas GPS: 40°33'10"N 8°19'14"O) -> km 31,80



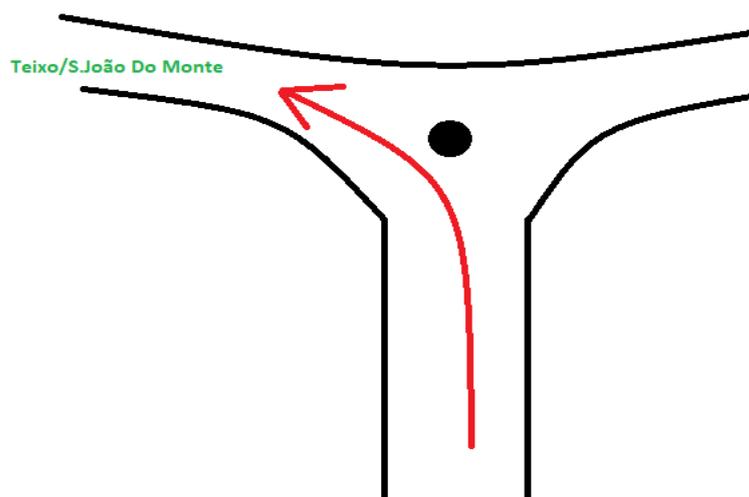
Caselho -> km 34,70



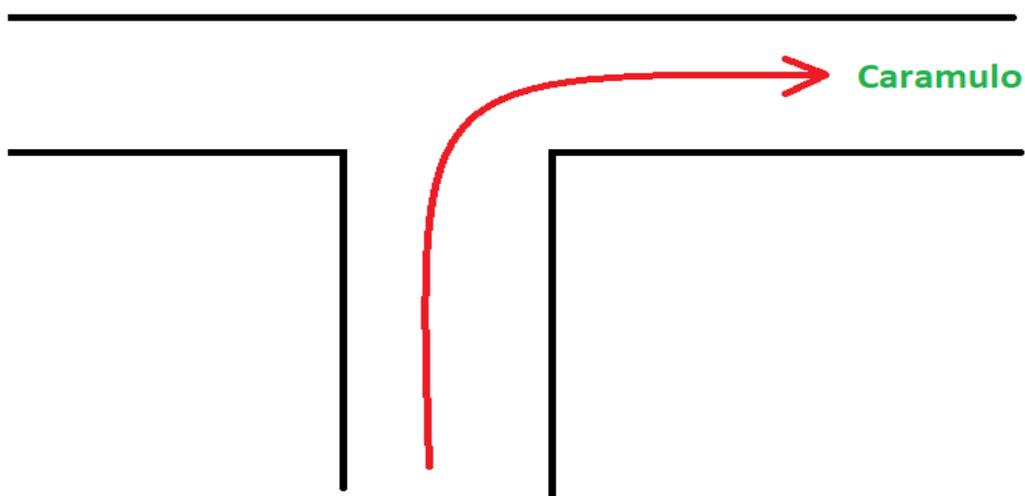
Corte -> km 42,30



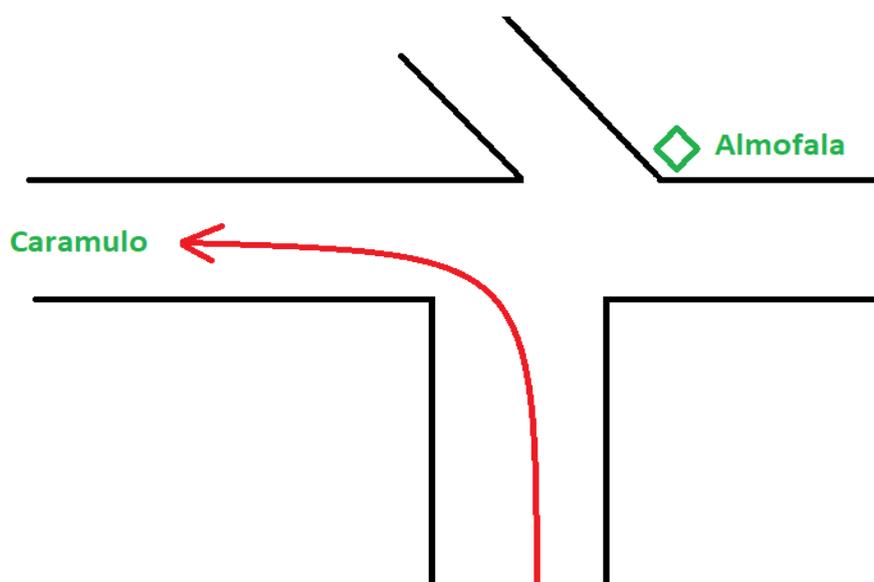
Corte -> km 43,10



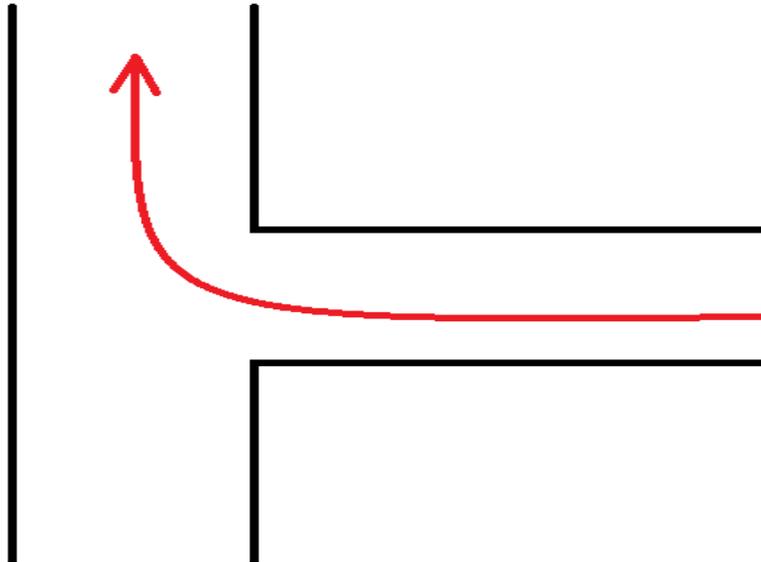
Teixo -> km 44,90



Almofala -> km 47,40



Caramulinho -> km 49,10



Caramulinho ZA3 (Coordenadas GPS: 40°32'56"N 8°12'7"O) -> km 49,80



=> ZONAS DE ASSISTÊNCIA/ABASTECIMENTO:

* **Maratona ELITE** – ZA1, ZA2, ZA3 e ZA4

ZA1 – Alvarim, Km 21,4 → Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O



ZA2 – Capelinha/Moinho do Pisco, km 36,7 → Coordenadas GPS: 40°29'56"N 8°18'4"O



GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



ZA3 – Caramulinho, km 54,4 → Coordenadas GPS: 40°32'56"N 8°12'7"O



ZA4 – Povinha, km 73 → Coordenadas GPS: 40°33'10"N 8°19'15"O



* Maratona CURTA – ZA1, ZA2 e ZA4

ZA1 – Alvarim, Km 21,4 → Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O



ZA2 – Capelinha/Moinho do Pisco, km 36,70 → Coordenadas GPS: 40°29'56"N 8°18'4"O



ZA4 – Povinha, km 55,5 → Coordenadas GPS: 40°33'10"N 8°19'14"O



* MEIA MARATONA/MINI MARATONA – ZA1

ZA1 – Alvarim, Km 21,4 → Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O



GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE

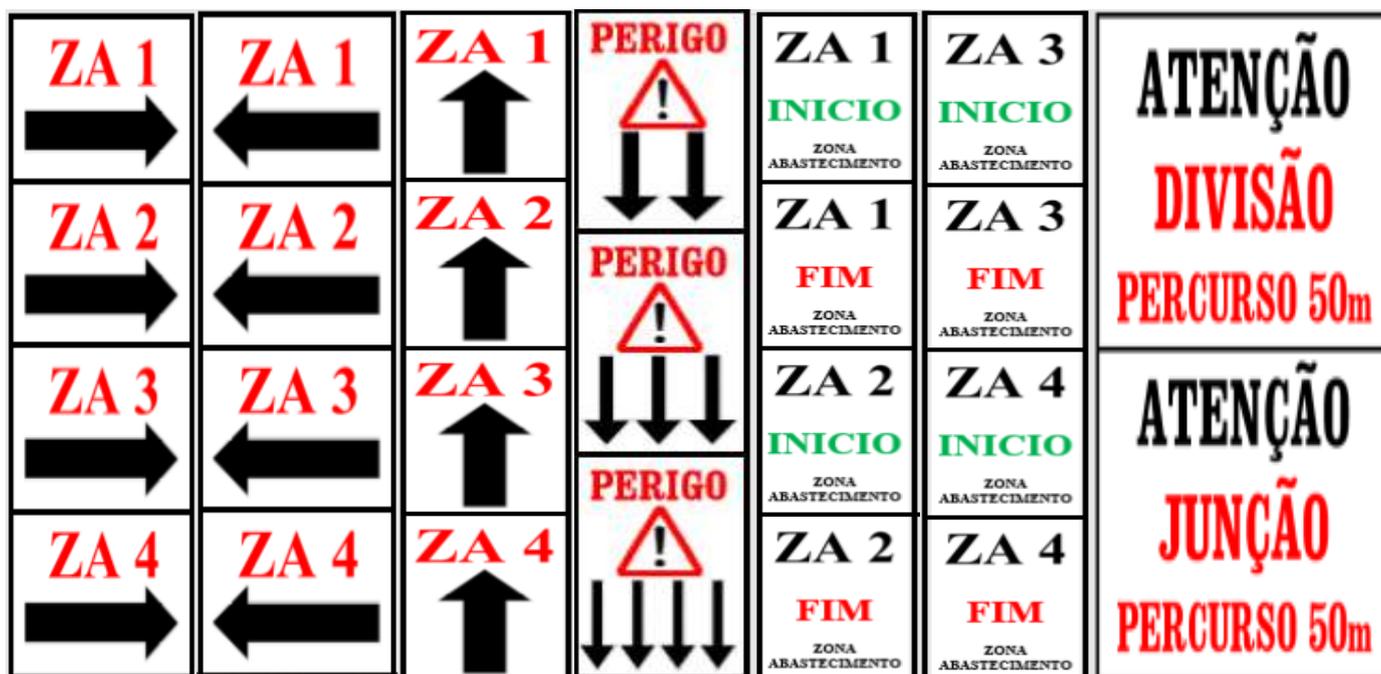
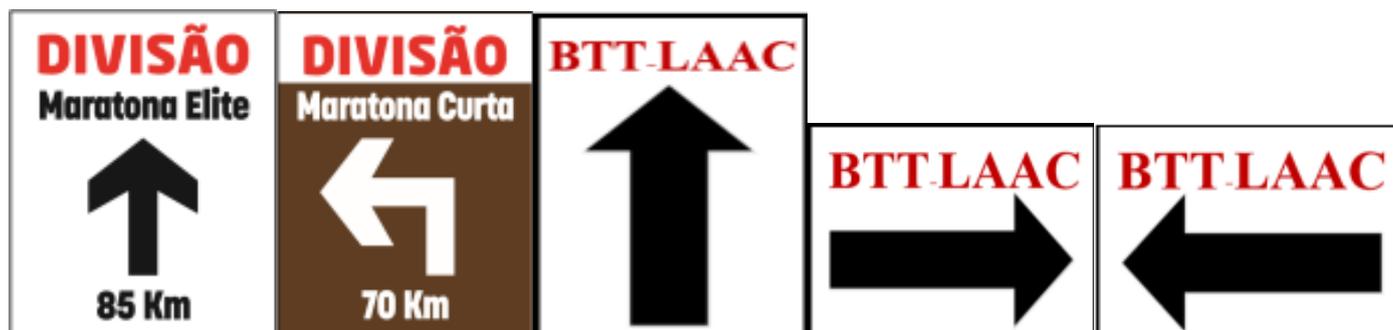


=> HORÁRIOS PREVISTOS DE PASSAGEM:

Km	Percurso	Horário de Passagem Prova 85km
0,0	Partida - LAAC	09:30
10,70	Meta Volante Águeda	09:49
21,40	ZA1 - Alvarim	10:15
31,80	Separação Monte Cabeço Santo	10:43
36,70	ZA2 - Capelinha Moinho do Pisco	11:00
41,60	Separação Estradão Eólicas	11:15
54,40	ZA3 - Caramulinho	12:00
73,00	ZA4 - Povinha	12:40
86,60	Meta LAAC	13:30

Km	Percurso	Horário de Passagem Prova 70km
0,0	Partida - LAAC	09:30
10,70	Meta Volante Águeda	09:49
21,40	ZA1 - Alvarim	10:15
31,80	Separação Monte Cabeço Santo	10:43
36,70	ZA2 - Capelinha Moinho do Pisco	11:00
41,60	Separação Estradão Eólicas	11:15
55,18	ZA4 - Povinha	12:25
68,73	Meta LAAC	13:00

=> SINALIZAÇÃO DO PERCURSO:



GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



=> CONTACTOS:

- Organização: 919138595
- Mail Organização: geral@laac-laacar.com
- <https://www.facebook.com/laac.laacar/>

A Organização.