

20 de março

# Anexo I

Rota da Lampreia 2022

DOMINGO  
**20/MARÇO**

MARATONA BTT  
**ROTA**  
D A  
**LAMPREIA**

TAÇA REGIONAL DO CENTRO XCM  
**PENACOVA 2022**

PERCURSOS DE  
**'40KM '50KM '70KM**

INÍCIO DA PROVA **CM PENACOVA**  
META **PARQUE VERDE ANTÓNIO MANUEL MARQUES**

PARTIDA **9H30**

INSCRIÇÕES PELO LINK:  
[BTTMANAGER.COM/EVENTOS/ROTA-DA-LAMPREIA-2022/589](https://bttmanager.com/eventos/rota-da-lampreia-2022/589)

ATLETAS FEDERADOS	<b>12€</b>
ATLETAS NÃO FEDERADOS	<b>14€</b>

Logos: Penacova, Município de Penacova, Clube de Ciclismo de Penacova, Penacova Associação de Futebol

Plano de Contingência COVID-19

## Maratona BTT – Rota da Lampreia 2022

20 de março

### **Introdução**

O presente Plano de Contingência para a COVID-19 pretende definir regras e procedimentos básicos que permitam mitigar riscos de infeção por COVID-19 durante o evento Maratona de BTT – Rota da Lampreia 2022

### **Secretariado da Prova**

No dia 20 de março de 2022 o secretariado funcionará no Pavilhão Gimnodesportivo Aniceto Simões, em Penacova entre as 07h00 e as 09h00;

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nesse dia, evitando constrangimentos no secretariado, facilitando o cumprimento das orientações da DGS relativamente à Pandemia por COVID-19.

O levantamento do dorsal será pessoal para atletas individuais e coletivo no caso de atletas pertencentes a equipas, isto é, o diretor desportivo/responsável da equipa poderá levantar todos os dorsais da equipa em questão;

Tendo em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19 na data do evento, no ato do levantamento do dorsal cada participante, assumirá o seguinte:

- Que leu e aceita na íntegra o presente regulamento;
- Que tem capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
- Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19;
- Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov2 ou Covid-19.

### **Material Obrigatório e Recomendado**

É obrigatório o uso de máscara de proteção no recinto de levantamento dos dorsais, na arena do evento, no local da partida até ponto devidamente assinalado e logo após o corte da meta.

Na participação na Maratona de BTT – Rota da Lampreia 2022 é obrigatório o uso de capacete e recomendado o uso de luvas, calções e jersey apropriados á pratica da modalidade.

### **Partidas e Chegadas**

A partida em cada uma das distâncias será feita por boxes e de largada única. Na grelha de partida os atletas irão partir alinhados em boxes definidas para cada escalão/categoria (1º - Elites / Sub23 Masculinos 2º - Masters 30/35 3º - Masters 40/45 4º - Juniores 5º - Masters 50/55 6º - Masters 60 7º - Elites / Sub23 Femininas 8º - Masters Femininas 30/40/50 9º - Paraciclistas 10º- CPT's 11º - Promoção/Open 12º E-MTB

O uso de máscara facial é obrigatório na “box” de partida, sendo retirada no momento da partida.

20 de março

À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

### **Locais de Abastecimento**

Durante a permanência no posto de abastecimento o uso de máscara de proteção é obrigatório, o atleta só entra no espaço de abastecimento quando este estiver livre, estando os elementos do staff a fazer esse controlo.

Após se abastecerem os atletas devem sair do local de abastecimento, manter o distanciamento social a outros atletas e, só após, retirarem a máscara de proteção.

Os abastecimentos irão ser líquidos e sólidos, para não haver aglomerações nestes locais e ser mais rápido o abastecimento, apenas os elementos do staff podem abrir as torneiras dos recipientes com os hidratantes.

Informamos também que os abastecimentos líquidos serão fornecidos através de garrafas.

### **Entrega de Prémios**

Haverá Cerimónia de Entrega de Prémios e Lembranças para participantes.

Os prémios serão entregues assim que terminar o 3º classificado de cada uma das categorias, sendo obrigatório o uso de máscara aos atletas no pódio, bem como a todos os atletas e público nas imediações onde decorre a cerimónia.

Deve ser mantido o distanciamento social.

### **Almoço / Reforço volante**

Todos os atletas devem utilizar máscara de proteção e apenas a devem retirar para tomar o almoço/reforço volante. Devem ainda manter a distância de segurança para mitigar o risco de infeção por COVID-19.

### **Outros**

A organização da prova reserva-se ao direito de suspender ou adiar a prova caso verifique que não estão reunidas as condições sanitárias ou de segurança para a sua continuidade ou realização (ponto 11.3 do regulamento da prova).

Penacova, 08 março 2022

A Vice-Presidente da Câmara

---