

# RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022



## ***GUIA DO ATLETA***

**BTT**

# **RESISTÊNCIA DEMO BTT**

### **Nota de boas-vindas**

A direção do Malhadinhas Clube/Demo BTT agradece, desde já, a tua participação na RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022.

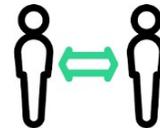
Faremos todos os possíveis para que seja um dia de boas memórias de todos quantos vão participar, sejam atletas ou voluntários.



## RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022

No acesso ao espaço do secretariado é recomendado cumprir com as seguintes normas, nomeadamente:

- Uso de máscara anti covid (epi facial)
- Distanciamento físico de pelo menos 2 metros
- Higiene das mãos
- Cumprir regras de etiqueta respiratória



Os elementos de fixação do dorsal equipamento serão fornecidos pela organização.

Organização:

### 1. Programa da prova **RESISTÊNCIA DEMO BTT**

Dia 16 de abril

13h:00 - Abertura do Secretariado

14:30 - Abertura do circuito de prova. O circuito de prova será aberto para reconhecimento (neste período o trânsito de veículos motorizados poderá ainda estar aberto pelo que deverá cumprir escrupulosamente o código da estrada)

15:00 - Fecho do secretariado

15:00 - Fecho do circuito

15:10 - Abertura da entrada para o controlo 0 (zero)

15:20 - Fecho do controlo 0 (zero)

15:25 - Briefing (dado no controlo 0)

15:30 - Início da prova

18:30 - Encerramento do percurso.

19:00 - Entrega de prémios.



## RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022

A RESISTÊNCIA *DEMO BTT* terá as seguintes categorias:

### GERAL SOLO

- Cadetes (15 a 16)
- Juniores (17 a 18 anos)
- Elites masculinos (19 a 29 anos)
- Master A masculinos (30 a 39 anos)
- Master B masculinos (40 a 49 anos)
- Master C masculinos (50 a 59 anos)
- Master D (+ de 60 anos)
- Elite femininos (19 a 34 anos)
- Master Femininas (+35 anos)

### GERAL DUPLAS

- Masculinas (+17 anos)
- Mistas (+17 anos)

### GERAL TRIPLAS

- Triplas (+17 anos)

Prémio Volta Mais Rápida:

– A designar

Prémio para equipa mais representada:

- A designar



# RESITÊNCIA DEMO BTT 2022

## 2. Organização da partida /chegada:

A partida e a chegada serão no Parque Urbano de Vila Nova de Paiva

<https://goo.gl/maps/tJZty4Nfx4G4cr6m7>



## Banhos.

Os banhos serão nas Piscinas Municipais de Vila Nova de Paiva.

<https://goo.gl/maps/wyeNfsP4JEqeQzwL6>



## RESITÊNCIA DEMO BTT 2022

Para os atletas que têm a opção de jantar.

O jantar será servido no Clube de Caça e Pesca de Vila Nova de Paiva

<https://goo.gl/maps/o6Fifm8w9U1VPLsS8>



### Marcações:

O percurso que os atletas têm que percorrer encontrar-se-á marcado com fitas e bandeirolas de cor laranja.

**A prova contará com 1 abastecimento: com sólidos e líquidos (L+S), permanente junto da meta.**

**NOTA:** a organização não disponibiliza copos no abastecimento.

**BOA PROVA A TODOS:**

