

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação - Escalões

- Trail 17.0km

### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	133	<b>Leroy Vincent</b>	Running Espinho	01:12:21.632
2º	141	<b>Helder Lopes</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:16:13.216
3º	24	<b>Miguel Silva</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:14.763
4º	131	<b>Luís Couto</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:19:59.588
5º	97	<b>João Crespo</b>	Botão Camp	01:21:53.733
6º	15	<b>Bruno Robalo</b>	Individual	01:25:52.955
7º	69	<b>Ronison</b>	Águia do norte	01:27:30.888
8º	105	<b>Tiago Taborda</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:29:28.967
9º	78	<b>Rúben Almeida</b>	Bombeiros de Albergaria-a-Velha	01:31:24.252
10º	26	<b>Vítor Ferreira</b>		01:35:51.266
11º	57	<b>Bruno</b>	Gelcentro Team	01:35:51.476
12º	138	<b>Diogo Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:36:15.129
13º	22	<b>Pedro Palmela</b>		01:36:47.638
14º	1	<b>Tiago João Marques Bernardes</b>	Adões Trail	01:37:12.940
15º	54	<b>Nuno Carvalho</b>	Abutres	01:37:23.072
16º	73	<b>Telmo Simões</b>	Botão Camp	01:37:23.634
17º	137	<b>João Lourenço</b>	Adões Trail	01:38:02.549
18º	152	<b>Diogo Monteiro</b>	Roda Dianteira	01:38:24.748
19º	56	<b>Marco Reis</b>	Associação Desportiva Ifal Comenda	01:39:03.453
20º	68	<b>Valentim Lopes</b>	JAGABAN	01:48:30.123
21º	147	<b>Gonçalo Simões Rodrigues</b>	Adões Trail	01:50:33.807
22º	25	<b>André Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:57:56.788
23º	150	<b>Luís Menemdez</b>	Adões Trail	01:59:10.892
24º	87	<b>João Pedro De Jesus Soares</b>	Adões Trail	01:59:53.092
25º	63	<b>Rui Daniel</b>	Gelcentro Team	02:01:06.325
26º	52	<b>Flávio David Santos Silva</b>	Fruta da 5ª	02:05:03.609
27º	59	<b>Elton Rodrigues</b>	Gelcentro Team	02:06:06.054
28º	60	<b>Fabio Leite</b>	Gelcentro Team	02:06:07.748
29º	61	<b>Flávio Miguel Jesus Dias</b>	Gelcentro Team	02:07:34.010
30º	89	<b>Daniel Henrique Dias Alves</b>	Miro Trail	02:08:13.444
31º	81	<b>Ângelo Neves</b>	Botão Camp	02:08:17.087
32º	20	<b>António David Martins Calhau</b>	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:11:56.597
33º	120	<b>Tiago Simões</b>	Adões Trail	02:12:16.546
34º	27	<b>Pedro Marques</b>	Sola Gasta PCV	02:12:31.220
35º	44	<b>Michael Ribeirinha</b>	Bombeiros de Albergaria-a-Velha	02:15:51.140
36º	65	<b>Tiago Estrafalhote</b>	Gelcentro Team	02:18:42.127
37º	134	<b>Anthony Louis</b>	Running Espinho	02:31:59.377
38º	51	<b>Joao Silva</b>	Bombeiros de Albergaria-a-Velha	02:32:11.146
39º	71	<b>João Marques</b>		02:32:30.741
40º	43	<b>David Martins Fernandes</b>	Parada sempre a bombar	02:46:39.336

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
41º	17	José Alves	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:21:47.046

### FSenior - Feminino

1º	132	Alexsandra Silva	Pavigrés	02:06:30.188
2º	129	Raquel Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:07:36.158
3º	121	Carina Simoes	Botão Camp	02:11:38.628
4º	85	Raquel	Botão Camp	02:12:15.889
5º	144	Luzia De Fátima Ferreira Dias Soares	Individual	02:13:00.361
6º	82	Rita Trindade	Botão Camp	02:48:08.782
7º	53	Tania Ferreira	Miro Trail	02:50:41.040
8º	18	Dália Ferreira		03:21:48.977

### M40 - Masculino

1º	33	Luis Martins	Pascoalitos	01:24:10.475
2º	153	António Silva	StoryBuggies / Trail do Serrote	01:27:02.796
3º	21	Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:29:28.108
4º	41	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:05.816
5º	2	Mister Pr	Espigueiros runners -caparrosinha	01:33:39.520
6º	94	Alexandre Casimiro	Sagiper/NSCP Mortágua	01:35:48.285
7º	124	Marco Ferreira	Roda Dianteira	01:36:03.929
8º	80	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:40:30.155
9º	136	Paulo Neves	INTER DA MATA	01:40:44.463
10º	140	João Alves	ADABEM RUNNING TEAM	01:41:54.505
11º	64	Rui Figueiredo	Gelcentro Team	01:42:01.883
12º	28	Miguel Figueiredo		01:43:45.352
13º	103	Nelson Pinto		01:43:47.845
14º	112	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:44:46.637
15º	146	Nuno Pessoa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:48:17.712
16º	12	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:49:29.752
17º	104	Joselio Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:30.787
18º	47	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:32.933
19º	145	Valdivino Santos	B. V. Mortágua	01:53:38.568
20º	159	David Jesus	Pascoalitos	01:55:15.457
21º	102	António Melo		01:59:38.526
22º	4	Luis Vizeu		02:01:06.034
23º	31	Diogo Reis	Coimbra Trail Running	02:01:07.863
24º	149	Pedro Rufino		02:04:58.242
25º	84	Nuno Costa	Botão Camp	02:07:04.089
26º	36	Paulo Andrade		02:07:58.640
27º	93	Manuel Santos	Botão Camp	02:08:16.028
28º	122	Nuno Garcia	Sola Gasta PCV	02:18:58.039
29º	148	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	02:20:57.934
30º	49	Helder Marques		02:23:13.966
31º	99	Ismael Lopes	Botão Camp	02:23:31.036
32º	40	Hugo Miguel Mocito Silva	Bombeiros Brasfemes Trail	02:23:55.976
33º	142	Ricardo Silva	Adões Trail	02:25:28.300

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
34º	130	<b>Joaquim Pais</b>	Tribo da Estrela	02:31:32.204
35º	117	<b>Fernando Rodrigues</b>	Adões Trail	02:34:46.637
36º	55	<b>José Amado</b>	Adões Trail	02:48:51.648
37º	109	<b>Luís Teixeira</b>	Fruta da 5ª	02:51:49.611
38º	119	<b>Rui Miguel Henriques Gomes</b>	Roda Pedaleira	03:22:03.494

### F40 - Feminino

1º	110	<b>Sônia Fernandes</b>	Miro Trail	01:41:31.346
2º	16	<b>Liliana Martinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:41:54.089
3º	96	<b>Joana Azedo</b>	Botão Camp	01:45:57.506
4º	38	<b>Zenaide Alves</b>	A.R.S.M. Associação recreativa de S. Miguel	01:50:05.857
5º	111	<b>Marisa Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:05:29.210
6º	72	<b>Bela Silva</b>	Botão Camp	02:07:30.797
7º	158	<b>Sofia Costa</b>	Miro Trail	02:12:14.087
8º	139	<b>Ana Neves</b>	Adões Trail	02:23:54.991
9º	46	<b>Ana Azêdo</b>	Botão Camp	02:25:34.275
10º	83	<b>Luísa Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:49.362
11º	98	<b>Liliana Bizarro</b>	Botão Camp	02:30:48.282
12º	92	<b>Sónia Ribeiro</b>	Botão Camp	02:33:30.404
13º	88	<b>Dulcília Sousa</b>	Botão Camp	02:33:30.864
14º	90	<b>Teresa Oliveira</b>	Botão Camp	02:48:10.912
15º	108	<b>Laudelina Teixeira</b>	Fruta da 5ª	02:51:49.414
16º	154	<b>Sandra Matos</b>	Fruta da 5ª	02:52:08.452
17º	155	<b>Sandra Raquel Castro</b>		03:04:28.488

### M50 - Masculino

1º	76	<b>Manuel Pinto</b>	TRIBO NR	01:21:17.456
2º	30	<b>José Leal</b>	BTTRAIN	01:24:57.448
3º	19	<b>Orlando M.A. Pires</b>	ACDRSQUINHENDROS	01:25:49.113
4º	86	<b>António Ferreira</b>	ACDRSQUINHENDROS	01:31:32.022
5º	95	<b>Vasco Sousa</b>	scp - caracóis de corrida	01:34:34.112
6º	143	<b>Horácio Ferreira</b>	Miro Trail	01:37:20.039
7º	23	<b>Fernando Ribeiro</b>	Saca Trilhos Anadia	01:38:33.993
8º	107	<b>Jorge Abrantes</b>	Individual	01:43:26.233
9º	13	<b>Egídio Alves Das Neves</b>	Runners&Friends -Pampilhosa	01:45:20.109
10º	151	<b>Jorge Branco</b>		01:50:42.677
11º	74	<b>André Dias</b>	TRIBO NR	01:54:09.385
12º	35	<b>Alfredo Rodrigues Guedes</b>	INTER DA MATA	02:03:30.218
13º	77	<b>Joaquim Baptista</b>	Botão Camp	02:09:27.740
14º	62	<b>Mario Nunes</b>	Gelcentro Team	02:09:30.741
15º	126	<b>Fernando Loureiro</b>	Pavigrés	02:14:04.082
16º	70	<b>Paulo Craveiro</b>	INTER DA MATA	02:14:05.738
17º	135	<b>Nuno Costa</b>	Runners&Friends	02:23:54.675
18º	34	<b>Augusto Amaral</b>	Runners&Friends	02:23:55.428
19º	37	<b>Luis Pires</b>	Runners&Friends	02:25:32.051
20º	156	<b>António Luis Vaz Salgado</b>	Adões trail	02:34:44.441

# 3º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 13.11.2022

B. V. Pampilhosa



## Classificação - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>21º</b>	114	<b>José Santos</b>	Miro Trail	02:50:40.116

### F50 - Feminino

<b>1º</b>	48	<b>Fátima Malta</b>	Miro Trail	02:02:15.010
<b>2º</b>	3	<b>Maria Carriço</b>	Espigueiros runners -caparrosinha	02:09:24.074
<b>3º</b>	118	<b>Talia Martins</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:11:24.274
<b>4º</b>	42	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:22:55.326
<b>5º</b>	50	<b>Isabel Marques</b>		02:23:18.250
<b>6º</b>	75	<b>Jacque Dias</b>	TRIBO NR	02:27:25.048
<b>7º</b>	67	<b>Rosa Matos</b>	Miro Trail	02:35:39.635
<b>8º</b>	45	<b>Maria Soares</b>	Adões Trail	02:48:53.818
<b>9º</b>	113	<b>Cristina Santos</b>	Miro Trail	02:50:41.244

### M60 - Masculino

<b>1º</b>	128	<b>Manuel Lino</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:41.439
<b>2º</b>	127	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:35:01.365
<b>3º</b>	66	<b>João Matos</b>	Miro Trail	01:36:32.554
<b>4º</b>	116	<b>Fernando Alhau</b>	Coimbra Trail Running	01:36:32.734
<b>5º</b>	39	<b>Jorge Pessoa</b>	Runners&Friends	02:25:34.362