

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	592	Marco	CF Os Marialvas	01:15:18
2º	604	Martim Pereira		01:31:22
3º	523	Luis	Atletismo Clube da Tocha	02:06:14
FSub20 - Feminino				
1º	544	Leonor Barros	Adões Trail	03:08:03
MSub23 - Masculino				
1º	598	Nuno Cortesao	Ameal trail	01:21:50
2º	614	Rafael Pereira		01:33:49
MSenior - Masculino				
1º	603	José Pedro Galvão	ADCR PEREIRA	01:04:03
2º	617	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:10:11
3º	508	Renato Adelino	N FIT PROJECT GÓIS	01:17:26
4º	568	João Nascimento	GRVilaverdense	01:19:46
5º	510	Flávio Salgado		01:19:56
6º	572	Sebastião Görne	Flashover	01:24:36
7º	549	José Sousa		01:25:26
8º	578	Paulo Jesus	Domus Trail	01:26:14
9º	522	João Ribeiro	Javalis Running Team	01:31:58
10º	557	Ricardo Filipe Matias		01:43:35
11º	556	Diogo Alves Dias		01:43:37
12º	631	André Freitas		01:46:14
13º	575	André Micael Da Silva Acúrcio		01:57:00
14º	597	Miguel Cortesão	Adões Trail	02:00:39
15º	634	João Silva		02:03:02
FSenior - Feminino				
1º	505	Jessica Lopes		01:42:57
2º	502	Adriana Almeida	Gatões BTT	02:03:21
3º	612	Francisca	ARCD VENDA DA LUISA	02:04:35
4º	513	Marta Falcão		02:10:12
5º	635	Joana Cação		02:14:55
6º	599	Sara Duarte	Miro Trail	02:51:05
M35 - Masculino				
1º	562	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:02:17
2º	595	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:18:01

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	616	Fábio Silva Costa	Individual	01:33:07
4º	545	Joel Amado		01:34:29
5º	563	Rui Azenha		01:35:49
6º	600	Humberto Domingues		01:36:19
7º	504	Igor Neves		01:42:58
8º	593	João Bairrão	Runners	01:47:22
9º	547	Bruno Miguel Soares Ferreira	INDIVIDUAL	01:48:51
10º	594	Nuno Torres	Runners	01:50:54
11º	590	Nuno Alves	Tartarugas da Gardoa	02:00:33

F35 - Feminino

1º	559	Diana Nobre	Team Pedra	01:38:55
2º	553	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	01:41:28
3º	548	Raquel Carvalho		01:42:06
4º	576	Tânia Margarida Azenha Rodrigues		01:57:01
5º	526	Margarida Mendes De Carvalho	3º Batalhão dos Fortalhuços	02:57:37

M40 - Masculino

1º	532	Paulo Costa	Diabinhos de samuel	01:13:20
2º	565	Vasco Azenha		01:15:31
3º	580	Joel Lopes	ADCR Pereira	01:17:45
4º	625	Hugo Silva	Talentos Objetivos	01:20:30
5º	623	Filipe Abreu	Domus Trail	01:27:56
6º	529	André Neves	Bota Bota	01:29:50
7º	527	Rui Neto		01:32:32
8º	602	Ricardo Silva	Adões Trail	01:46:02
9º	629	Rui Simões	SD TEAM	01:46:16
10º	632	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:49:49
11º	533	Pedro Filipe Lopes Cação	Gang dos Trilhos	02:03:20
12º	540	Marco Santos		02:04:08
13º	530	Douglas Amaral Dos Santos	Fenix	02:21:25

F40 - Feminino

1º	520	Maria Helena Da Silva Matos	AGM Team Running	01:24:16
2º	589	Filipa	Talentos objetivos	01:35:08
3º	564	Sara Soares		01:36:00
4º	630	Andreia Ramos	SD TEAM	01:46:17
5º	509	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:49:48
6º	561	Sara Oliveira	Taj Mahal SOS	02:02:54
7º	534	Romina Maribel Oliveira De Jesus	Gang dos Trilhos	02:03:20
8º	546	Márcia Lameira		02:04:06
9º	519	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:06:04
10º	574	Viviana Leitão	ADCR PEREIRA	02:07:30
11º	517	Marisa Azenha	Individual	02:14:05
12º	579	Joana Mesquita	Domus Trail	02:15:16
13º	591	Ana Caetano	Botão Camp	02:16:20

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



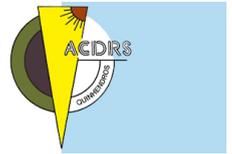
Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
14º	535	Rute Santos		02:21:25
15º	512	Patrícia Falcão	Gatões BTT	02:42:31
M45 - Masculino				
1º	582	Vitor Cação	Gatões BTT	01:10:16
2º	524	Mário Teixeira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:14:15
3º	550	Fernando Carvalho Carvalho	ADCR Pereira	01:16:13
4º	607	Tiago Fidalgo	AAC - Associação Académica de Coimbra	01:19:52
5º	626	Renato Monteiro		01:20:31
6º	569	Alexandre Pessoa	Taj Mahal SOS	01:23:23
7º	624	Telmo Pedro	Evol-you	01:24:10
8º	521	Toni Rodrigues Dos Santos	AGM Team Running	01:42:39
9º	536	Rui	Adões Trail	01:50:06
10º	619	Eduardo Jesus		02:01:52
11º	506	Jorge Santos	AGM Team Running	02:03:02
12º	542	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:47:19
F45 - Feminino				
1º	539	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	01:29:41
2º	620	Marta Serralheiro	Soure Mov	02:01:51
3º	537	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:47:18
4º	543	Maria Correia	Adões Trail	03:07:57
5º	531	Ana Vaz Valente		03:08:12
M50 - Masculino				
1º	515	Hélder Piedade	ADCRPeteira Trail e BTT	01:14:24
2º	581	Vasco Correia	Gatões BTT	01:18:40
3º	583	José Carlos Simões	AAC	01:25:54
4º	516	Jorge Ortolá		01:35:43
5º	588	Pedro Valença	Botão Camp	01:38:44
6º	551	Ricardo Nobre		02:02:26
7º	636	Thierry Coutinho Guerreiro		02:28:49
F50 - Feminino				
1º	609	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:26:40
2º	573	Oriana	Domus Trail	02:02:14
3º	571	Paula Gomes		02:04:37
4º	501	Alice Coelho	MIRO TRAIL	02:51:07
M55 - Masculino				
1º	633	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Trail	01:40:15
2º	525	Arsénio Rodrigues		01:41:35
3º	601	Rui Faria	Casa do Povo de Lavos	01:59:39
4º	555	Raúl	Run 4 Fun	02:12:37
5º	613	Afonso Almeida	Botão Camp	02:23:42

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F55 - Feminino				
1º	628	Ana Sousa	Botão Camp	02:44:33
M60 - Masculino				
1º	586	Jorge Pessoa		01:29:45
2º	615	Agostinho Pereira	Botão Camp	02:10:13
F60 - Feminino				
1º	560	Isabel Nobre	Team Nobre	01:47:39
M65 - Masculino				
1º	627	Jorge Santos	Avelar Sunset Trail	01:26:47
2º	587	Antonio Tafula	individual	01:59:50