

REGULAMENTO

23 MARÇO

1 RESISTÊNCIA URBANA NOTURNA RIBEIRENSE #2024

2 E 3 HORAS 🕒



INÍCIO

19:00H

LOCAL

PORTO DE MÓS
GIMNOESPÓRTIVO

INSCRIÇÕES

SPORTCHIP
www.sportchip.net



MUNICÍPIO
PORTO DE
MÓS



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO





Localização: Porto de Mós

Data: 23 de março de 2024

Horário: 19h

Tipologia de prova: Circuito fechado com 5km por volta (aproximadamente)

Organização: Clube Desportivo Ribeirense

O evento organizado pelo Clube Desportivo Ribeirense consiste numa prova de resistência de ciclismo, na vertente BTT. A prova é aberta a todos os participantes com idade igual ou superior a 16 anos e sem limitações físicas.

Objetivos desta organização:

- 1.º - Dinamizar culturalmente o concelho de Porto de Mós, mostrando aos participantes locais emblemáticos.
- 2.º - Participar ativamente na promoção do Concelho de Porto de Mós como destino turístico e desportivo.
- 3.º - Fomentar a prática deste desporto junto das camadas mais jovens.

Participantes

A 1.ª Resistência Urbana Noturna destina-se ao público em geral, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo.

Poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos, nascidos até 2008 (inclusive).

Os participantes podem inscrever-se, individualmente, nos seguintes escalões:

Escalões para as 3 horas de prova:

Masculinos

- Sub-23 (19-23 anos)
- Elite (24-29 anos)
- Master A (30-39 anos)
- Master B (40-49 anos)
- Master C (50-59 anos)
- Master D (maiores 60 anos)



Femininos

- Elites (19 aos 29 anos)
- Masters (30 anos e mais)

E-Bikes

- Classificação à geral (apenas para as 3h)

Escalões para as 2 horas de prova:

Masculinos

- Juniores (15-18 anos)
- Sub-23 (19-23 anos)
- Elite (24-29 anos)
- Master A (30-39 anos)
- Master B (40-49 anos)
- Master C (50-59 anos)
- Master D (maiores 60 anos)

Femininos

- Juniores (15-18 anos)
- Elites (19 aos 29 anos)
- Masters (30 anos e mais)

Nota: Os escalões são atribuídos aos atletas pela idade a 31 de dezembro de 2024.

Inscrições

1. O método de inscrição para a prova Resistência Urbana Noturna poderá ser efetuado através do site <https://www.sportchip.net>
2. Os participantes só serão considerados inscritos após confirmação de pagamento.
3. As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até às 24 horas do dia 19 de março de 2024.
4. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início da prova.
5. O valor de inscrição é de 14 € para atletas não federados e de 11€ para atletas federados (FPC / CPT).



6. A forma de pagamento é por referência MB.

7. A atribuição do Frontal/Dorsal será determinada pela ordem de pagamento.

8. A taxa de inscrição acima referida inclui:

- A participação na 1.ª Resistência Urbana Noturna;
- Dorsal;
- Tempo de percurso (caso tenha passado todos os postos de controle);
- Abastecimentos líquidos e sólidos durante a prova;
- Primeiros socorros;
- Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;
- Brinde alusivo ao evento;
- Lavagem de bicicletas;
- Troféu para os 3 primeiros lugares de cada escalão;
- Troféu para a maior equipa;
- Uma sopa e uma bifana;
- Banhos (gimnodesportivo).

Programa

17h00min: Abertura do secretariado;

18h45min: Encerramento do secretariado;

18h45min: Controlo zero e posicionamento na meta por ordem de frontal;

19h00min: Início da prova;

21h00min: Fim da prova para os atletas inscritos nas 2 horas;

22h00min: Fim da prova para os atletas inscritos nas 3 horas;

22h30min: Fast Recovery (sopa e bifana).

22h30min: Entrega de prémios.

O início da prova será assinalado com aviso sonoro.

Controlo de Tempos

A cronometragem é efetuada com recurso a sistema eletrónico.

Durante o percurso existirão controladores a verificar as voltas de cada participante.

A classificação será atribuída através das voltas efetuadas ao circuito.

A 1.ª Resistência Urbana terá uma linha de meta, onde será tirado o número de passagens e o tempo de chegada, durante as 2 ou 3 horas, para todos os escalões.



Controlo Zero

As bicicletas serão sujeitas a um controlo zero, no qual se verifica a colocação do frontal e sistema eletrónico. 15 minutos antes do horário de partida, esse controlo fecha e os atletas ficam numa área reservada onde não poderá entrar mais ninguém.

Lista de material obrigatório

- Dorsal - deverá ser colocado na parte frontal da bicicleta e estar visível durante a totalidade do percurso;
- Capacete;
- Iluminação frontal;
- Iluminação traseira.

Prémios

Para as 2 e 3 horas de resistência, serão entregues prémios aos três primeiros classificados de cada escalão (masculinos); prémios aos três primeiros classificados à geral e prémio para a maior equipa.

Nota: Para as atletas femininas, serão entregues prémios às três primeiras classificadas à geral.

Os prémios são pessoais e intransmissíveis e só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente na cerimónia de distinção. Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

Os prémios serão entregues após o final das 3 horas de prova, e assim que os resultados sejam conhecidos.

Concentração e localização da prova

1. A concentração dos atletas será junto ao Pavilhão de Porto de Mós, onde estará instalada toda a logística do evento.



2. A prova será realizada em vários tipos de piso.
3. A prova terá uma extensão aproximada de 5000 metros, com 100 metros de desnível acumulado por volta.



4. O percurso segue sempre no mesmo sentido circular onde existirá sinalética de orientação e controladores da organização.
5. Apesar das marcações serem confirmadas antes da passagem dos participantes (antes de iniciar a prova) recorde-se que existe sempre a possibilidade das mesmas serem retiradas ou alterados por pessoas estranhas ao evento.
6. A organização reserva-se ao direito de modificar o percurso em determinadas passagens por razões de segurança ou climatéricas, bem como alterar a distância do mesmo.



7. Será disponibilizado um ponto de lavagem de bicicletas junto à meta.
8. O Fast Recovery será servido nas instalações do Pavilhão Gimnodesportivo de Porto de Mós.

Notas

1. Não haverá lugar a reembolso em caso de desistência, qualquer que seja o motivo;
2. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros;
3. Na impossibilidade de realizar o “corte” de trânsito rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas públicas, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas, propriedades privadas e grutas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
4. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante;
5. A entidade organizadora reserva-se no direito de utilizar imagens ou fotos dos participantes, recolhidas ao longo dos percursos na promoção e divulgação deste ou de outros eventos;
6. A necessidade de emissão de recibo referente à(s) inscrições(s) deverá ser comunicada o mais previamente possível;
7. O ato de inscrição pressupõe a aceitação do presente regulamento;
8. Caso se justifique, a organização procederá a ajustes no presente regulamento, informando atempadamente os participantes;
9. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de forma soberana, não cabendo recursos a essas mesmas decisões;
10. Alguma dúvida deverá ser submetida via e-mail: geral@sportchip.net

A organização,
Clube Desportivo Ribeirense
Valter Leirião
Rúben Cordeiro