

# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



- A **13ª MARATONA de BTT LAAC-LAACAR** é uma Organização da LAAC (Liga dos Amigos de Aguada de Cima) em parceria com a Federação Portuguesa de Ciclismo, Associação Ciclismo da Beira Litoral, a Câmara Municipal de Águeda e a Junta de Freguesia de Aguada de Cima.

- Este evento vai fazer parte da Taça de Portugal de Maratonas “XCM”, sendo a 5ª e última etapa.

- Para além da vertente competitiva (Federados), esta Maratona também está aberta aos participantes que pretendam a perspetiva de Laser.

- Assim sendo, teremos 4 percursos:

- **MARATONA ELITE: +- 85km**

- **MARATONA CURTA: +- 70km**

- **MEIA MARATONA: +- 45km**

- **MINI MARATONA (LASER): +- 25km**

- A partida e chegada será na Rua das Escolas, na Vila de Aguada de Cima, junto ao complexo da LAAC (coordenadas GPS: 40°31'10"N 8°24'59"O).

- Assim 14 de JULHO todos os caminhos vão dar á Vila de Aguada de Cima/Águeda, onde se esperam centenas de Betetistas de todo o País para a Festa da Consagração dos Campeões Nacionais nos vários escalões. “Festa” num ambiente de Festa, pois está inserida nos **festejos do aniversário da Aguada de Cima a Vila** e também fazendo parte do programa de eventos do **AGITÁGUEDA 2019**.

- Os percursos desta Maratona vão desenrolar-se pelos trilhos das encostas da Serra do Caramulo, onde as subidas longas e as descidas loucas, de fazer cortar a respiração, fazem as delícias dos amantes do BTT, assim como single tracks, ribeiros e rios também vão ser uma constante.

- Para a Maratona ELITE, o ponto alto é a passagem pelo Caramulinho. Já a Maratona MASTER, assim como a Maratona ELITE, tem passagem pela mítica Capelinha no Moinho do Pisco. Parte da pista de Downhill da Lousã, vai fazer as delícias dos participantes na Maratona Master.

- Todos os percursos vão passar em Águeda na rua dos chapéus mais colorida de Portugal (Rua Luis de Camões).

- Para além da vertente competitiva a Organização também não descora a vertente gastronómica, onde é servido o melhor leitão assado e espumante da Bairrada para aqueles que assim o desejarem.

- Por todos estes ingredientes esta Maratona já é considerada uma referência a nível Nacional.

## => CLÁUSULA LEGAL:

1. Ao formalizarem a inscrição (representante dos clubes, diretores desportivos, tutor (quando menor de idade) ou outros interlocutores), os participantes declaram conhecer e aceitar automaticamente o presente Regulamento e as informações constantes.

2. Os participantes ao efetuarem a inscrição aceitamos compromissos que se seguem:

2.1. Assume que reúne todas as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova que vai participar, não possuindo quaisquer contraindicações para a prática da atividade.

2.2. Isenta a organização, sponsors e patrocinadores de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias.

2.3. Declina tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento.

2.4. Autoriza os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da sua participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio.

2.5. Cede todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno, sem direito de receber qualquer compensação económica.

2.6. É garantido a todos participantes nos termos lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

2.7. Para a prova da Taça de Portugal Maratonas XCM, os intervenientes na 13ª MARATONA de BTT LAAC LAACAR, assumem e declaram conhecer, aceitar e submeter-se ao regulamento e normas da UVP/FPC, comprometendo-se a assumir uma conduta pautada pela ética e verdade desportiva, em consonância com os valores universais do desporto.

## => INSCRIÇÕES:

1. As inscrições são efetuadas nos seguintes sites:

- Inscrições Federados: [www.fpcilismo.pt](http://www.fpcilismo.pt)

- Inscrições Promoção/Laser: [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com)

2. As inscrições para os atletas Não Federados (Promoção), podem ser feitas nos seguintes percursos:

- Maratona (+- 70km)

- Meia Maratona (+- 45km)

- Mini Maratona (+- 25km)

3. **Custo Inscrição Federados: 10 €** (Limite de inscrições: até 09/07/2019)

4. **Custo Inscrição Não Federados (Primeira Fase): 12€** (até às 24 Horas do dia 23/06/2019)

5. **Custo Inscrição Não Federados (Segunda Fase): 15€** (de 24/06/2019 até dia 09/07/2019)

6. **Custo Almoço Atletas: 13€**

7. **Custo Almoço Acompanhante: 20€**

# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



8. A Inscrição dá direito ao Dorsal, Seguro (atletas sem licença), Lembrança, Abastecimentos (sólidos e líquidos) ao longo do percurso, Banho, Massagem de Recuperação e Lavagem da Bicicleta.

9. As inscrições só são consideradas validadas após o seu pagamento.

10. Atribuição dos dorsais:

- **Atletas federados:** São ordenados de acordo com a classificação geral e/ou classificação da categoria atualizada à data da prova Taça de Portugal de Maratonas XCM, baseada na informação do UVP/FPC.

- **Atletas Não Federados:** São ordenados por ordem de pagamento da inscrição.

11. Só são aceites inscrições em que o/a participante tenha idade igual ou superior a 16 anos, (idade à data da prova). Na Mini Maratona Laser a idade mínima para a inscrição é de 14 anos. Para os atletas menores de idade é necessário o envio de Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de educação, juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão deste. Esta condição é imprescindível para a validação da inscrição.

12. A Organização informa que não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento.

## => **SEGURO:**

1. Os atletas Federados estão cobertos pela apólice de seguros de acidentes pessoais da UVP/FPC, incluída na sua filiação.

2. Os atletas não federados estão cobertos por seguro de acidentes pessoal contratado pela Organização.

3. A Organização trata do apoio e recolha de feridos através da de ambulâncias colocadas em locais do percurso considerados de maior perigo/facilidade de acesso. Em caso de acidente, se o atleta necessitar de apoio deve ser contactado o número de emergência da prova que tratará de providenciar sua assistência ou recolha caso seja necessário.

4. As bicicletas de atletas acidentados e transportados de ambulância são recolhidas pela organização e transportadas para a Zona de Meta, onde ficam guardadas até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence.

5. O participante que queira ativar o seguro de acidentes terá um prazo máximo de 8 dias após o evento para o fazer, devendo para isso informar a Organização e efetuar o pagamento da franquia de seguro.

## => GRELHA DE PARTIDA, CONTROLO DE PROVA E HORÁRIOS:

1. A partida geral da Taça de Portugal de Maratonas XCM é às 09H30.
2. A partida das provas de atletas não federados é dada após a partida da Taça XCM.
3. O acesso à grelha de partida para os atletas da Taça de Portugal de Maratonas XCM é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos Comissários da UVP/FPC e elementos da organização:
  - Abertura das Boxes (Federados/Não Federados): 09H:00
  - Fecho das Boxes (Federados/Não Federados): 09H25
4. Cada Box funciona com o “Controle-0” da prova, ou seja todos os atletas tem que fazer o “Controle-0”.
5. Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes são colocados no final da última grelha de partida.
6. Após dada a partida, não é permitida a partida de qualquer atleta.
7. Organização das Boxes:
  - Taça de Portugal de Maratonas XCM
  - Maratona (Promoção: Masculinos)
  - Meia Maratona (Promoção: Masculinos/Femininos)
  - Mini Maratona Laser
8. O posicionamento dos atletas dentro de cada Box é efetuado por ordem de entrada.
9. Em cada percurso existem Postos de Controlo, que poderão ser controlados por chip ou assinalada no frontal do participante. No final da prova é efetuada a conferência pela organização. A falta de passagem em algum dos postos de Controlo determina a desclassificação do atleta.

## => CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

1. A classificação/entrega de prémios para atletas Federados é realizada de acordo com o regulamento da Taça de Portugal de Maratonas XCM para a respetiva prova.
2. A classificação dos atletas Não Federados (Promoção) será efetuada por escalões:
  - => Elites/Sub23 Masc. (+19 anos)
  - => Master30 (30-34 anos)
  - => Master35 (35-39 anos)
  - => Master40 (40-44 anos)
  - => Master45 (45-49 anos)
  - => Master50 (+50 anos)
  - => Marter55 (+55 anos)
  - => Master 60 (> 60 anos)
  - => Elites/Sub23 Fem. (+19 anos)
  - => Master Fem. (+30 anos)
  - => Juniores Masc./Fem. (17/18 anos)

# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



## 3. Atribuição de prémios dos atletas Não Federados (Promoção):

- Aos três primeiros classificados de cada escalão (Maratona-Masculino e Meia Maratona- masculino e Feminino)
- A Mini Maratona/Lazer, apenas terá classificação geral
- Para a equipa mais numerosa, será atribuído um troféu

## 4. Haverá uma **Meta Volante em Águeda (Meta Volante VOUGA/SHIMANO)**, ao Km 10,70. Ao primeiro atleta a passar na Meta Volante, será atribuído um **prémio monetário de 100€**.

5. A cerimónia de entrega de prémios tem lugar no final da prova e realizar-se-á assim que estiverem presentes os 3 primeiros classificados de cada categoria, isto para os atletas Não Federados. Para os atletas federados (Taça de Portugal de Maratonas XCM), a cerimónia de entrega de prémios é às 15h.

6. A entrega do troféu faz-se ao atleta, que é chamado para subir ao pódio. Excepcionalmente, caso o atleta não esteja presente para subir ao pódio, o troféu pode ser entregue a quem prove que o representa.

7. O atleta vencedor de cada categoria poderá exibir a sua bicicleta. Solicita-se, por uma questão de uniformidade, que os atletas que subam ao pódio usem equipamento desportivo (roupa e calçado).

## => **PARQUE DE EQUIPAS:**

1. Cada equipa que pretenda um espaço para a sua estrutura (tenda e viatura) no parque de equipas da prova, deve efetuar uma reserva até às 18H00 do dia 10 (quarta-feira) de Julho de 2019, para o e-mail da organização ([geral@laac-laacar.com](mailto:geral@laac-laacar.com)), mencionando o Espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

2. O parque para as equipas será na Rua das Escolas e dentro do Parque Escolar.

## => **CONTROLO ANTIDOPING:**

- O Controlo Antidoping será efetuado no Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC, num local designado para o efeito.

# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



## => PROGRAMA:

### **Sábado 13 de Julho:**

- 16h00 Abertura do Secretariado (Federados/Promoção)
- 18h00 Reunião com os Diretores Desportivos
- 20h00 Encerramento do Secretariado

### **Domingo 14 de Julho:**

- 07h30 Abertura do Secretariado (Federados/Promoção)
- 08h30 Encerramento do Secretariado
- 09h00 Abertura das Boxes para Controlo Zero
- 09h30 Partida
- 11h25 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona
- 13h00 Chegada do primeiro atleta da Maratona Master
- 13h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona Elite
- 15h00 Cerimónia de Entrega de Prémios (Taça de Portugal de Maratonas XCM)

## => PADOCK/SECRETARIADO/BANHOS/LAVAGEM DE BICICLETAS/ENTREGA DE PRÉMIOS:

1. O Paddock será na Rua das Escolas, na Vila de Aguada de Cima, junto ao complexo da LAAC.
2. O secretariado estará localizado no Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC, para os atletas federados e da promoção.
3. A entrega de prémios será na Rua das Escolas, junto ao local de Partida/Chegada.
4. Os banhos e lavagem de bicicletas serão no Complexo da LAAC – Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC e Campo de Futebol.

# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



## => PERCURSOS/ALTIMETRIAS/PLANIMETRIAS:

1. O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso Oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.
2. Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.
3. Os primeiros quilómetros após a partida serão efectuados por estrada e terão acompanhamento de uma viatura da organização.

## Percursos 13ª Maratona BTT LAAC-LAACAR:

### \*Taça de Portugal de XCM – Federados:

- Maratona ELITE: +- 85km (Acumulado aproximado – 2146m D+)
- Maratona CURTA: +- 70 km (Acumulado aproximado – 1525m D+)

### \*Promoção/Laser:

- Maratona CURTA: +- 70 km (Acumulado aproximado – 1525m D+)
- Meia Maratona: +- 45 km (Acumulado aproximado – 827m D+)
- Mini Maratona (laser): +- 25km (Acumulado aproximado – 305m D+)

### \* Divisão e Junção dos Percursos:

#### - Divisão:

1º - Alvarim, Km 21,60

- Maratona Elite/Maratona Curta/Meia Maratona: Seguem para a Esquerda
- Mini Maratona: Seguem para a Direita

2º - Monte Cabeço Santo, Km 31,80

- Maratona Elite/Maratona Curta: Seguem em Frente
- Meia Maratona: Seguem para a Esquerda

3º - Estradão das Eólicas, Km 41,60

- Maratona Elite: Seguem em Frente
- Maratona Curta: Seguem para a Esquerda

#### - Junção:

1º - Maratona Elite/Maratona Curta: Foz

2º - Maratona Elite/Maratona Curta/Meia Maratona: Alvarim

3º - Maratona Elite/Maratona Curta/Meia Maratona/Mini Maratona: Póvoa Vale Trigo

## Altimetria/Planimetria Maratona ELITE (+- 85km):

Maratona 85km

86,55 km

Distância

2.146 m

Elevação



## Altimetria/Planimetria Maratona MASTER (+- 70km):

Maratona 70km

68,73 km  
Distância

1.525 m  
Elevação





# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



## Altimetria/Planimetria MINI MARATONA/LASER (+- 25km):

Mini Maratona 25km

26,25km  
Distância

305m  
Elevação



# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



## => ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS:

1. As distâncias para as Zonas de Abastecimento (ZA'S) apresentadas são desde a Partida (Km 0).
2. Todas as Zonas de Assistência situam-se junto a estradas Nacionais ou Regionais.
3. Todas as zonas de assistência estão sinalizadas junto à estrada, para que todas as equipas cheguem mais facilmente aos locais.
4. A Organização pede que todas as equipas de assistência que respeitem as regras de trânsito e circulem com precaução. Em todas as Zonas de Assistência estarão membros da organização devidamente identificados.
5. Para além dos abastecimentos, durante o percurso existirão pontos de água.
6. Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

### \* Maratona ELITE – ZA1, ZA2, ZA3 e ZA4

**ZA1** – Alvarim, Km 21,4

Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O

**ZA2** – Capelinha/Moinho do Pisco, km 36,70

Coordenadas GPS: 40°29'56"N 8°18'4"O

**ZA3** – Caramulinho, km 54,4

Coordenadas GPS: 40°32'56"N 8°12'7"O

**ZA4** – Povinha, km 73

Coordenadas GPS: 40°33'10"N 8°19'15"O

### \* Maratona CURTA – ZA1, ZA2 e ZA4

**ZA1** – Alvarim, Km 21,4

Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O

**ZA2** – Capelinha/Moinho do Pisco, km 36,70

Coordenadas GPS: 40°29'56"N 8°18'4"O

**ZA4** – Povinha, km 55,5

Coordenadas GPS: 40°33'10"N 8°19'15"O

### \* MEIA MARATONA/MINI MARATONA – ZA1

**ZA1** – Alvarim, Km 21,4

Coordenadas GPS: 40°32'32"N 8°23'6"O

## => SEGURANÇA/INFORMAÇÃO:

1. É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
2. Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) para o acompanhamento e apoio necessário.
3. O percurso estará em toda a sua extensão, aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos concorrentes, participantes e demais intervenientes, terão que cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua legislação regulamentar e complementar, respeitando as ordens e instruções de todos os agentes, tendo uma conduta de ponderação, diligência, cautela, zelo e prudência a fim de prevenir quaisquer acidente.
4. Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas.
5. De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.
6. A todos os participantes será entregue um dorsal numerado que o identifica ao longo de todo o evento.
7. A prova será marcada com fitas sinalizadoras, placas, pó de pedra e terá batedores da organização em toda a sua extensão.
8. Todos os participantes terão de respeitar as ordens dadas pela organização.
9. Serão fornecidos números de telemóvel, para contacto em caso de necessidade. Esses mesmos números estarão gravados no dorsal individual do atleta.
10. Todos os inscritos na 13ª Maratona de BTT LAAC-LAACAR, sujeitam-se á aceitação do presente regulamento.
11. A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento da prova.
12. O regulamento é igual para as diferentes distâncias (25km, 45Km, 70Km ou 85Km), sendo o traçado apenas coincidente na parte inicial e final (Rua das Escolas, junto ao complexo da LAAC).
13. Serão desclassificados os atletas que:
  - Não tenham efetuado o Controlo Zero.
  - Não tenham a passagem nos Postos de Controlo.
  - Tenham conduta Antidesportiva.
  - Durante a prova tenha efetuado alteração do percurso no qual estava inscrito.
  - Utilizem bicicletas elétricas ou com qualquer outro mecanismo auxiliar, que não exclusivamente a força física do próprio utilizador.
  - Abandonem lixo no percurso ou atentem contra a fauna e flora. Como este é um evento com um âmbito de aventura e de contacto com a natureza, os participantes terão de respeitar o meio ambiente.

# Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2019



14. No caso de o evento não poder ser realizado por motivos totalmente alheios à vontade da organização, tais como situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização tentará marcar a prova para outra data. Não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar.

15. No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante a prova e que com isso ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento.

## => **ALOJAMENTOS:**

- Hotel Conde de Águeda
- In Gold Hotel Águeda
- Residencial Paraíso
- Hostel Águeda
- Hotel Quinta do Louredo
- Residencial Celeste
- Hotel do Cabecinho - Anadia
- Estalagem Sangalhos
- Motel Primavera
- Hotel Curia

## => **CONTACTOS:**

- Organização: 919138595
- Mail Organização: [geral@laac-laacar.com](mailto:geral@laac-laacar.com)
- <https://www.facebook.com/laac.laacar/>

## => **CASOS OMISSOS:**

- Todos os casos omissos do regulamento serão resolvidos pela Organização da 13ª Maratona de BTT LAAC-LAACAR, a qual é soberana nas suas decisões.
- A organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimentos da Lei geral e demais regulamentos em vigor e que em caso de desrespeito estas serão da responsabilidades dos infratores.