

1. A **Câmara Municipal da Mealhada**, em parceria com a Associação Trilhos Luso Bussaco, vai realizar, no próximo dia **10 de Junho de 2022, pelas 10h**, mais uma edição da prova de Atletismo “3 Milhas da Mealhada”, inserida no programa da Feira de Artesanato e Gastronomia da Mealhada.
2. É uma corrida de estrada com a distância de cerca de **4,8Km**, com classificação e cronometragem, destinada a atletas federados e não federados, sem distinção de raça, sexo, ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.
3. Do programa faz parte também uma caminhada com a mesma extensão, sem cronometragem e sem classificações, estando sujeita a inscrição prévia, de acordo com os prazos gerais de inscrições.
4. As 3 Milhas terão abastecimento líquido (água) no final da prova.
5. Os primeiros 200 inscritos (caminhada e corrida) receberam uma t-shirt do evento.
6. **As Inscrições são GRÁTIS, mas OBRIGATÓRIAS.**
7. Todas as inscrições, caminha e corrida, terão que ser efetuadas obrigatoriamente e em exclusivo, online no site do evento, em <https://runmanager.net/Eventos/3-milhas-da-mealhada/535>.
8. As inscrições decorrem entre o dia 12 de maio e 6 de junho de 2022.
9. No dia 10 de junho, as T-shirts e os dorsais, serão entregues no secretariado, que abrirá às 8.30h, no recinto da feira, junto à Câmara Municipal da Mealhada.
10. Escalões e percursos da CORRIDA:
Os concorrentes à prova (corrida) serão distribuídos pelos escalões a contar no dia da prova:
 - **Escalões Jovens**
 - Benjamins A / 7, 8 e 9 anos / 2013 a 2015 - 800m
 - Benjamins B / 10 e 11 anos / 2011 e 2012 - 800m
 - Infantis / 12 e 13 anos / 2009 e 2010 - 1500m
 - Iniciados / 14 e 15 anos / 2007 e 2008 - 1500m
 - Juvenis / 16 e 17 anos / 2005 e 2006 - 3 milhas (+/- 4800m)
 - Juniores / 18 e 19 anos / 2003 e 2004 - 3 milhas (+/- 4800m)
 - **Escalão masculino - 3 milhas (+/-4800m)**
 - Seniores nascidos até 2002, até 34 anos

- Veteranos A dos 35 aos 39 anos
- Veteranos B dos 40 aos 44 anos
- Veteranos C dos 45 aos 49 anos
- Veteranos D dos 50 aos 54 anos
- Veteranos E dos 55 a mais

Escalão feminino - 3 milhas (Iguais aos masculinos)

- 11.** Haverá prémio para os 3 primeiros atletas masculinos e femininos por escalão, na corrida.
- 12.** Haverá prémio para as primeiras 3 equipas constituída por 4 atletas, a terminar a corrida, independentemente do género. A classificação por equipas é pontuada da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º- 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente. Vence a equipa que obtiver menor número de pontos.
- 13.** A equipa com mais elementos a terminarem a prova, independentemente das classificações, escalão e género, receberá um leitão.
- 14.** A cerimónia de entrega de prémios terá lugar 10 minutos depois do último atleta passar a meta.