

# Trail das Ribeiras

Telhado, Penacova - 13.04.2025  
Grupo Desportivo de Telhado



## Classificações - Mini-Trail 14.0Km - Escalões

### - Mini-Trail 14.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	554	<b>Guilherme Da Costa Clemente</b>		01:47:30.450
<b>FSub23 - Feminino</b>				
1º	551	<b>Ana Bernardes</b>		01:40:18.660
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	549	<b>Diogo Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:20:01.477
2º	588	<b>Daniel Batista</b>		01:23:47.361
3º	550	<b>Cláudio António</b>		01:33:48.700
4º	541	<b>Mário Ferreira</b>		01:33:50.382
5º	561	<b>João Paulo Cardoso Serra</b>	Grupo Juvenil São Tomé	01:37:59.935
6º	577	<b>Miguel Abrantes</b>	Coimbra Trail Running	01:38:11.604
7º	602	<b>Vitor Rafael Silva Lopes</b>		01:40:13.912
8º	599	<b>Vítor Rodrigues</b>		01:41:17.088
9º	548	<b>Tiago Oliveira</b>	Talentos Objetivos	01:41:18.135
10º	591	<b>Diogo Martins</b>		01:43:41.790
11º	584	<b>Telmo Santos</b>	Blackbulls/Cni/Pousadinha	02:02:37.584
12º	600	<b>Fábio Simões</b>		02:03:32.012
13º	525	<b>Nuno Nogueira</b>		02:07:02.485
14º	527	<b>André Xavier Alves Lopes</b>		02:07:02.726
15º	569	<b>Leonardo Correia</b>	BV Tábua	02:07:38.700
16º	580	<b>Marco Eduardo Silva</b>	Floponor Team	02:09:53.080
17º	508	<b>Miguel Rasteiro</b>	(Com)dores	02:17:58.655
18º	583	<b>Emanuel</b>	PDARUNNERS	02:25:58.646
19º	539	<b>Jorge Pires</b>		02:34:11.478
20º	534	<b>João Daniel Soares Cardoso</b>	OS PE NA COVA	02:41:11.458
21º	522	<b>Francisco Miguel Oliveira Martins</b>		03:12:14.846
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	604	<b>Joana Filipa Ferreira Almeida</b>	Adões Trail	01:45:39.490
2º	547	<b>Nancy Cantante</b>	Talentos Objetivos	01:47:36.401
3º	529	<b>Mara Carvalho</b>		01:51:54.535
4º	542	<b>Valéria Carvalho</b>	OS PE NA COVA	01:57:08.410
5º	566	<b>Cristiana Silva</b>	Lobos da Serra - Loureiro	02:03:49.476
6º	526	<b>Celeste Marques Maia</b>		02:07:02.903
7º	571	<b>Ana Barreira</b>	ESPIGUEIROS RUNNERS - Caparrosinha	02:19:24.661
8º	507	<b>Cláudia Martins</b>		02:23:00.844
9º	582	<b>Maria Corveira</b>	PDARUNNERS	02:25:58.441
10º	581	<b>Sara Santos</b>	PDARUNNERS	02:25:59.551
11º	514	<b>Lina Simões</b>		02:41:35.582

# Trail das Ribeiras

Telhado, Penacova - 13.04.2025

Grupo Desportivo de Telhado



## Classificações - Mini-Trail 14.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
12º	528	Jessica Martins		02:41:35.749
13º	519	Daniela Oliveira Amaro		03:12:09.717
14º	506	Joana Lopes		03:17:23.801

### M40 - Masculino

1º	501	Joaquim Amaral		01:36:46.940
2º	601	Martinho Miguel Fernandes Correia		01:41:56.096
3º	606	Rui Vasco Marques Ferreira	Adões Trail	01:42:32.014
4º	511	Pedro Marques	OS PE NA COVA	01:43:42.292
5º	523	Hélio Correia	OS PE NA COVA	01:56:52.792
6º	570	Sergio Santos		01:58:37.014
7º	537	Marco Nobre	Blackbulls/Cni/Pousadinha	02:02:36.783
8º	565	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	02:03:52.507
9º	576	José Silva	Floponor Team	02:05:17.701
10º	540	Pedro Aristides Nunes Da Silva Simões	OS PE NA COVA	02:06:47.173
11º	574	Ricardo Santos	Floponor Team	02:07:58.559
12º	593	Ricardo Filipe Cardoso Queirós	Liz Runners	02:10:14.474
13º	562	João Santos	Botão Camp	02:10:32.454
14º	531	Vasco Morais		02:19:07.620
15º	572	José Luis Da Silva Figueiredo	Floponor Team	02:19:18.444
16º	521	André Gonçalo Oliveira Amaro		02:20:33.350
17º	573	Humberto Simões	Floponor Team	02:22:08.338
18º	503	João Brandão	OS PE NA COVA	02:22:28.898

### F40 - Feminino

1º	605	Telma Sofia Domingues Da Costa	Adões Trail	01:51:48.497
2º	510	Nancy Simões	OS PE NA COVA	01:52:50.170
3º	509	Liliana Madeira Rodrigues	OS PE NA COVA	01:53:14.216
4º	563	Sónia Pereira	Botão Camp	02:02:56.521
5º	575	Dina Freitas	Floponor Team	02:07:58.035
6º	594	Teresa Gonçalves		02:10:22.552
7º	560	Leonor Costa	Botão Camp	02:10:39.053
8º	546	Regina Costa	Botão Camp	02:10:39.335
9º	587	Ana Azêdo	Botão Camp	02:10:39.697
10º	555	Marta	Floponor Team	02:14:08.600
11º	553	Carla Ferreira Gapo	Unidas na Lama	02:16:07.407
12º	502	Alexandra Neves	OS PE NA COVA	02:22:27.421
13º	543	Nilza Cunha	Botão Camp	02:42:01.216
14º	512	Susana Simões	OS PE NA COVA	02:46:54.821
15º	564	Sofia Oliveira	Botão Camp	02:53:58.261
16º	544	Teresa Santos	Botão Camp	02:53:59.508
17º	515	Sandra Cristina Sousa Simões		03:17:25.193

### M50 - Masculino

1º	530	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:25:39.106
2º	567	Marco Rodrigues	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:28:12.841

# Trail das Ribeiras

Telhado, Penacova - 13.04.2025  
Grupo Desportivo de Telhado



## Classificações - Mini-Trail 14.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	559	<b>António Oliveira</b>		01:33:46.302
4º	505	<b>Armínio Martins</b>	OS PE NA COVA	01:43:11.006
5º	513	<b>Luis Da Silva</b>	OS PE NA COVA	01:48:17.148
6º	590	<b>Carlos Pereira</b>		01:50:21.489
7º	595	<b>Manuel Pires</b>	MEDRUNNING86	01:59:08.680
8º	558	<b>Luís Soares</b>	Adões Trail	02:14:13.469
9º	552	<b>Pedro Nuno Pereira Lopes</b>	Unidas na Lama- support team	02:16:07.629
10º	589	<b>João Nogueira</b>	OS PE NA COVA	02:18:57.761

### F50 - Feminino

1º	538	<b>Zenaide Alves</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:38:06.997
2º	607	<b>Paula Alexandra de Almeida Dias</b>	OS PE NA COVA	02:06:33.073
3º	592	<b>Paula Caçador</b>	Patrulha Pata	02:07:28.459
4º	556	<b>Marília Moita</b>	Floponor Team	02:26:18.525
5º	533	<b>Felismina Paz</b>		02:35:04.770
6º	504	<b>Fátima Almeida</b>	OS PE NA COVA	02:42:18.778
7º	516	<b>Anabela Martins Alvarinhas</b>	OS PE NA COVA	02:49:29.501
8º	579	<b>Cecília Lopes</b>	Botão Camp	02:53:58.597
9º	578	<b>Elsa Costa</b>	Botão Camp	02:53:58.877

### M60 - Masculino

1º	568	<b>Manuel Lino</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:25:54.340
2º	532	<b>Horacio Martins</b>		02:14:10.272
3º	517	<b>José Amorim De Jesus Padilha</b>	OS PE NA COVA	02:49:29.321

### F60 - Feminino

1º	520	<b>Maria Adélia Da Costa Oliveira</b>		03:12:29.051
----	-----	---------------------------------------	--	--------------