



FORMOBIKE
BTT & TRAIL RUNNING

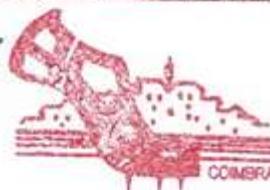
Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVAS DESPORTIVAS

NA VIA PÚBLICA

VISTO

15/03/2022



FORMOBIKE
BTT & TRAIL RUNNING

4ª EDIÇÃO

TRILHOS DO ARROZ DOCE

FORMOSELHA - SANTO VARÃO

12
JUNHO
2022

- TRAIL LONGO 19KM
- TRAIL CURTO 11KM
- CAMINHADA 9KM

• INSCRIÇÕES WWW.RUNMANAGER.NET • FACEBOOK.COM/FORMOBIKE



REGULAMENTO

Índice

1.	EVENTO DESPORTIVO.....	2
2.	REQUÍITOS DE PARTICIPAÇÃO	2
3.	INSCRIÇÕES	3
4.	ESCALÕES	5
5.	SECRETARIADO	5
6.	SINALIZAÇÃO	6
7.	POSTOS DE CONTROLO.....	7
8.	ZONAS DE ABASTECIMENTO	7
9.	ALTERAÇÃO DO PERCURSO.....	7
10.	SEGURANÇA.....	7
11.	ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA.....	8
12.	CLASSIFICAÇÕES.....	8
13.	PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES	9
14.	PRÉMIOS	9
15.	COMUNICAÇÃO	10
16.	DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE.....	10
17.	PROTEÇÃO DE DADOS	10
18.	DISPOSIÇÕES FINAIS.....	112



1. EVENTO DESPORTIVO

A 4ª edição do Trail Trilhos do Arroz Doce é um evento desportivo organizado pela Formobike BTT & Trail Running (Secção do CRP de Formoselha-ACDS), com os apoios do Centro de Recreio Popular de Formoselha, Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, Junta de Freguesia de Santo Varão, os nossos habituais patrocinadores e colaboradores.

Este evento irá decorrer no dia 12 de Junho de 2022, em Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-Velho e integra o circuito distrital de Trail Curto, da Associação de Atletismo de Coimbra (ADAC).

No âmbito do evento desportivo, irá realizar-se uma prova de Trail Running de carácter competitivo, com cerca de 19Kms, um mini Trail com cerca de 11kms e uma caminhada com cerca de 9kms.

As partidas e chegadas da Prova de Trail, mini trail e caminhada, serão efetuadas junto ao Polidesportivo de Formoselha, Rua Carreira de Nabal, Formoselha, Santo Varão com as coordenadas 40°10'40.6"N 8°36'55.5"W e terá o seu início às 09H.

2. REQUÍITOS DE PARTICIPAÇÃO

Para participar no Trail, Mini trail Trilhos do Arroz Doce e caminhada, as pessoas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo, 16 anos, no entanto, os menores de 18 anos deverão enviar à Organização um termo de responsabilidade assinado por um adulto responsável (progenitor ou tutor);

- Ser acompanhadas por um adulto responsável, no caso de menores de 18 anos que participem na caminhada;

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;

- Efetuar a inscrição em tempo útil;

Reconhecer que a sua participação no Trail Trilhos do Arroz Doce é voluntária e que



estão sob a sua própria responsabilidade.

Por conseguinte, aceitam que a Organização, os colaboradores, as autoridades, os patrocinadores e todos os demais envolvidos na organização deste evento estão isentos de qualquer responsabilidade que exceda os riscos cobertos pelo seguro da prova;

Apresentar um nível de preparação física e psíquica adequado às características do percurso, nomeadamente distância e desnível e a eventuais condições climatéricas adversas, que possam surgir;

Possuir capacidade de semiautonomia, ou seja, de ser autónomos entre dois postos de abastecimento, que será essencialmente de hidratação (somente líquidos), mas também no equipamento e segurança, sendo capazes de se adaptar a diversas situações adversas (problemas físicos, eventuais condições climatéricas adversas, entre outras...);

Cumprir as regras de trânsito nas povoações e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de responder por eventuais danos resultantes de incumprimentos;

Colocar o dorsal bem visível na parte anterior do corpo antes do início da prova e garantir a sua visibilidade até ao fim da prova.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrerão entre 01 de Abril e 05 de Junho de 2022, podendo terminar antecipadamente caso as vagas disponíveis esgotem.

As inscrições efetuam-se pelo preenchimento de um formulário online disponível em link: www.runmanager.net.

Após o preenchimento do formulário online, os participantes recebem, por e-mail, a referência para pagamento, que será válida por 72 horas.

Caso não efetuem o pagamento, a inscrição será anulada.

Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes.

O preço de inscrição por pessoa é de 15€ para o trail, (os associados da ADAC terão um desconto de 1,50€), de 13,50€ para o mini trail e de 12,50€ para a caminhada.

Entre 30MAI2022 e 05JUN2020 as inscrições ascendem/sobem 1€.

O pagamento da inscrição habilita a pessoa a:

- Participar no evento, na modalidade em que se inscreveu;
- Receber (brinde ou outro elemento técnico alusivo ao evento no ato de levantar o dorsal) e um brinde ao completar a prova de trail, mini trail e caminhada a condizer igualmente com o evento, dorsal e outros prémios/brindes de presença que a organização venha a adquirir;
- Usufruir das zonas de abastecimento do percurso;
- Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais referente ao dia do evento (exceto atletas filiados na ADAC, já abrangidos por seguro de filiação);
- Ter acesso a balneários (se possível utilizar na data da prova) onde poderá tomar banho após o evento;
- Kit final, com abastecimento final, seguido de almoço volante e outras iguarias que se possamos distribuir à data do evento.

Após a finalização da inscrição e seguindo a ordem de inscrições, será atribuído ao participante o número que constará no seu dorsal.

Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada (paga) podem ceder o seu dorsal a outro atleta (alteração dos dados de inscrição), sendo grátis até ao dia 5 de junho de 2022.

Os pedidos de alteração devem ser enviados para o e-mail formobike@gmail.com, pelo atleta com inscrição regularizada (ou dando-lhe conhecimento), indicando o número de dorsal, nome e número do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão do atleta inscrito e todos os dados do atleta que o vai substituir (nome, morada, código postal, data de nascimento, número de identificação civil, telefone, e-mail, clube, tamanho de brinde técnico e dados de faturação).

Ao receber este pedido, a Organização enviará a referência para o pagamento da taxa de alteração, se houver lugar a pagamento, e só depois de rececionado este pagamento a alteração será efetuada.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação do presente regulamento.

O ato de inscrição corresponde, por si só, a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do participante.

Em caso de desistência da inscrição, não haverá lugar a qualquer reembolso.

O número total de inscrições está limitado a 350 para o trail, 150 para o mini trail e 100 para a caminhada se as condições epidemiológicas à data do evento o permitirem, podemos alargar as inscrições se forem solicitadas.

4. ESCALÕES

Poderão participar no trail e mini trail atletas federados e não-federados, masculinos e femininos.

Na prova de Trail, serão considerados os seguintes escalões, com base na idade no dia do evento:

- Homens: Sub23 (até aos 22 anos) Seniores (23 até aos 34 anos), M35 (dos 35 aos 39 anos) M40 (dos 40 aos 44 anos), M45 (dos 45 aos 49 anos) M50 (dos 50 aos 54 anos) M55 (dos 55 aos 59 anos) M60 (dos 60 aos 64 anos) e M65 (mais de 65 anos);

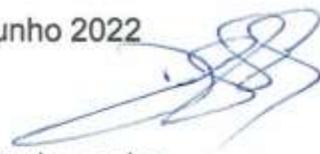
- Mulheres: Sub23 (até aos 22 anos) Seniores (23 até aos 34 anos), M35 (dos 35 aos 39 anos) M40 (dos 40 aos 44 anos), M45 (dos 45 aos 49 anos) M50 (dos 50 aos 54 anos) M55 (dos 55 aos 59 anos) M60 (dos 60 aos 64 anos) e M65 (mais de 65 anos);

No Mini Trail, serão premiados os 3 primeiros da classificação da geral, (masculino e feminina), e às 3 primeiras equipas (masculino e feminino), contando para o efeito os três 1ºs classificados.

Na caminhada não haverá classificações

Em caso de dúvida, será pedido o documento de identificação (Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão), sem o qual se considerará injustificada qualquer reclamação.

5. SECRETARIADO



O Secretariado funcionará das 15h00 às 19h00 do dia 11 de Junho e das 07h00 às 09h00 do dia 12 de Junho de 2022, no local da Organização da prova Polidesportivo de Formoselha, freguesia de Santo Varão.

Os participantes deverão apresentar: documento de identificação (Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão) quando solicitado e termo de responsabilidade parental devidamente preenchido e assinado (se o participante for menor de idade).

Os dorsais só serão entregues até 30 minutos antes da partida, até às 09h00. Todos os atletas, obrigatoriamente, deverão apresentar no levantamento do dorsal a declaração sobre a sua situação «sars-covid19», se obrigatória na data do evento.

6. SINALIZAÇÃO

O percurso estará balizado com fita sinalizadora de cor a divulgar em tempo útil, placas seletivas/indicadoras de percurso com a inscrição Formobike, abaixo representadas e/ou elementos da organização em diversos locais do percurso.

Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos, estarão presentes colaboradores e/ou elementos da organização, podendo haver outras indicações e/ou marcas no piso a assinalar a direção correta.

Qualquer outra sinalização, cor ou fita não devem ser levadas em conta.

Os participantes ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras e as placas direcionais. Em caso de engano, os participantes deverão voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.





7. POSTOS DE CONTROLO

Haverá um posto de passagem obrigatório para controlo, e está localizado em local definido pela Organização, onde estarão responsáveis da Organização.

Para se considerar que os participantes passaram no posto de controlo, os seus dorsais deverão estar plenamente visíveis, devendo o participante zelar pela melhor integridade possível do dorsal e manter o mesmo sempre visível durante toda a prova.

8. ZONAS DE ABASTECIMENTO

Haverá duas zonas de abastecimento durante o percurso para o trail e uma para o mini trail e caminhada onde serão disponibilizados líquidos e/ou sólidos (permitidos) para consumo no local e somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes.

Na zona da meta/chegada haverá o abastecimento final (líquidos e sólidos). (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos, incluindo o final).

9. ALTERAÇÃO DO PERCURSO

A Organização reserva-se o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, alterar o percurso, a posição dos postos de controlo e a localização das zonas de abastecimento.

10. SEGURANÇA

Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica adequada a esforços longos. A Organização não se responsabiliza pela condição física dos participantes, aconselhando-os a atestá-la pelas vias médicas adequadas.

A Organização celebrará um seguro de responsabilidade civil para o evento e um seguro de acidentes pessoais para cada participante (exceto atletas filiados na ADAC, já abrangidos por seguro), referente ao dia do evento. Para terem direito a este seguro, os participantes devem indicar os dados necessários (nome

completo, data de nascimento e número de contribuinte) no ato de inscrição.

O seguro de acidentes pessoais terá uma franquia sendo que, em caso de necessidade de acionamento do seguro, o seu pagamento será da responsabilidade do atleta segurado.

A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de lesões, danos físicos ou consequências negativas provocadas pela participação nesta iniciativa ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização do evento, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro do evento.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a Organização reserva-se o direito de suspender, reduzir ou parar o evento, sem que haja direito a reembolso.

No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida poderá ser adiada no máximo duas horas, após o que a prova será cancelada. Neste caso não haverá direito a reembolso.

11. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ocorrer somente nos postos de controlo ou nas zonas de abastecimento, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado.

Caso os atletas não consigam alcançar um posto de controlo ou uma zona de abastecimento, deverão ativar a operação de socorro, entrando em contacto com a Organização.

Estarão disponíveis equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes que deles necessitem, sendo estabelecida prioridade, conforme avaliação da gravidade da situação.

O número de contacto da Organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel dos participantes.

12. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma lista de classificações individuais, três 1ºs classificados da geral masculina e feminina, no trail e mini trail e ainda por escalões no trail (ver ponto 4), às 3 equipas melhores classificadas masculina e feminina (para o efeito contam os



3 primeiros atletas a chegar à meta de cada sexo.

13. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

A Organização do evento será responsável pela aplicação do presente regulamento.

A Organização do evento está autorizada a proceder à desclassificação dos participantes se estes:

- Não cumprirem o presente regulamento;
- Não passarem no posto de controlo;
- Desobedecerem às medidas de segurança indicadas por elementos da Organização ou colaboradores;
- Manifestarem uma conduta antidesportiva;
- Manifestarem uma conduta poluidora;
- Abandonarem a prova sem darem conhecimento à Organização;
- Não ajudarem um atleta quando a sua integridade física estiver em causa;
- Retirarem sinalização do percurso.

Qualquer participante excluído da prova que deseje continuar só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal e prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

A Organização do evento reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

14. PRÉMIOS

No âmbito do trail e mini trail, serão entregues os seguintes prémios:

Prémios para os 3 primeiros classificados da geral masculina;

Prémios para os 3 primeiros classificados da geral feminina;

Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão, apenas para o trail;

Prémios para as 3 primeiras equipas da geral, masculina e feminina (contam três participantes); no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o terceiro participante mais bem classificado

A cerimónia de entrega de prémios far-se-á após a chegada de todos os participantes, incluindo a caminhada e após a classificação ordenada, conforme as condições epidemiológicas do momento o permitirem à data do evento.

Os prémios serão entregues apenas aos participantes reconhecidos como vencedores.

Os prémios não levantados no dia da prova ou a ausência dos premiados na referida cerimónia entende-se como renúncia aos prémios, revertendo os mesmos para a Organização.

15. COMUNICAÇÃO

Os meios oficiais de comunicação e informação dos Trilhos do Arroz Doce 2022 serão a página oficial de Facebook da Formobike BTT & Trail Running (<https://www.facebook.com/formobike/>), a página oficial de evento no Facebook dos Trilhos do Arroz Doce (link disponível brevemente) no e-mail da Organização (formobike@gmail.com) e na empresa parceria do evento, www.runmanager.net.

Os participantes deverão consultar periodicamente os meios oficiais de comunicação e informação dos Trilhos do Arroz Doce para se manterem informados acerca de novidades ou possíveis alterações no evento desportivo e respetivo regulamento.

16. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A Organização reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem dos Trilhos do Arroz Doce e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos no âmbito do evento devem obter o prévio consentimento da Organização.

17. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário online de inscrição serão registados pela Organização para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, classificação e notícias diversas.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a Organização (formobike@gmail.com).

18. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição nos Trilhos do Arroz Doce pressupõe a aceitação integral do presente regulamento.

Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela Organização, que é soberana em todas as situações e aspetos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.

Haverá um plano de contingência que será publicado na página do evento 72h antes, consoante o desenrolar do estado epidemiológico no concelho à data da prova, se assim for necessário e obrigatório.

Todos os atletas, obrigatoriamente, deverão apresentar no levantamento do dorsal a declaração sobre a sua situação «sars-covid19», se assim for necessário e obrigatório.

Formoselha, 15 de março de 2022

Formobike BTT & Trail Running

