

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

- Trail Sprint 17.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	587	Mário Monteiro	CLUVE	02:21:39.966
2º	578	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	03:08:46.086
MSenior - Masculino				
1º	562	Daniel Da Silva Gonçalves		01:55:20.008
2º	509	Carlos Fatela	ABCansado Trail	01:58:21.401
3º	564	Leonardo Gil		01:59:00.277
4º	563	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:02:01.991
5º	601	Diogo Sacramento		02:10:33.128
6º	565	David Pinho	Domus Trail	02:11:13.645
7º	507	João Dias		02:11:30.672
8º	588	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:13:35.069
9º	546	Francisco Cortez		02:22:16.339
10º	526	André Rodrigues Ramalho		02:39:58.635
11º	568	Gui Rodrigues	Grupo desportivo Ferreirense	02:45:06.345
12º	625	Patrick Carvalho	Diabinhos de Samuel	02:45:54.535
13º	543	Cristiano Mendes	233RunClub	02:50:24.583
14º	557	João Monteiro	Domus Trail	02:55:15.302
15º	547	Tiago		04:28:12.092
16º	522	Tiago		04:28:13.591
17º	612	João Dias	Talentos Objetivos	05:06:50.829
FSenior - Feminino				
1º	602	Melissa Fernandes	Clube Desportivo de Espite	02:11:36.763
2º	569	Mariana Coelho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:09:20.142
M35 - Masculino				
1º	554	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:39:04.120
2º	622	Vasco Pereira	Escola De Atletismo De Coimbra / João Marques Real Estate	01:45:21.791
3º	552	Mauro Daniel Ferreira Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:09:42.337
4º	598	Luís Gonçalves	GRVilaverdense	02:10:25.506
5º	594	Tiago Miguel Vilão Pereira	TransQuiaiosTeam	02:38:48.404
6º	595	João Protásio		02:39:29.058
7º	623	Luís Dias	Running4fun Team Viseu	02:42:28.311
8º	604	João Vidal		02:50:12.504
9º	584	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:54:54.093
10º	592	Ricardo Luis Sarmiento Mendes		03:06:15.764

F35 - Feminino

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	542	Tânia Sofia Henriques Padilha		02:17:53.738
2º	556	Lara Michelena Newiger	Talentos Objetivos	02:34:48.370
3º	530	Carina Jordão	Gatões BTT	02:36:43.193

M40 - Masculino

1º	553	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha	01:51:45.756
2º	613	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS	01:56:03.677
3º	520	Vasco Azenha		02:09:36.403
4º	599	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:11:01.466
5º	605	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:17:35.593
6º	610	Daniel Mateus	Gatões BTT	02:18:05.885
7º	606	Ricardo Manso	Fit@50	02:19:58.925
8º	611	João Carvalho		02:20:01.105
9º	593	Luís Figueiredo	TransQuiaiosTeam	02:20:40.715
10º	555	Gonçalo		02:25:28.244
11º	621	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:28:52.519
12º	519	Rui Azenha		02:34:32.922
13º	608	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	02:35:58.955
14º	591	Eduardo José Da Cruz Loureiro	Talentos Objetivos	02:36:48.257
15º	575	Paulo Gomes Ferreira		02:37:27.570
16º	620	Andre Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:39:36.337
17º	513	Celso Ferreira	GRVilaverdense	02:41:51.268
18º	504	Rui Jorge Aparício Lucas	U. D. Belmonte Runners	02:59:45.647
19º	539	Luís Filipe Balsas	Revolution Fitness	03:09:46.957
20º	538	João Pedro Da Silva Dâmaso	Amantes Trail & Run	03:21:01.880

F40 - Feminino

1º	615	Ana Luísa De Oliveira Melo	Saca Trilhos Anadia	02:30:07.474
2º	551	Lurdes Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:36:01.481
3º	596	Mónica Patrícia Cardoso Marques	vikings trail runners / ccr alcabideque	02:48:48.604
4º	521	Sara Soares		03:07:48.481
5º	585	Danieli	Ameal Trail	03:23:45.874
6º	626	Daniela Geitoeira		05:06:49.565

M45 - Masculino

1º	571	Alex Pedro da Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:51:07.721
2º	503	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:51:18.020
3º	582	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:05:10.957
4º	589	Rafael Martinho	Académica Triatlo	02:07:42.906
5º	607	Pedro Manso	Fit@50	02:10:22.662
6º	536	Filipe Carneiro	Grupo Desportivo Ferreirense	02:21:52.030
7º	534	Jorge Melo	ARCD Venda da Luisa	02:22:09.234
8º	577	José Silva		02:22:33.219
9º	512	Rui Correia	Grupo Desportivo Ferreirense	02:31:34.676
10º	574	Miguel Correia		02:37:39.288
11º	614	João Vaz	Figueira Kayak Clube	02:46:30.476

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
12º	576	César Azenha	GRVilaverdense	02:48:11.611
13º	515	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:49:00.008
14º	566	João Bairrão	GRVilaverdense	02:53:16.033
15º	544	Stephane Maiz	GRVilaverdense	03:09:44.529
16º	609	Sergio Alexandre De Jesus Mendes	Figueira Kayak Clube	03:20:02.003
17º	616	Jorge Vilares	Grv vilaverdense	03:30:35.321
18º	624	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	03:48:10.782

F45 - Feminino

1º	579	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:36:41.875
2º	517	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:34.178
3º	532	Teresa Teixeira	Espigueiros Runners-Caparrosinha	02:46:49.517
4º	518	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:52:22.396
5º	523	Agnieszka Roznicka	Tocer - Worlds Marathons	03:18:51.805
6º	524	Malgorzata Jasinska	Tocer - Worlds Marathons	03:18:52.641
7º	535	Cláudia Cordeiro		03:21:06.299

M50 - Masculino

1º	558	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	02:10:02.466
2º	511	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:20.127
3º	516	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:18:52.965
4º	603	Pedro Ferreira	ARCD Venda da Luisa	02:29:47.696
5º	533	Luis Figueiredo	Espigueiros Runners-Caparrosinha	02:29:58.757
6º	531	Filipe Mamede	Figueira Kayak Clube	02:31:17.641
7º	560	Cláudio Espada		02:37:13.332
8º	619	Carlos Campos	Ameal Trail	02:43:04.326
9º	559	Ricardo Do Carmo	Ind.	03:19:45.163

F50 - Feminino

1º	570	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:48:09.989
2º	561	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	04:13:20.871

M55 - Masculino

1º	537	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:58:41.567
2º	572	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:05:10.769
3º	580	Amilcar Oliveira Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:35:25.521
4º	505	Alfredo Ventura Rodrigues Guedes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:59:40.569
5º	540	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	03:01:01.596
6º	501	José Ferreira		03:05:59.649
7º	581	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:09:20.412
8º	617	Luís Quinta-Nova	ADM Ori-Mondego	03:09:43.780
9º	528	Carlos Manuel Andrade Loureiro	Individual	04:03:53.423

F55 - Feminino

1º	527	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:32.465
----	-----	----------------	--------------------------	--------------

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	573	Isabel Gomes	Gatões trail	03:05:20.931
M60 - Masculino				
1º	550	José Canha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:17:35.411
F60 - Feminino				
1º	506	Manuela Sousa	Grupo de Corrida de Argoncilhe	03:35:57.300
2º	549	Silvia Regina Arruda De Moraes	Grupo Desportivo da Mata	05:05:08.119
M65 - Masculino				
1º	567	Fernando Mário	Grupo de Corrida de Argoncilhe	03:32:58.447
2º	597	João Ferreira	Marienses Runners	05:06:30.040