

II Zebra Trail

Cantanhede - 14.01.2024
CF Marialvas



Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

- Trail Longo 25.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	5	Carlos Emanuel Moreira Pinheiro		01:59:25
2º	15	Diogo Tavares	Ansibikers	03:33:05
MSenior - Masculino				
1º	107	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:49:31
2º	113	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	02:04:10
3º	115	Steven Sá	Academia de Desportos de Condeixa	02:05:37
4º	52	João Rodrigues	Sport Clube Paradela	02:09:28
5º	90	João Marques	Trilhos da Baga	02:09:34
6º	66	Gonçalo Marques	Saca Trilhos Anadia	02:10:38
7º	78	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	02:18:42
8º	116	Marco Pires	Individual	02:24:28
9º	106	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	02:24:59
10º	101	Nelson Silva	Adões Trail	02:30:45
11º	87	Telmo Santos	Ameal Trail	02:41:20
12º	72	João Pedro Da Silva Dâmaso	Pedrosa Vending	02:44:41
13º	102	Mauro Leite		02:50:52
14º	80	Xavier	Miro Trail	02:53:31
15º	46	Miguel Lopes Martins		03:02:49
16º	76	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	03:11:33
17º	100	Fábio Silva	Korpoactivo	03:12:02
18º	119	João Pedro Matos Simões	Amigos 100 Limites	03:18:45
19º	83	Alexandre Lopes		03:19:07
20º	92	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	03:19:30
21º	11	Hugo Dias	Bombeira Voluntarios Figueira da Foz	03:20:36
22º	103	Fábio	GRVilaverdense	03:27:11
23º	94	José Mário Gomes	Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago"	03:27:59
24º	122	Vasco Simões	Individual	03:28:02
25º	49	Marco Alexandre Costa Santos	Roda Dianteira	03:30:14
26º	12	Tiago Freitas Dos Santos	Trail da Ladeira Running Team	03:33:06
FSenior - Feminino				
1º	16	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luísa	02:39:37
2º	50	Nancy Cantante	Talentos Objetivos	02:49:26
3º	39	Cátia Durão		04:02:32
4º	118	Inês Isabel Dos Santos Mendonça	Miro trail	04:36:14
M40 - Masculino				
1º	29	David Silva	Adões Trail	02:08:10

II Zebra Trail

Cantanhede - 14.01.2024

CF Marialvas



Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	117	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	02:09:05
3º	99	António José Azevedo Mateus	Runners Sernancelhe Terra da Castanha	02:09:38
4º	61	Paulo Costa	Diabinhos de Samuel	02:19:50
5º	47	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:20:54
6º	51	Eurico Miguel Matos Maia		02:33:35
7º	4	Jorge Bandeira		02:44:28
8º	40	Paulo Neves	Botão Camp	02:46:22
9º	110	Eugénio Santos	GELCENTRO	03:19:28
10º	109	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	03:35:42
11º	48	Tiago Pires	ARCD Venda da Luísa	03:43:37

F40 - Feminino

1º	82	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luísa	02:23:44
2º	120	Ana Lopes	Saca Trilhos Anadia	03:15:39
3º	79	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:20:01
4º	13	Ana Vieira	Trail da Ladeira running team	03:31:02
5º	31	Isabel Parreiral	Gear up	03:32:23
6º	105	Bela Silva	Botão Camp	03:33:19
7º	95	Isabel Jesus	Miro Trail	03:50:46
8º	19	Marisa Sardão	Gatões BTT	03:53:47

M45 - Masculino

1º	81	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:55:59
2º	91	Eduardo Da Silva Moreira	A.R.CASAENSE/ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA/INTERMARCHÉ TAVEIRO	02:00:18
3º	85	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	02:09:29
4º	42	Vitor Castro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:28
5º	56	Luis Martins	Pascoalitos	02:12:44
6º	57	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:15:08
7º	125	Vitor Henrique Lopes		02:25:54
8º	37	Miguel Sousa	Ourém Vida Team	02:33:43
9º	96	Joselito Simões Pereira	Miro Trail	02:38:59
10º	10	Marco Boas	Duros da Santa	02:42:45
11º	53	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:45:16
12º	43	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:48:11
13º	86	Bruno Rafael Oliveira Abrantes	Roda Dianteira	03:11:33
14º	36	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	03:33:19
15º	111	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	03:36:18
16º	69	João Pereira	Miro Trail	03:39:25
17º	114	Nuno Mariz	AllforOne	03:41:45

F45 - Feminino

1º	8	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:47:13
2º	17	Filomena Marques	Botão Camp	03:23:57
3º	108	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:35:42
4º	24	Helena Mariz	AllforOne	03:41:45

II Zebra Trail

Cantanhede - 14.01.2024

CF Marialvas



Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M50 - Masculino				
1º	97	Miguel Armando Quintais Castro	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	02:16:54
2º	74	Pedro Daniel Dos Santos Capela	Vergabikes PC jardins	02:19:37
3º	33	João Marques	Trilhos da Baga	02:21:28
4º	14	Paulo Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS/CCR ALCABIDEQUE	02:23:45
5º	121	José Proença	Grupo Desportivo de Trancoso	02:31:30
6º	18	Paulo Jorge Fernandes Pereira	(Com)dores	02:33:13
7º	3	Manuel António Roseiro Ferreira	ADABEM RUNNING team	02:37:48
8º	126	Miguel Cavadas	Individual	02:45:55
9º	73	Jonathan Bravo	Individual	03:26:56
10º	67	Egídio Neves	Saca Trilhos Anadia	03:33:14
11º	64	João Couto	Os Finos	03:34:22
12º	77	Pedro Vidal	Os Finos	03:34:23
13º	98	Thierry Guerreiro	Individual	03:38:27
F50 - Feminino				
1º	7	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:45:30
2º	32	Elisabete Gonçalves	Duros da Santa	03:02:59
3º	124	Elisabete Girão	Venda da Luísa	03:04:54
4º	9	Cândida Pinheiro	Duros da Santa	03:41:00
M55 - Masculino				
1º	2	Jorge Mamede Abrantes		02:33:56
2º	30	José Alberto Fonseca Ramos	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube- Covilhã	02:35:37
3º	44	Manuel Filipe	NCA Águias	02:37:48
4º	25	Fernando Moreira	Duros da Santa	02:40:37
5º	26	Marcelo Coutinho		02:45:02
6º	6	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:21
7º	112	Horácio Ferreira	Miro Trail	02:51:53
8º	68	José Pacheco	Saca Trilhos Anadia	03:05:06
9º	41	Alfredo Machado	Duros da Santa	03:41:13
10º	23	José Santos	Miro Trail	04:36:01
F55 - Feminino				
1º	70	Maria Jacinta Almeida	Miro Trail	03:34:23
2º	22	Cristina Santos	Miro Trail	04:35:58
M60 - Masculino				
1º	58	João Matos	Miro Trail	02:39:32
2º	1	Americo Grou	GRVilaverdense	03:27:10
3º	20	Paulo Providência	R G Levanta Poeira	03:32:22
4º	93	Luís Pereira	Individual	03:41:05

II Zebra Trail

Cantanhede - 14.01.2024

CF Marialvas



Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F60 - Feminino				
1º	59	Rosa Matos	Miro Trail	04:35:56