

Trilhos Moinhos da Gândara

Moinhos Da Gândara - 10.06.2023

JF Moinhos da Gândara



Classificações - Trail 16.0Km - Escalões

- Trail 16.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	23	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:16:49
2º	9	Vítor Pleno	CPT Sobral Ceira	01:18:18
3º	67	Tiago Silva	Gatões BTT	01:24:54
4º	22	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:26:00
5º	25	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:30:49
6º	40	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	01:31:09
7º	51	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	01:36:36
8º	46	Rafael Gomes Cardoso	ACR Running Team	01:40:49
9º	17	Fábio Barroca	GRVilaverdense	01:45:07
10º	70	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:45:11
11º	54	Luis Gaspar		01:47:21
12º	56	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:55:01
13º	4	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	01:55:51
14º	8	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	01:56:45
15º	48	Tiago Pascoal		02:13:54
FSenior - Feminino				
1º	47	Inês Mourão		02:02:23
2º	19	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:09:58
M40 - Masculino				
1º	69	Jorge Miguel Costa Simões	Gatões BTT	01:22:34
2º	1	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:23:34
3º	49	António Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:27:23
4º	21	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:28:51
5º	71	Eduardo José Rodrigues Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:29:36
6º	20	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:32:36
7º	52	Vítor Cação	Gatões BTT	01:32:50
8º	13	João Loureiro	GRVilaverdense	01:35:58
9º	29	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:39:11
10º	3	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	01:39:14
11º	57	Nelson Azenha	RUN FOR A SMILE	01:40:09
12º	68	Nélio António Ferreira Girão	Formobike BTT & Trail Running	01:42:48
13º	64	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:49:52
14º	59	Bruno Gonçalo	Academia de desporto de condeixa a nova	01:55:01
15º	66	Nuno Góis	GRVilaverdense	02:00:21
16º	6	Francisco Paraíba	(Com)dores	02:24:01
17º	62	Vítor Santos	GRVilaverdense	02:46:28

F40 - Feminino

Trilhos Moinhos da Gândara

Moinhos Da Gândara - 10.06.2023
JF Moinhos da Gândara



Classificações - Trail 16.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	50	Lúcia Silva	Gatões BTT	01:45:51
2º	12	Helena Azul	GRVilaverdense	01:56:42
3º	15	Marisa Sardão	Gatões BTT	02:13:53
4º	43	Catarina Salgado		02:13:53
5º	58	Paula Monteiro	RUN FOR A SMILE	02:22:41
6º	10	Filipa	Talentos Objetivos	02:30:53
7º	31	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:55:23
8º	26	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:55:24

M50 - Masculino

1º	72	Jose Carlos Rodrigues	A.R Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/ Intermaché Taveiro	01:34:30
2º	63	Rui Gaspar		01:37:15
3º	65	João Carlos Patrício		01:37:56
4º	41	José Cardoso	ind	01:39:47
5º	18	Antônio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:43:24
6º	34	Mario Neves	GRVilaverdense	01:43:47
7º	32	Jorge Marques		01:50:30
8º	37	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:56:43
9º	44	João Cruz	GRVilaverdense	02:00:57
10º	39	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:10:46
11º	30	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:11:01
12º	35	Luis Barosa		02:13:53
13º	42	Rui Faria	Casa do Povo de Lavos	02:16:08

F50 - Feminino

1º	55	Paula Maria Cabete Oliveira	individual	01:57:31
2º	14	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:00:56
3º	60	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:07:58
4º	38	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:10:47
5º	11	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:25:17
6º	61	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:55:23

M60 - Masculino

1º	36	Vitor Alemão	GRVilaverdense	01:48:29
2º	7	Américo Grou	GRVilaverdense	02:00:57
3º	45	Antonio Tafula		02:13:55