

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub18 - Masculino				
1º	98	Simão Ramos		00:59:50.607
2º	47	Duarte Almeida	Academia de desportos de Condeixa	01:06:14.235
3º	207	Miguel Santo Pinão	Academia de desportos de Condeixa	01:06:17.763
4º	252	Hugo Seabra Lourenço	ACR Seixo	01:09:44.067
5º	408	Gabriel Domingues De Jesus	ACR Seixo	01:18:07.169
6º	152	Gustavo Simões	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:22:55.842
7º	219	Miguel Cardoso	ASSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:55.913
8º	367	Martim Maranhão	ACR Seixo	01:55:59.109
9º	414	Gonçalo Vieira	Domus Trail	02:01:24.651
10º	180	Francisco Oliveira	Botão camp	02:02:55.511
11º	115	Dinis Fonseca	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:23:04.655
12º	116	Maciel Vilar Da Cruz	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:23:07.111
13º	423	João Seabra	ACR Seixo	02:32:58.602
FSub18 - Feminino				
1º	393	Inês Cruz		01:19:06.019
2º	379	Cecilia Freire		01:55:57.172
3º	202	Maria João	1002	02:07:28.850
MSub20 - Masculino				
1º	361	César Oliveira	ACR Seixo	01:09:25.346
2º	131	Gil Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:26:08.327
3º	132	Andres Eduardo Rodriguez Amer		01:32:18.409
4º	347	Gonçalo Alexandre Marques Santos		01:36:28.637
5º	217	João Santos		01:56:30.070
6º	201	José Cruz		01:56:30.467
FSub20 - Feminino				
1º	206	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS	01:03:47.748
2º	18	Matilde Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	01:37:10.042
3º	216	Ana Seabra		02:13:35.078
4º	211	Lara Lourenço		02:13:35.410
MSub23 - Masculino				
1º	409	Ulisses Miguel Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:55:15.996
2º	213	Mário Monteiro	Botão camp	00:59:34.577
3º	389	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:02:34.706
4º	357	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:10:09.641

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	118	João Miguel Encarnação		01:17:13.864
6º	160	João Pedro Patarra		01:20:16.447

MSenior - Masculino

1º	140	João Novo	Atletismo Clube da Tocha	00:49:42.813
2º	407	Rafael Matias	Vilaventura Trail	00:52:15.182
3º	311	João Freitas	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:52:24.162
4º	416	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	00:54:28.046
5º	12	Ricardo Auxiliar	CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense	00:56:52.323
6º	296	Vitor	Aergóis Trail Running	00:59:28.884
7º	173	David Pinho	Domus Trail	01:00:38.557
8º	394	Filipe Silva		01:01:53.412
9º	283	André Jesus		01:02:38.656
10º	214	Telmo Santos	Ameal Trail	01:02:52.269
11º	349	Ricardo Miguel Dos Santos Sergio	ACR Seixo	01:03:24.173
12º	164	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:03:31.336
13º	333	Hugo Domingos		01:03:51.610
14º	411	Pedro Vilafanha		01:05:55.483
15º	323	Ruben Pagaimo	PinhoAgricola	01:06:12.401
16º	187	Mauro Pires	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:06:27.657
17º	365	Luís Rocha	ACR Seixo	01:07:16.850
18º	124	Hugo Bastos	Running4fun Team Viseu	01:07:36.971
19º	22	Peterson Alves Vargas	Talentos Objetivos	01:08:05.725
20º	366	Hugo Nobre	Gatões Btt	01:08:21.163
21º	305	Paulo Jesus	Domus Trail	01:08:29.471
22º	417	Wesley Rosa	RM Runners	01:09:50.841
23º	227	Joao Petronilho	ACR Seixo	01:11:25.406
24º	225	Xavier Oliveira	Running4fun Team Viseu	01:12:31.559
25º	167	Humberto Garcia	Individual	01:14:49.155
26º	102	Romão Jesus		01:15:33.060
27º	51	Hugo Miguel Simões Martins		01:15:53.345
28º	103	Miguel Simões		01:17:15.244
29º	308	Bruno Mestre	Domus Trail	01:17:48.883
30º	334	André Pereira		01:18:19.938
31º	56	João Caetano	Juvernunteam	01:19:11.426
32º	264	Rafael Jose Melo Costa	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:19:43.725
33º	406	Luís Monteiro	Sozinho	01:19:50.427
34º	402	Pedro Henrique Tinoco Nunes	Botão camp	01:21:20.186
35º	307	João Carlos Rua Castelhana		01:21:30.062
36º	292	Bruno	R66	01:21:54.640
37º	88	Miguel Nuno Sargento Tarenta		01:22:31.893
38º	46	Daniel Lopes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:25:29.762
39º	373	Lóner Tebús	Amigos da corrida	01:28:34.012
40º	279	Ricardo	Pampilhosa Fire team	01:29:37.489
41º	427	Calisto Domingues	ACR Running	01:30:37.053
42º	125	João Filipe De Jesus Dias		01:31:58.675

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
43º	342	João Barreto	CF Os Marialvas	01:33:11.652
44º	233	Ricardo Da Silva Raposo		01:34:11.048
45º	192	Jorge Almeida	Kick Runners	01:40:19.242
46º	261	Marco Fonseca	Pampilhosa Fire team	01:42:06.215
47º	182	Gabriel Oliveira	Domus Trail	01:45:35.132
48º	183	Elton Rocha		01:45:38.850
49º	335	José Torres		02:15:05.519
50º	149	António Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:41.598
51º	309	Marcos Barreira		02:21:35.193

FSenior - Feminino

1º	203	Vanessa Fernandes		01:15:14.786
2º	107	Margarida Moreira	-	01:15:25.114
3º	263	Mónica Santos Silva	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:16:08.518
4º	30	Catarina Natário Moreira		01:19:47.275
5º	331	Guida	Pereira Trail	01:20:17.678
6º	133	Ana Rita Ferreira Marques	Juverunteam	01:20:53.299
7º	16	Maria Ferreira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:21:04.409
8º	169	Inês Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:27:22.270
9º	188	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:28:15.612
10º	171	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:34.483
11º	14	Raquel Lourenço	ACR Seixo	01:28:53.603
12º	420	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:18.352
13º	301	Marta Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:29:44.397
14º	425	Adriana Almeida	Gatões Btt	01:33:18.657
15º	243	Carolina Ferreira		01:37:38.424
16º	262	Joana	FLASHOVER	01:37:50.287
17º	179	Ana Lúcia Rocha	1002	01:38:52.427
18º	272	Ana Rosário	Academia de desportos de Condeixa	01:40:20.880
19º	251	Patricia Neves	Turtle Runners	01:41:09.324
20º	138	Ana Rita Pinho Lourenço	ACR Seixo	01:41:23.120
21º	13	Rafaela Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	01:44:13.397
22º	92	Nádia Amorim	Domus Trail	01:47:19.484
23º	177	Mariana Nunes	1002	01:49:47.786
24º	71	Marina Santos	Domus Trail	01:53:10.973
25º	236	Camille Martins	ACR Seixo	01:54:14.980
26º	121	Maria Inês Jorge	ACR Seixo	01:55:52.412
27º	60	Vera	aergóis trail running	01:56:29.495
28º	293	Cátia Martins	ASCVALEIRINHA	01:57:10.151
29º	218	Elisa Almeida		01:58:41.745
30º	229	Astrid		02:02:14.181
31º	150	Catarina Borges	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:42.846
32º	310	Inês Gonçalves		02:21:36.068

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M35 - Masculino				
1º	9	Luís Lourenço	ACR Seixo	00:55:52.299
2º	398	Marco Paiva	ADCRPereira	00:56:14.180
3º	387	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	00:57:22.694
4º	368	Ricardo Silva	Ameal Trail	00:59:53.171
5º	224	Luís Gonçalves	GRVilaverdense	00:59:57.840
6º	59	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:02:36.017
7º	332	Paulo Nunes	CAOH-Clube Atlético Oliveira do Hospital	01:03:09.830
8º	441	Ivo Leandro Pinto Gonçalves	DAR RECARDÃES	01:08:15.616
9º	68	Tiago Oliveira	Trail da Ladeia Running Team	01:08:38.854
10º	386	Paulo Fernandes		01:11:35.823
11º	101	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:11:39.554
12º	297	Jorge Castelhana	V Império	01:13:43.911
13º	337	Guilherme Almeida		01:14:36.783
14º	25	Ricardo Filipe Soares Santos	Lobitos BikeTeam	01:14:41.487
15º	110	Francisco Manuel Teixeira Marques	Individual	01:15:30.575
16º	147	Luís Fontes		01:16:51.651
17º	135	Válter Afonso	Ameal Trail	01:17:45.406
18º	42	Fábio Gomes		01:17:55.536
19º	256	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:18:42.732
20º	186	Cristiano Faneca	Juverunteam	01:19:40.709
21º	428	Marco André Bras Da Mota		01:20:06.081
22º	176	Miguel Mestre	Domus Trail	01:21:25.157
23º	328	Tomás Gabriel Vieira Costa	PinhoAgricola	01:26:18.301
24º	134	Rui Martins	ACR Seixo	01:29:18.215
25º	157	Micael Castro		01:30:09.504
26º	290	José Pedro Nunes De Matos		01:31:08.835
27º	97	Paulo Sérgio Baptista	Domus Trail	01:31:35.151
28º	93	Bruno Rama	Domus Trail	01:32:02.726
29º	8	David Rocha	ACR Seixo	01:41:23.959
30º	105	Leandro Braguês	Uma espécie de atleta	01:46:52.451
31º	83	Joel José González Eurresta		01:50:49.095
32º	230	Iván		02:02:16.850
33º	324	João Gabriel Monteiro Vieira	PinhoAgricola	02:15:47.649
34º	326	Paulo Jorge Gomes Da Costa	PinhoAgricola	02:15:47.741
35º	327	Pedro Carvalho	PinhoAgricola	02:15:48.366
F35 - Feminino				
1º	312	Sofia	Individual	01:07:23.743
2º	388	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:11:30.185
3º	245	Carina Jordão	Gatões Btt	01:18:56.255
4º	316	Cátia Fernandes	Trilhos CDP	01:20:30.403
5º	126	Isabel Neno	Juverunteam	01:23:09.144
6º	37	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:26:39.275
7º	100	Mariangel		01:28:37.557

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	38	Mónica Ventura	Domus Trail	01:29:01.884
9º	291	Susana Maria Alferes Santiago		01:31:08.525
10º	163	Patrícia Alexandra Silva Ferreira	Pereira Trail	01:34:31.215
11º	40	Diana Cavaleiro		01:37:57.497
12º	191	Andreia Nascimento		01:38:07.645
13º	242	Liliana Colaço		01:41:05.279
14º	384	Joana Gabriel	RM Runners	01:43:04.852
15º	43	Patrícia Cunha		01:45:16.605
16º	281	Catarina Seroto	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:47:49.242
17º	162	Carla Natário	ACR Seixo	01:55:33.657
18º	209	Tânia Faria	Gira Sol	01:55:38.372
19º	185	Susana Estarreja		01:58:38.501
20º	63	Stephanie Cavaco		02:02:05.897
21º	377	Diana Cardoso	Amigos da corrida	02:22:26.482

M40 - Masculino

1º	338	Rui Costa	ACD OS ILHAVOS	00:55:25.363
2º	27	Joao Roso	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:56:17.643
3º	11	Nelson Meco	Ameal Trail	00:58:35.231
4º	320	Joel Amado	Pereira Trail	01:00:00.774
5º	359	Eduardo Ferreira	Atletismo clube da tocha	01:01:08.507
6º	21	Carlos Ferreira	Ameal Trail	01:07:09.549
7º	84	Bruno Cartaxo	RM Runners	01:08:53.463
8º	350	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:09:03.113
9º	330	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:10:44.655
10º	66	Fernando Pontes Da Silva		01:10:47.167
11º	15	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	01:11:43.378
12º	159	Pedro Pacheco	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:19:51.087
13º	111	Chico	RM Runners	01:21:03.306
14º	419	Renato Rodrigues	AutoSport77	01:21:15.862
15º	41	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo	01:22:47.805
16º	127	Filipe Lopes Carvalho	Juverunteam	01:23:03.130
17º	284	Tiago Cruz Janicas	ACR Seixo	01:24:35.366
18º	193	Flávio Dias		01:24:53.794
19º	141	Ricardo Mingatos	RM Runners	01:25:50.320
20º	351	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:26:42.999
21º	274	Carlos Correia	ADCRPereira	01:26:44.633
22º	181	João Santos	Domus Trail	01:33:52.415
23º	385	Ricardo Costa	RM Runners	01:43:07.904
24º	421	David Alexandre Vicente Afonso Marques	Must@ches Serranos	01:50:50.271
25º	325	Marcio Carvalho	PinhoAgricola	02:15:50.525

F40 - Feminino

1º	360	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:56.717
----	-----	------------	---	--------------

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	343	Mónica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:16:42.887
3º	195	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:17:21.383
4º	17	Carine Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:21:37.916
5º	32	Sandra Resende	SLB	01:21:48.470
6º	396	Patricia Jesus Santos	Individual	01:23:22.609
7º	364	Marilyn Lourenço	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:24:41.870
8º	273	Sandra Sofia Ferreira Salgado	Pereira Trail	01:26:38.716
9º	380	Inês Madeira	RI.JO HYBRID TEAM	01:33:00.349
10º	33	Sarah Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:34:00.555
11º	246	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:52.491
12º	205	Daniela Norte	Gangue dos Trilhos	01:36:54.818
13º	95	Ana Sofia Picado	Domus Trail	01:38:20.087
14º	371	Liliana Agante		01:40:19.865
15º	55	Carla Cristina Domingues Prina	Domus Trail	01:42:15.820
16º	142	Julia Alves	RM Runners	01:43:03.826
17º	50	Liliana Porto	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:13.784
18º	413	Carla Susana Rodrigues Miranda	Tartarugas Ida	01:47:27.567
19º	114	Sara Silva	Tainadas Run team somengil	01:47:52.823
20º	113	Jorge Martins	Tainadas Run team somengil	01:47:53.671
21º	36	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:48:20.865
22º	270	Vania Goncalo	Academia de desportos de Condeixa	01:48:39.309
23º	72	Adelaide Varandas	Domus Trail	01:53:18.210
24º	306	Joana Mesquita	Domus Trail	01:54:15.462
25º	299	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:11:27.146
26º	375	Carla Marçalo	Amigos da corrida	02:22:27.001
27º	196	Sofia Janicas	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:39.437
28º	109	Sílvia Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:40.766
29º	57	Margarida Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:41.217

M45 - Masculino

1º	234	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	00:53:53.560
2º	277	Márcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:56:15.236
3º	81	José Miguel Torres	Domus Trail	00:59:43.800
4º	220	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:59:49.426
5º	282	Bruno Miguel Silva Oliveira Santos	ASCVALEIRINHA	01:03:34.312
6º	90	Alexandre Mestre		01:04:00.551
7º	172	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:06:37.285
8º	356	Paulo Marques	ADFA Desportos de natureza	01:08:46.823
9º	137	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:09:44.637
10º	69	Nuno Lopes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:11:23.497
11º	378	Artur Ribeiro	ACR Seixo	01:11:39.552
12º	372	Nelson Da Silva Auxiliar		01:13:13.075
13º	424	Paulo Ferreira		01:13:32.740
14º	391	Kevin Cruz		01:19:10.236

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
15º	156	Carlos Santos	GRVilaverdense	01:21:26.246
16º	322	Alexandre Pinho	PinhoAgricola	01:21:41.191
17º	253	Andre Martins	TEN TEAM	01:21:59.624
18º	287	Vitor Rodrigues	Botão Camp	01:23:44.240
19º	226	Bruno Santos		01:23:50.368
20º	267	Joaquim Cardoso Dos Santos	Academia de desportos de Condeixa	01:26:38.030
21º	382	Pedro Relvao	Ameal Trail	01:27:02.452
22º	96	João Henriques	Domus Trail	01:27:35.821
23º	45	Celso Alves	Juverunteam	01:29:03.222
24º	178	Jordao Martins Laranja	Puro judo	01:32:46.574
25º	123	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	01:33:53.021
26º	24	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS	01:33:58.972
27º	248	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:51.212
28º	397	Pedro Filipe Rocha	Individual	01:37:00.336
29º	362	Humberto Lobo	Ameal Trail	01:37:01.245
30º	370	Pedro Lima	Play Out	01:38:03.147
31º	403	Bruno Craveiro	Botão camp	01:38:13.074
32º	184	Ricardo Simões		01:38:49.067
33º	197	André Miguel Branco De Almeida	ACR Seixo	01:40:52.629
34º	344	Sérgio Matos		01:44:23.056
35º	269	Bruno Gonçalo	Academia de desportos de Condeixa	01:48:53.164
36º	52	Rui Neves	aergóis trail running	01:51:26.414
37º	401	Paulo Grego	Domus Trail	01:51:36.869
38º	189	Simão Vieira	Domus Trail	02:01:26.303
39º	318	Bruno Amaral	Trilhos CDP	02:09:56.567
40º	108	Fernando Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:39.872

F45 - Feminino

1º	278	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:11:26.239
2º	239	Sandra Ferreira	Trilhos e Sarilhos	01:19:09.418
3º	31	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:21:20.064
4º	208	Suzana Leitão	Domus Trail	01:24:26.049
5º	174	Patrícia Falcão	Gatões Btt	01:25:23.794
6º	363	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:37:01.882
7º	104	Susana Ferreira		01:41:41.128
8º	369	Liliana Coelho	Pampilhosa Fire team	01:42:05.152
9º	78	Vera Manco	Domus Trail	01:42:12.091
10º	75	Dina Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:44:06.280
11º	303	Sónia Ferreira		01:46:40.849
12º	19	Ana Lucas	Ameal Trail	01:48:21.717
13º	265	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:41.527
14º	223	Maria João Cotovio	Rave Shape	01:52:42.414
15º	122	Cristiana Maria Santiago Leal	ACR Seixo	01:55:51.889
16º	58	Nohelia Cartaxo	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:05:15.186
17º	85	Daniela Cardoso	Domus Trail	02:16:50.834
18º	259	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:24:46.775

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
19º	153	Carla Santos	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:36.694
20º	67	Susy Fernandes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:38.998

M50 - Masculino

1º	120	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:01:57.214
2º	266	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:03:49.959
3º	161	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:08:37.200
4º	404	Sidónio Almeida		01:09:53.601
5º	64	Carlos Santos	AGM-team running	01:11:16.879
6º	405	Tibério Almeida Santos	Sosense trail team Braga e Fernandes corind	01:12:34.311
7º	235	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH-Clube Atlético Oliveira do Hospital	01:15:38.147
8º	376	Pedro Valença	Botão Camp	01:15:54.376
9º	26	Fernando Dos Santos Mineiro	Lobitos BikeTeam	01:16:10.486
10º	89	Sérgio Carlos	Uma espécie de atleta	01:18:19.764
11º	400	Carlos Campos	Ameal Trail	01:18:31.306
12º	358	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:18:51.716
13º	255	Carlos Manuel Santos Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:19:45.346
14º	232	Paulo Lopes	SOURE MOV	01:20:20.423
15º	340	João Pedro Da Silva Almeida		01:21:18.984
16º	34	José Miguel Machado Marques Dos Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:21:47.854
17º	154	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:22:03.112
18º	313	David Dinis	Botão Camp	01:22:35.757
19º	354	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	01:24:38.595
20º	315	Luís Lopes	GRVilaverdense	01:24:54.304
21º	288	Manuel Santos	Botão Camp	01:28:08.622
22º	77	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	01:32:41.906
23º	117	Luís Lourenço		01:39:11.091
24º	212	Aílton Jesus	Botão camp	01:40:01.551
25º	86	João Jorge Laranjeiro	Uma espécie de atleta	01:46:51.856
26º	381	Vitor Costa	RI.JO HYBRID TEAM	01:47:30.532
27º	341	Pedro Gordo	Domus Trail	01:51:35.857
28º	23	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	01:55:43.957
29º	91	Carlos Alberto Maranhão	Domus Trail	02:14:27.338
30º	258	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:24:48.472
31º	199	Luís Carvalho	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:37.316
32º	422	Sérgio Seabra	ACR Seixo	02:33:01.163

F50 - Feminino

1º	80	Dora Gomes	Domus Trail	01:10:29.049
2º	139	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:17:46.326
3º	418	Patrícia Ramalheiro	Montanha clube trail running/Efapel	01:34:16.747
4º	222	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:37:52.718
5º	289	Sónia Ribeiro	Botão Camp	01:38:12.195
6º	94	Sónia Cardoso	Domus Trail	01:38:19.491
7º	99	Rosinda Almeida		01:41:41.364

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	39	Ana Soares		01:45:18.954
9º	221	Luisa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:51.277
10º	257	Alice Coelho	Miro Trail	01:57:21.892
11º	415	Paula Alves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:01:18.591
12º	204	Susana Simões		02:02:14.828
13º	300	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:11:28.809
14º	79	Grace Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:12:08.850
15º	28	Lucy Alcatrão		02:22:28.071

M55 - Masculino

1º	144	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	00:58:48.474
2º	190	José Jesus	Formobike BTT&Trail Running	01:06:45.755
3º	399	Victor Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:10:39.686
4º	319	Artur Arromba	Besouros.com	01:12:48.589
5º	29	António Lopes	SLB	01:18:16.007
6º	286	Paulo Martins	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	01:23:19.889
7º	321	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:23:35.939
8º	317	Joaquim Baptista	Botão Camp	01:25:08.895
9º	61	Paulo Caetano	Juverunteam	01:29:02.358
10º	165	Carlos Manuel Ribeiro Lourenço		01:33:59.347
11º	112	Artur Rodrigues		01:35:53.419
12º	345	Nuno Veiga	CAOH-Clube Atlético Oliveira do Hospital	01:41:44.290
13º	329	José Carlos Dos Santos Moitinho	Sozinho	01:51:12.704

F55 - Feminino

1º	194	Maria Isabel Maia Figueiredo	Ameal Trail	01:20:40.675
2º	136	Cremilde Miranda	RM Runners	01:21:06.126
3º	348	Catarina Teixeira		01:22:58.725
4º	314	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:24:53.244
5º	210	Graça Domingues	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:32:02.135
6º	426	Ana Paula Fernandes	Amigos da corrida	01:33:48.176
7º	168	Maria Mesquita	Domus Trail	01:38:54.895
8º	395	Paula Cardoso	Amigos da corrida	01:49:15.817
9º	336	Fatima Malta	Miro Trail	01:55:44.557
10º	294	Célia Carvalho	Miro trail	01:55:46.045
11º	200	Dolores Silva	Trilhos e Sarilhos	02:04:33.799
12º	151	Lucília Bem-Haja	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:45.554
13º	355	Isabel Almeida	GRVilaverdense	02:24:47.175

M60 - Masculino

1º	70	Arcanjo Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:06:10.414
2º	410	José Carlos Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:08:27.344
3º	374	Oscar Dilva		01:18:48.494
4º	249	António Capela	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:33:47.438

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F60 - Feminino				
1º	412	Fátima Pinho	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:14:46.271
2º	35	Sónia Silvestre	Domus Trail	01:27:05.973
3º	271	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de desportos de Condeixa	01:48:57.720
4º	155	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:11:26.347
5º	231	Ana Laranjeiro	Aflitos Running Team	02:22:25.125
M65 - Masculino				
1º	247	João Carlos Jorge		01:14:36.341
2º	65	Joaquim Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:18:05.815
3º	304	David Mestre	Domus Trail	01:19:04.784
4º	250	Luis Pereira	Evolução vertical	01:28:41.220
5º	241	Manuel Herminio Rocha	ACR Seixo	01:58:39.540
M70 - Masculino				
1º	228	Álvaro Gandarez	ACR Seixo	01:47:14.875
2º	237	Manuel Filipe	ACR Seixo	01:50:51.383
3º	298	José Guerra	GRVilaverdense	02:11:27.682