



O Evento:

SUNSET RUN CORDINHÃ

Carácter não competitivo

A corrida e a Caminhada percorrerão caminhos e trilhos com vislumbre natural, paisagens sobre os vinhedos da Freguesia.

Os participantes deixam o recinto da Feira do Vinho e da Gastronomia e entram em trilho no meio da natureza, a correr e a caminhar. · 15km, será a distância aproximadamente, com cerca de 200 metros de acumulado positivo.

A Caminhada (Correr ou Caminhar) com cerca de 10 km de distância, terá aproximadamente 150 metros de acumulado positivo. Estes percurso não serão cronometrados, embora cada participante possa optar por realizá-lo a correr ou a caminhar ao seu ritmo! A partida será às 18H00 de Sábado, 03 de Junho de 2023.

Se a Organização entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas até às 20H de sexta-feira, dia 2 de Junho de 2023, via EMAIL e Página Oficial de Facebook.

Os participantes devem estar devidamente preparados, devidamente equipados (frontal ou lanterna aconselhável) e aptos a participar na prova que escolherem. Existirá controle nas partidas , que abrirá 45 minutos antes do seu começo para um ligeiro aquecimento antes do início .

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar é indispensável:

· Ter pelo menos 18 anos de idade e gozar de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes tenham condição física adequada.

· **Será permitido participar na distância (15 km) a partir dos 15 anos de idade, mediante preenchimento de autorização/declaração de um Adulto.** Disponível para download no site oficial. Devendo enviar por email , com referência ao atleta em questão, até 02 de Junho de 2023. Em alternativa, **no acto do levantamento do dorsal haverá possibilidade para o preenchimento e entrega.**

· Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, consciente do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

· Ter a percepção, que neste tipo de evento podem surgir condições climatéricas e ambientais adversas, nomeadamente: chuva, vento, nevoeiro, etc.

A organização procura ser o mais pro -activa e ciente de que tudo fará para que o SunSet Run seja uma prova única e uma experiência inesquecível para todos os participantes.

A veracidade dos dados fornecidos, no acto de inscrição, é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.



O valor de inscrição inclui o direito a:

- **Dorsal - 2 Abastecimentos - Seguro de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais**
- **Corrida 15km**
- **Caminhada 10km (Correr e Caminhar)**
- **Banho**
- **Outras novidades ou surpresas que a organização venha a angariar.**

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

PAGAMENTOS

O Pagamento será efectuado após o preenchimento do formulário em <https://www.runmanager.net/Eventos/sunset-cordinha/721/Inscricao>, através de transferência bancária ou MbWay 935 847 936

SECRETARIADO

O Secretariado e Levantamento dos Dorsais funcionam no seguinte local durante o dia **2 de Junho das 15 horas até às 20.00 - dia 3 de Junho até às 17.30**

Botafogo Complexo Desportivo Cordinhã
40.325907N 8.522409W

SEGURO

A Organização dispõe de seguro de responsabilidade civil, e ainda um seguro de acidentes pessoais de acordo com a legislação aplicável. (Decreto de lei nº 10/2009 de 12 de janeiro)

AUTORIZAÇÃO DE DADOS PESSOAIS

O atleta autoriza que os seus dados pessoais sejam registados, armazenados e utilizados para efeitos de comunicação da prova;

O atleta autoriza que imagens captadas durante a prova, onde esteja presente, possam ser registadas, armazenadas e utilizadas pela organização para efeitos de comunicação da prova;

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este é um Evento para Todos.

Para quem queira (re) visitar Cordinhã !

Será um gosto para a Organização e para as Gentes de Cordinhã recebê-lo nos dia 03 de Maio, no SunSet Run!

Cordinhã, 11 de Maio de 2023



A Organização

TERMO DE RESPONSABILIDADE - Menores

Eu _____, Portador do documento de identificação civil Nº _____, na qualidade de representante legal do menor, _____ portador de documento de identificação civil Nº: _____, declaro de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º que o meu educando não tem quaisquer contra indicações para a prática da atividade de Caminhada/Corrida e autorizo a participação do mesmo no SunSet Run

Cordinhã

Sendo que a mesmo se realiza a 03 de Junho de 2023

_____ de _____, 2023

(assinatura legível do representante legal)

Lei 5/2007 - Artº 40, nº 2 - No âmbito das atividades físicas e desportivas não incluídas no número anterior, constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra indicações para a sua prática