

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	645	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:07:59.196
2º	724	Tomás Soares	Clube Desportivo Feirense	01:10:11.013
3º	600	Luis Varanda	AC Espadana	01:27:50.527
4º	674	Francisco Araújo		01:27:50.933
5º	671	Simão Neves	J&S	01:39:52.539
FSub23 - Feminino				
1º	725	Carolina De Oliveira Amral	Domus Trail	01:38:10.068
MSenior - Masculino				
1º	574	João Magalhaes	Decathlon Coimbra	00:55:07.027
2º	691	Joaquim Oliveira	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:00:40.497
3º	549	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:45.877
4º	595	João Miguel Gomes Pimentel	Decathlon Coimbra	01:05:20.146
5º	578	Paulo	Domus Trail	01:09:50.560
6º	525	João Neves		01:11:50.281
7º	564	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	01:12:46.604
8º	696	Nuno Mesquita		01:13:12.780
9º	620	João Petronilho	ACR Running	01:15:37.029
10º	539	Nuno Alexandre Almeida Santos	Cãibra Critica	01:20:38.700
11º	571	José Augusto De Nobre Torres	Decathlon Coimbra	01:21:05.090
12º	693	Francisco Oliveira	Grupo Pavigrés	01:24:00.062
13º	547	Élton Rocha	JuveRun Team	01:24:29.261
14º	712	André Pires		01:25:03.247
15º	507	João Caetano	JuveRun Team	01:25:59.276
16º	514	Hugo Nobre		01:28:17.480
17º	704	Marco Daniel Correia	Clube de Ancas	01:29:15.219
18º	619	José Carriço	Decathlon Coimbra	01:34:34.638
19º	573	Miguel Pereira	Decathlon Coimbra	01:35:28.856
20º	669	João Caiado	J&S	01:40:01.595
21º	557	João Francisco Miraldo Góis	Cãibra Critica	01:40:19.441
22º	596	Hugo Marcos	Cãibra Critica	01:40:25.271
23º	703	Jose Seabra	Clube de Ancas	01:44:41.450
24º	607	João Ferreira	Cãibra Critica	01:47:56.515
25º	684	André Rainho	Cãibra Critica	01:54:08.005
26º	639	Fernando Monteiro	ACDRS QUINHENDROS	01:55:51.060
27º	702	Gonçalo Daniel Correia	Clube de Ancas	01:59:32.452
28º	517	Pedro Miguel Henriques Dos Anjos	NFIT PROJECT GOIS	02:09:04.070
29º	576	Rafael Tiago Luís Nobre	Decathlon Coimbra	02:20:51.146

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
FSenior - Feminino				
1º	735	Daniela Ribeiro	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	01:16:02.665
2º	548	Diana Ramalho	JuveRun Team	01:36:52.997
3º	682	Filipa Vicente		01:38:03.073
4º	648	Catia Farinha	Gelcentro Team	01:44:22.259
5º	688	Iasmin Nunes De Castro	Talentos Objetivos	01:46:59.054
6º	642	Flávia Batista	Grupo Pavigrés	01:53:14.970
7º	683	Liliana Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:03:21.302
8º	544	Inês	Individual	02:06:12.980

M35 - Masculino				
1º	737	Tiago Abrantes Morais	PDA RUNNERS	00:58:08.827
2º	649	Tiago Silva	Gatões BTT	00:59:48.221
3º	692	Jorge Albuquerque	Adões trail	00:59:58.334
4º	572	João Pato	Decathlon Coimbra	01:01:03.387
5º	699	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:02:04.891
6º	616	Vítor Ferreira	AGM Team Running	01:02:08.106
7º	730	Gonçalo Marques	Saca Trilhos Anadia	01:04:33.981
8º	641	Bruno Santos	Saca Trilhos Anadia	01:04:35.036
9º	515	Hugo	NFIT PROJECT GOIS	01:09:40.880
10º	624	Renato Adelino	NFIT PROJECT GOIS	01:14:05.271
11º	628	Rui Santos		01:16:01.923
12º	604	Bruno Martins	GELCENTRO TEAM	01:21:03.057
13º	660	Pedro Gaspar	AGM Team Running	01:22:37.072
14º	593	Rui Manuel Correia Dias	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:24:47.698
15º	559	Mário Valinho Dias	Cãibra Critica	01:27:07.661
16º	705	Hugo Daniel Almeida Seabra	Clube de Ancas	01:29:15.921
17º	655	Mike Veloso Pascoal	OS PE NA COVA	01:31:18.172
18º	615	Rui Daniel	GELCENTRO TEAM	01:31:37.344
19º	687	Rogério Mendes		01:32:38.066
20º	643	Ricardo Santos	Grupo Pavigrés	01:34:19.529
21º	690	Rui Marques	(Com)dores	01:37:00.295
22º	714	Bruno	Floponor Team	01:37:32.954
23º	533	André Filipe Da Silva Martins		01:41:46.047
24º	560	André Correia	Cãibra Critica	01:42:10.657
25º	538	Miguel Rasteiro	Cãibra Critica	01:42:14.544
26º	673	João Melanda	CF Os Marialvas	01:58:08.318

F35 - Feminino				
1º	632	Guida Fontes	CF Os Marialvas	01:04:43.943
2º	631	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	01:13:13.089
3º	516	Carla Santos	NFIT PROJECT GOIS	01:23:13.547
4º	534	Ana Silva	AGM Team Running	01:37:56.229
5º	562	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:38:49.203

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	734	Vania Paixão	ACDRS QUINHENDROS	01:44:36.537
7º	569	Raquel Azevedo	ACDRS QUINHENDROS	01:50:53.279
8º	585	Sandra Ferreira	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:51:35.308
9º	638	Marisol Santos Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:57:00.029
10º	701	Catarina Santos	Cãibra Critica	01:57:37.723
11º	519	Ana Marques	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	02:16:51.188
12º	697	Ana Carolina Costa		02:49:55.585

M40 - Masculino

1º	575	João Dias	Decathlon Coimbra	01:00:18.887
2º	720	Marco Silva	Clube Atletismo Ovar	01:00:30.984
3º	613	Gonçalo Gonçalves	Grupo Pavigrés	01:08:54.170
4º	566	Bruno Costa	Academia Desportos Condeixa	01:09:48.253
5º	713	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:10:58.212
6º	526	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:51.219
7º	551	Ricardo Rodrigues		01:11:52.431
8º	721	Ricardo Gomes	Famelga	01:11:57.363
9º	621	Pedro Oliveira	ACR Running	01:14:00.937
10º	535	Tiago Delgado	AGM Team Running	01:14:30.957
11º	733	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:35.450
12º	695	Marco Santos	Grupo Pavigrés	01:18:08.806
13º	647	Rui Sá		01:19:46.425
14º	584	Vasco Azenha		01:20:00.135
15º	637	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:20:34.313
16º	719	Alexandre Pinho	ACR Running	01:21:12.940
17º	508	Rudy Baptista	CF Os Marialvas	01:23:07.749
18º	582	Rui Azenha		01:25:18.917
19º	736	Rui Edgar Dinis Pereira		01:28:15.022
20º	568	Pedro Monteiro	ACDRS QUINHENDROS	01:30:34.151
21º	633	Carlos Viegas		01:34:41.710
22º	541	Marco Santos	Trilhos da Baga/ k Run Team	01:42:06.632
23º	662	Hélio Antunes Correia	OS PE NA COVA	01:47:54.687
24º	529	João Santos	Individual	01:53:44.663
25º	664	João Brandão	OS PE NA COVA	01:59:18.367
26º	636	Óscar Soares	Ameal Trail	02:03:53.419

F40 - Feminino

1º	536	Helena Matos	AGM Team Running	01:19:09.628
2º	626	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:23:58.003
3º	602	Cristina Batista	Casa Benfica Bairrada	01:26:35.142
4º	583	Sara Isabel Rodrigues Soares		01:26:36.732
5º	606	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:27:26.363
6º	565	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	01:28:52.921
7º	670	Nancy Alves Simões	OS PE NA COVA	01:31:16.842
8º	579	Joana Mesquita	Domus Trail	01:42:05.134
9º	561	Ana Lourenço		01:43:49.635

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	542	Márcia Lameira	Trilhos da Baga/ k Run Team	01:45:04.361
11º	589	Vanessa Reis Silva	Hospital da Luz	01:46:49.398
12º	718	Marta Chaves	Floponor Team	01:49:02.988
13º	555	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:49:26.310
14º	512	Rita Santos	Ameal Trail	01:51:21.836
15º	546	Sandra Crasto	Botão Camp	01:56:44.110
16º	700	Vania Almeida	OS PE NA COVA	02:36:24.979

M45 - Masculino

1º	728	Licínio Manuel Dos Santos Pimentel	Domus Trail	00:56:12.193
2º	594	Vitor Cação	Gatões Btt	00:59:48.033
3º	706	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:02:06.350
4º	591	João Pedro Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:15.012
5º	726	Joao Manuel Damas Amaral	Domus Trail	01:06:29.760
6º	677	Carlos Pimenta	Luso Team	01:12:38.056
7º	592	Sérgio Cruz	ADCP PEDRALVA	01:13:06.128
8º	694	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:13:36.399
9º	520	Nuno Almeida	Individual	01:14:28.413
10º	672	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:15:08.977
11º	727	Rodrigo Quintal	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	01:15:44.524
12º	513	Pedro Nuno Ribeiro		01:15:59.431
13º	617	Calisto Faria	Individual	01:17:49.007
14º	729	Romero F. Silva	Arco Running Team	01:18:08.615
15º	523	Marco Costa	(Com)dores	01:18:54.954
16º	658	Luis Costa Da Silva	OS PE NA COVA	01:19:30.445
17º	558	João Batata	Individual	01:21:15.487
18º	563	Mário Miguel Ferreira	ADCP PEDRALVA	01:21:21.500
19º	656	Pedro De Sousa Marques	OS PE NA COVA	01:22:16.943
20º	577	Jose Carlos Martins	Tortos	01:23:44.120
21º	553	Sérgio Godinho		01:25:10.242
22º	652	Pedro Craveiro	OS PE NA COVA	01:26:27.482
23º	609	Rui	Adões trail	01:30:24.738
24º	537	Toni Santos	AGM Team Running	01:35:07.928
25º	601	Marco Santiago	Casa Benfca Bairrada	01:36:50.053
26º	722	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:41:23.549
27º	598	Ricardo Armas	Cãibra Critica	01:42:02.158
28º	511	Miguel Cortesão	Ameal Trail	01:46:17.625
29º	717	Humberto Simões	Floponor Team	01:48:11.301
30º	715	José Figueiredo	Floponor Team	01:48:31.312
31º	510	José Pedro Gonçalves	Ameal Trail	01:50:38.239
32º	707	Jorge Santos	AGM TEAM RUNNING	01:51:43.445
33º	651	Jorge Santos	(Com)dores	02:26:14.417
34º	653	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:43:38.798

F45 - Feminino

1º	709	Sofia		01:36:03.408
----	-----	--------------	--	--------------

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	716	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	01:36:50.988
3º	654	Liliana Madeira Rodrigues	OS PE NA COVA	01:38:06.852
4º	570	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:40:44.480
5º	509	Ana Lucas	Ameal Trail	01:42:11.273
6º	552	Sónia Godinho		01:42:48.946
7º	605	Magda Dias	Figueira Kayak Clube	01:43:22.816
8º	586	Amélia Jordão	GRVilaverdense	01:52:50.192
9º	522	Rosa Isabel Ferreira Duarte Da Silva	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:59:28.609
10º	657	Susana Raquel Simões	OS PE NA COVA	02:02:27.293
11º	528	Mónica Menano	Panela de Barro restaurante e tapas	02:02:48.228
12º	527	Elizabete Loureiro	Panela de Barro restaurante e tapas	02:03:11.045
13º	635	Helena Cruz	Ameal Trail	02:03:54.112
14º	646	Ana Valente		02:43:35.459

M50 - Masculino

1º	543	Pedro Capela	vergabikes	01:00:56.610
2º	623	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:26.400
3º	634	Egídio Alves Das Neves	Saca Trilhos Anadia	01:04:31.845
4º	588	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:05:32.342
5º	611	João Almeida	Grupo desportivo Assempark	01:08:07.814
6º	738	Marco Pereira Dos Santos		01:10:12.117
7º	676	Telmo Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:12:38.865
8º	650	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:13:41.149
9º	545	Luis Moreira	urbabiketeam	01:15:27.582
10º	556	Aderito Neves	Leões dos Trilhos	01:17:20.415
11º	675	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	01:20:03.611
12º	622	Rui Almeida	(Com)dores	01:21:32.870
13º	599	Luis Varanda	AC Espadana	01:21:58.850
14º	530	Sérgio Seabra	Xiquinhos	01:24:29.821
15º	603	Pedro Valença	Botão Camp	01:25:07.402
16º	732	Ricardo Neves		01:59:33.225

F50 - Feminino

1º	723	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:35:17.364
2º	610	Lidia Chouco	Talentos Objetivos	01:42:28.413
3º	731	Susana Gomes	Individual	01:49:04.151
4º	506	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	01:49:17.727
5º	521	Maria Luisa Silva Ferreira Duarte Da Silva	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:55:41.863
6º	679	Paula Dias	OS PE NA COVA	01:56:53.095
7º	518	Carla Bornes		02:00:25.107
8º	590	Alice Coelho	HOSPITAL DA LUZ COIMBRA	02:51:17.939

M55 - Masculino

1º	608	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:11:26.843
2º	587	Adao-Bessa	Gang da pedra	01:16:37.581

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	625	Mário Rosa	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:27:33.010
4º	567	André Dias	TRIBO NR	01:28:49.436
5º	630	Alvaro Fonseca	Grupo Pavigrés	01:30:45.668
6º	597	Carlos Barroso	Ameal Trail	01:32:44.846
7º	614	Mario Nunes	GELCENTRO TEAM	01:41:07.614
8º	629	Manuel Ferreira	Leões dos Trilhos	02:01:23.628
9º	681	Carlos Silva	Lobos da Serra - Loureiro	02:11:02.001
10º	532	Gonçalo Costa	Lobos da Serra - Loureiro	02:11:02.824

F55 - Feminino

1º	710	Marilia Moita	Floponor Team	01:53:27.186
2º	663	Fátima Almeida	OS PE NA COVA	01:57:08.203
3º	661	Anabela Martins Alvarinhas	OS PE NA COVA	02:01:22.621

M60 - Masculino

1º	618	Agostinho Pereira	Botão Camp	01:42:31.788
2º	698	Ilidio Cordeiro	TRILHOS DE SICÓ	01:44:27.447
3º	659	Amorim Padilha	OS PE NA COVA	01:51:24.430
4º	685	César Santos	Grupo Pavigrés	01:53:25.085

M65 - Masculino

1º	644	Mário Silva Cardoso	Grupo Pavigrés	01:18:10.904
2º	540	Valter De Jacinto	Grupo desportivo Assempark	01:28:53.827
3º	665	Manuel Costa	CF Os Marialvas	01:37:27.530
4º	580	José Guerra	GRVilaverdense	02:24:58.458