

14.ª MARATONA

ROTA DO BAIXO MONDEGO

19 JUNHO 2022

Inscrições em
www.bttmanager.com

CAMPEONATO REGIONAL DE XCM | ABRUNHEIRA - MONTEMOR-O-VELHO

Casa do Povo
Abrunheira



rotamondego@gmail.com



936 123 732



GUIA DA PROVA



Apresentação

Realiza-se no dia 19 de Junho de 2022, a 14ª edição da Maratona Rota do Baixo Mondego, uma organização da Casa do Povo de Abrunheira.

Este ano esta prova será o Campeonato Regional de XCM da ACBL. Para informações mais detalhadas deve ser consultado o [Regulamento](#) disponibilizado pela Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

Além da vertente competitiva, os atletas não federados poderão participar na categoria de promoção disponível em duas distâncias diferentes:

Meia – Maratona - Distância aproximada de **45Km** (dificuldade média)

Maratona - Distância aproximada de **70Km** (dificuldade média)

Inscrições

Todas as inscrições devem ser feitas na página da prova WWW.BTTMANAGER.COM, **até dia 15 de Junho de 2022 (inclusivé)**.

A inscrição apenas é considerada válida, após pagamento.

Para mais informações e esclarecimentos, podem ser enviados para o correio eletrónico para rotamondego@gmail.com

Após a validação da inscrição será atribuído o Nº de dorsal, que poderá ser consultado na página da prova na lista de inscritos.

Preços para todos os participantes (masculinos e femininos):

Participantes (Não federado): **12€**

Participante Federado: **12€**

Devido as restrições a que a pandemia ainda nos obriga, foi decidido pela organização este ano não haver o almoço como os demais anos.

Todos os inscritos terão direito a:

Seguro

Abastecimentos

Banhos Quentes

Programa

Dia 18/06/2022

Abertura do secretariado das 17H00 às 18H30

Dia 19/06/2022

07H45 - Abertura do secretariado da prova

09H00 – Encerramento do secretariado

09H00 – Abertura das boxes

09H25 – Encerramento das boxes

09H25 – Briefing

09H30 – Partida Federados

09H30 – Partida Promoção

Prémios

Entrega de prémios será feita logo que tenham chegado os 3 primeiros classificados de cada escalão.

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada categoria, conforme:

Federados

Masculinos

Elites
Master 30
Master 35
Master 40
Master 45
Master 50
Master 55
Master 60

Femininos

Elites
Master 30
Master 40
Master 50

Paraciclistas

Betetistas

Masculinos
Femininos

Promoção

Maratona

Masculinos
Femininos

Meia Maratona

Masculinos

Juniores
Elites
Master 30
Master 40
Master 50

Femininos

E-bikes a geral

Classificação por equipas federadas : Equipas Elites e Equipas Master

Responsabilidades

Para menores de 18 Anos, é necessária a entrega no secretariado do **termo de responsabilidade** assinado pelo encarregado de educação.

Todos os atletas federados devem fazer-se acompanhar da respetiva licença para levantar o dorsal.

Contactos

Página da Prova:

WWW.BTTMANAGER.COM

E-mail:

rotamondego@gmail.com

Contacto:

Rui Silva – 962490578 / 936123732

Secretariado:

Sede da Casa do Povo de Abrunheira

Entidade Organizadora:

Casa do Povo de Abrunheira
Rua da Casa do Povo
3140-000 Montemor-o-Velho

Telefone: 239 676 256

Localização Secretariado:

Latitude: 40°7'10.21"N

Longitude: 8°43'33.20"W

Dorsais

A atribuição de dorsais apenas será feita após o pagamento da respetiva inscrição e será feita de forma sequencial.

O dorsal é constituído pelo número identificador único, zonas para controlo e números de telefones úteis em caso de emergência.

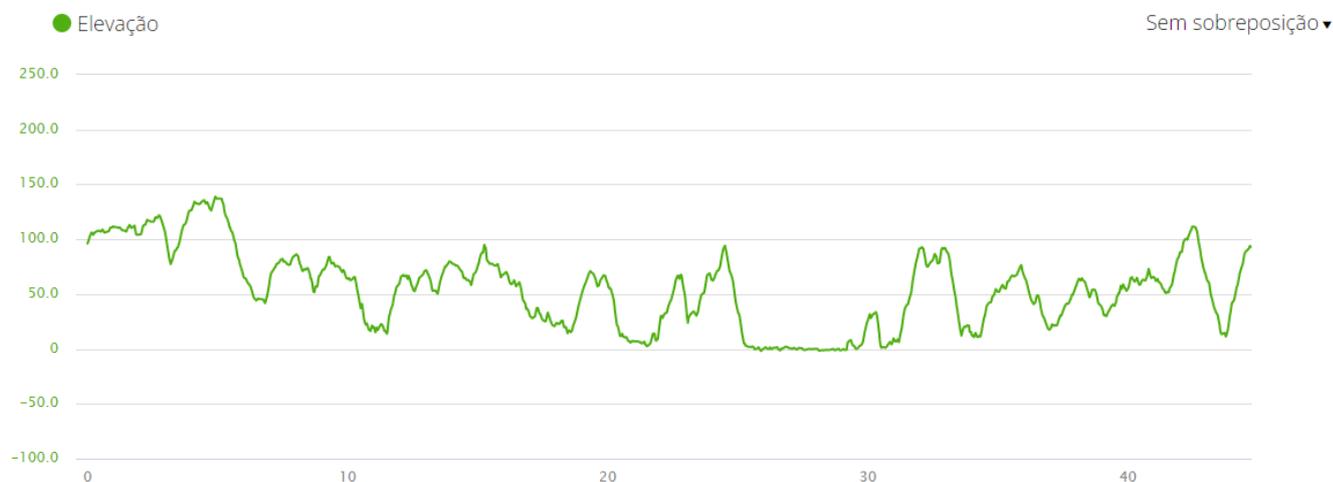
A formação da grelha de partida será feita em boxes de acordo com a numeração/cor dos dorsais.

Padock



Altimetrias

Meia-Maratona



Acumulado: 985M

Distância: 44.5Kms

Maratona



Acumulado: 1580M

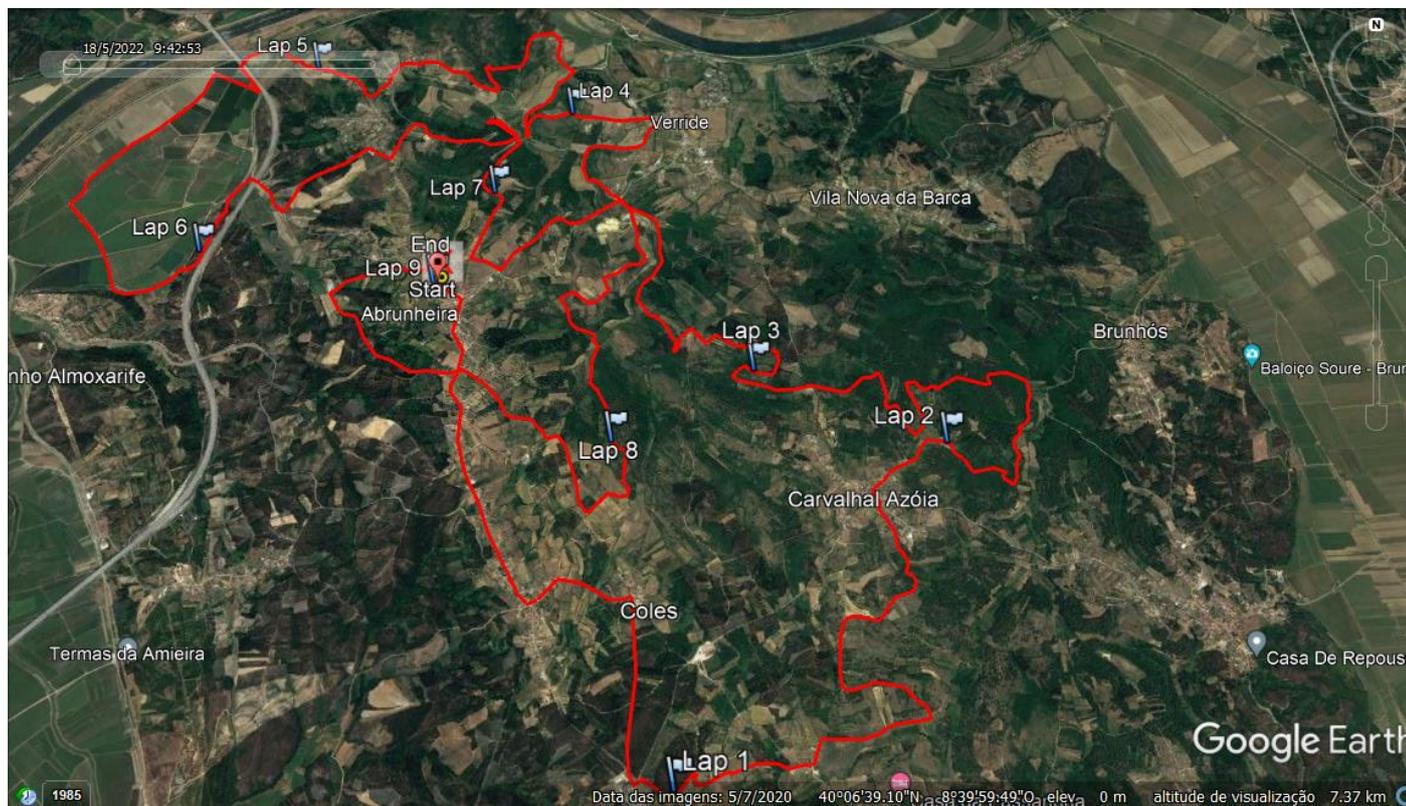
Distância: 73.5Kms

INFORMAÇÕES ADICIONAIS DO PERCURSO

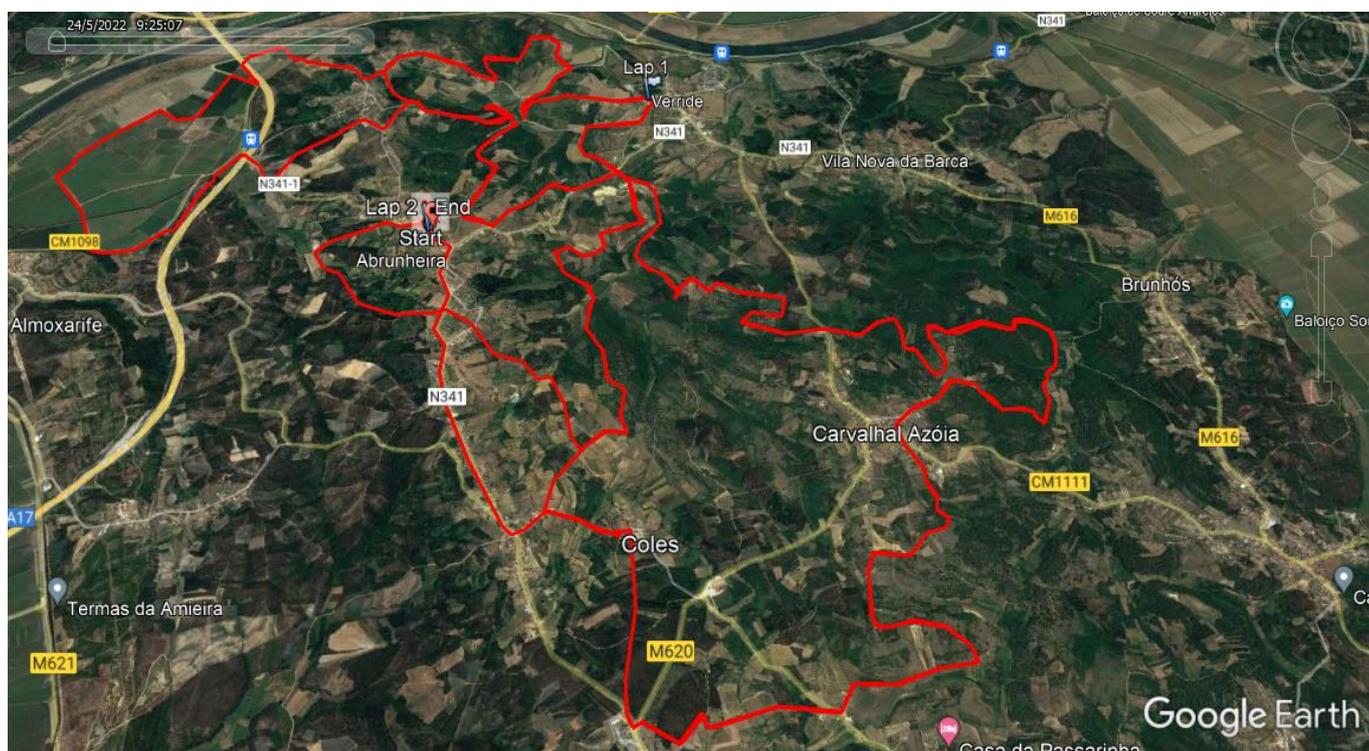
Para os atletas da Maratona existe dobragem do percurso a partir do Kms 40,5 sendo até ao final da Maratona uma repetição do percurso mas não total.

Planimetria

Meia-Maratona



Maratona



Zonas de Abastecimento

As zonas de abastecimento são de 1 abastecimento para a Meia Maratona e um ponto de água, e 3 zonas de abastecimento para a Maratona e dois pontos de água. Sendo que a ZA1 e ponto de água da Meia Maratona são coincidentes com a Ponto de água e ZA1 da Maratona.

De referir que a ZA1 atrás referida será no mesmo local que a ZA3 essa já apenas para a Maratona

Dependendo das condições climáticas poderá a organização adicionar pontos de água.

Zonas de Abastecimento para a Meia Maratona

Meia-Maratona



Acumulado: 985M

Distância: 44.5Kms

	Km de percurso	Local	Hora previsível de passagem	Coordenadas
ZA1 (sólidos e líquidos) (coincidente com a Maratona)	19Km	Localidade de Verride, Largo Dr. Alves Guardado	10H15	Latitude: 40° 8'0.69"N Longitude: 8°42'34.35"W
Ponto água - PA (coincidente com a Maratona)	31.8Km	Reveles		Ponto de água da responsabilidade da organização.

Zonas de abastecimento da Maratona

Maratona



Acumulado: 1580M

Distância: 73.5Kms

	Km de percurso	Local	Hora previsível de passagem	Coordenadas
ZA1 (sólidos e líquidos) (coincidente com a Meia -Maratona)	19Km	Localidade de Verride, Largo Dr. Alves Guardado	10H15	Latitude: 40° 8'0.69"N Longitude: 8°42'34.35"W
Ponto água - PA (coincidente com a Meia -Maratona)	31,8Km	Reveles		Ponto de água da responsabilidade da organização.
ZA2 (sólidos e líquidos)	40,7Km	Rua Baixo, Cerro Ventoso, Samuel, Soure	11H15	Latitude: 40° 5'59.87"N Longitude: 8°42'57.40"W
ZA3 (sólidos e líquidos)	56.6Km	Localidade de Verride, Largo Dr. Alves Guardado	11H40	Latitude: 40° 8'0.69"N Longitude: 8°42'34.35"W
Ponto água - PA	65,8Km			Ponto de água da responsabilidade da organização.