

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

- Trail 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	518	Ruben Martins	Tainadas Run team somengil	01:44:37.713
MSub23 - Masculino				
1º	523	Artur Teles		02:27:58.618
MSenior - Masculino				
1º	581	Fabio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:31:19.451
2º	592	Paulo Faria	DCI trilhos Luso buçaco	01:35:02.755
3º	529	Miguel Moura	Saca Trilhos	01:37:44.001
4º	567	Filipe Ribeiro		01:38:38.043
5º	508	Nuno	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:39:11.214
6º	507	Luís Marques	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:46:42.086
7º	544	João Ferreira		01:50:14.906
8º	537	Rodrigo Pereira		01:53:48.354
9º	574	Duarte Santos Ribeiro	ACR Seixo	01:57:12.562
10º	539	Tiago Henriques		02:03:41.915
FSenior - Feminino				
1º	573	Filipa Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:54:57.639
2º	534	Marlene Patusco	1002	02:21:16.298
M35 - Masculino				
1º	579	Luis Filipe Pinho Rocha	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	01:24:17.667
2º	536	Pedro Farias	233RunClub	01:31:38.615
3º	591	Telmo Duarte	RM Runners	01:38:41.624
4º	510	Tiago Gandarez	Lobitos BikeTeam	01:45:06.902
5º	577	Américo Ferreira	RM Runners	01:59:04.732
6º	525	Rui Canudo	RM Runners	02:03:33.840
7º	569	Nuno Manco	Domus Trail	02:05:59.842
8º	572	Tiago Jesus	RM Runners	02:07:26.488
9º	521	Elvis Manuel Costa Ferreira		02:09:48.064
10º	554	Francisco Monteiro	ADR Relâmpago	02:10:17.395
11º	589	Alexandre Oliveira	Domus Trail	02:15:12.361
12º	542	Roberto Ruivo		02:16:09.065
13º	561	João Ricardo Oliveira Canudo	RM Runners	02:35:25.728
14º	545	João Esteves		02:36:22.752
15º	553	Pedro Miranda	Famellga Team	02:37:33.105
16º	430	André Coquim	Acr seixo Mira	03:04:20.806

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F35 - Feminino				
1º	558	Nádia Gomes	Famellga Team	02:26:43.039
2º	546	Ivete Marques		02:36:19.600
M40 - Masculino				
1º	568	João Margarido	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:27:52.524
2º	562	Jorge Simões	Gatões Btt	01:28:02.029
3º	551	Bruno Estêvão	Domus Trail	01:32:04.323
4º	570	João Afonso	RI.JO HYBRID TEAM	01:34:11.528
5º	576	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	01:45:13.725
6º	516	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:24.687
7º	512	Ricardo Pinho	OCS - Arrábida Trail Team	01:47:55.591
8º	587	Filipe Pinho		01:48:32.614
9º	593	Marquilandro Ferreira	Juverunteam	01:50:17.451
10º	509	Ricardo Miranda	Lobitos BikeTeam	01:54:15.932
11º	515	Carlos Eduardo Domingues	Trepanelas / Prifer	01:54:48.719
12º	556	Tiago Goncalves	Não sei talvez quiçá!	02:00:34.311
13º	517	Bruno Edgar Silva	Individual	02:01:11.529
14º	533	Miguel Sequeira	Almatrail	02:01:47.329
15º	538	José Tavares	RM Runners	02:04:46.153
16º	520	Remi Ribeiro Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:16.716
17º	513	Pedro Soares		02:19:14.769
F40 - Feminino				
1º	583	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	02:09:25.328
2º	563	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	02:16:34.561
3º	588	Marta Rodrigues	Trilhos da Baga/ K run team	02:20:55.970
4º	559	Emanuella	Famellga Team	02:26:46.794
5º	590	Danieli Sousa	Ameal Trail	02:35:43.431
6º	552	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	03:04:21.119
M45 - Masculino				
1º	541	Joaquim Amaral	ALMATRAIL	01:37:35.358
2º	543	Paulo Pessoa	Famellga Team	01:39:31.751
3º	560	Carlos Estrela		01:45:48.893
4º	550	Ricardo Trigo	TEN TEAM	01:45:49.256
5º	571	Pedro Baptista	ACR Seixo	01:46:50.741
6º	540	Miguel Correia		01:59:14.376
7º	578	Sergio Mendes	Figueira kayakeclub	02:07:12.331
8º	584	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	02:18:19.860
F45 - Feminino				
1º	557	Helena Azul	CF Os Marialvas	02:26:27.252

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	548	Filipa	Talentos Objetivos	02:31:36.128
M50 - Masculino				
1º	549	Vitor Pinho	TEN TEAM	01:36:44.265
2º	526	António Lourenço Fernandes	Juverunteam	01:51:00.434
3º	586	Jose Costa	Tartarugas Ida	02:03:09.467
4º	528	Nelo Julião		02:04:08.927
5º	522	Marco Teles		02:27:58.690
F50 - Feminino				
1º	580	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:21:02.087
2º	535	Oriana Dias	Domus Trail	02:42:52.541
M55 - Masculino				
1º	565	Paulo Amaro	PelaEstradaFora/ rompe solas	01:40:10.711
2º	531	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:18.181
3º	524	Mário Manuel De Oliveira Simões	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	02:09:31.148
4º	582	Carlos Rodrigues		02:12:24.382
F55 - Feminino				
1º	532	Isabel Gomes	Gatões trail	02:32:22.001
M60 - Masculino				
1º	575	Luís Dias		02:04:54.353
2º	564	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:19:05.978
F60 - Feminino				
1º	514	Célia Maria Azenha	AA Lebres do Sado	02:52:07.444