

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Trail Longo 31.0Km - Escalões

- Trail Longo 31.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	333	Rafael	Vila Ventura Trail	03:04:28.315
2º	305	Carlos Domingues	Saca Trilhos Anadia	03:06:40.064
3º	322	José Sousa	233RunClub	03:51:23.810
4º	319	João Neves		06:52:22.056
FSenior - Feminino				
1º	338	Inês Tomás	Vila Ventura Trail	03:54:28.755
2º	328	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS	04:15:56.064
M35 - Masculino				
1º	340	Nelson Teixeira	Leões de Tardariz Trail	03:25:57.161
2º	331	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	03:41:34.405
3º	320	Filipe Rodrigues	EU TU E A MONTANHA	03:53:44.031
4º	321	Tiago Santos	CHÍCHARO RUN TEAM A.ALVAIÁZERE	07:11:36.236
F35 - Feminino				
1º	314	Cristiana Ferreira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	04:08:40.343
M40 - Masculino				
1º	332	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	02:47:55.495
2º	335	Miguel Baptista	mbUP.treino	02:56:38.990
3º	303	Fernando Domingues	Grupo Alegre Unido Bajouca	03:37:19.946
4º	327	Joao Andre Dias		03:49:17.168
5º	347	André Santos	Terrantêz Trail Team	03:53:32.316
6º	317	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	04:11:40.173
7º	341	Filipe Soto	CF Os Marialvas	04:26:16.865
8º	306	Stephan Hannot	Tocer - Worlds Marathons	04:33:15.349
9º	345	Vítor Ribeiro	Talentos Objetivos	07:11:50.025
10º	348	Hugo Silva		07:11:50.888
M45 - Masculino				
1º	330	Julien Salomon		03:07:23.213
2º	344	José Torres	Domus Trail	03:31:02.836
3º	307	Tiago Jose Da Silva Carvalho	Diabinhos de Samuel	03:42:14.300
4º	346	Telmo Silva	Linces do Marão	04:08:07.434
5º	326	Miguel Leal		04:52:17.905
6º	310	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	05:34:01.357
F45 - Feminino				

5º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Praia de Quiaios, Figueira da Foz - 04.05.2025
Talentos Objetivos



Classificações - Trail Longo 31.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	342	Filomena Marques	CF Os Marialvas	04:26:16.151
2º	315	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	04:50:22.363
3º	337	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	05:00:30.409

M50 - Masculino

1º	309	Rui Fresco	SHARISH GIN/GD PIRANHAS DO ALQUEVA	03:18:46.954
2º	329	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	03:44:44.504
3º	323	Silvério Oliveira Dos Santos	Clube Desportivo Feirense	04:40:47.100
4º	304	Toni Rodrigues Dos Santos	Ameal Trail	04:42:56.913

F50 - Feminino

1º	343	Dora Gomes	Domus Trail	04:36:43.720
----	-----	-------------------	-------------	--------------

M55 - Masculino

1º	336	Vasco Sousa	SCP- Caracóis de Corrida	04:22:05.890
2º	339	Cesário Rocha	Trilhos	05:01:53.052
3º	324	José Francisco Paulo Rocha	Trilhos do Costume	05:03:15.993

F55 - Feminino

1º	316	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	06:24:16.662
----	-----	---------------------	--------------------------	--------------

M60 - Masculino

1º	325	Carlos Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:32:23.920
2º	312	Manuel Alves	Individual	04:09:35.365