



Numa organização de **Associação Trilhos Luso Bussaco**, com o apoio da **Câmara Municipal da Mealhada e Junta de Freguesia do Luso**, vai realizar-se no próximo dia **19 de Maio de 2019**, na Vila de Luso-Mealhada o evento de Trail denominado “**2º Trilhos Luso Bussaco**” **evento com certificação ATRP e a contar para a Taça de Portugal de Trail**.. Este evento decorrerá na Serra do Bussaco e zonas limítrofes

## 1.EVENTO

Este evento é composto por duas provas de trail e duas caminhadas.

- Trail – prova com cerca de 30km a contar para a **Taça de Portugal de Trail** e com uma altimetria a divulgar em breve
- Mini Trail – prova com cerca de 15km e com uma altimetria a divulgar em breve **Ambas as provas de trail serão cronometradas com chip e terão classificações, tanto a nível geral como classificações por género e escalões.**
- Caminhada – caminhada em trilhos com cerca de 10km e com dificuldade média;

As caminhadas uma vez que não têm carácter competitivo não têm cronometragem nem classificação.

## 2.INSCRIÇÕES

Todas as inscrições terão que ser efectuadas obrigatoriamente na página do evento em **[www.prozis.com/pt](http://www.prozis.com/pt)** .

Estas encerrarão no dia 12 de Maio de 2019 até às 23h59, ou antes se por uma questão de logística ou segurança a organização assim o entender não havendo a partir daí a possibilidade de se inscrever no evento.

Os valores das inscrições serão os seguintes:

- **Trail**
  - o 13€ de 1 janeiro a 28 fevereiro
  - o 14€ de 1 de março a 31 de março
  - o 15€ de 1 de abril a 30 de abril
  - o 16€ de 1 de maio a 12 de maio
- **Mini Trail**
  - o 12€ de 1 janeiro a 28 fevereiro
  - o 13€ de 1 de março a 31 de março
  - o 14€ de 1 de abril a 30 de abril
  - o 15€ de 1 de maio a 12 de maio
- **Caminhada**
  - o 10€ de 1 janeiro a 28 fevereiro
  - o 11€ de 1 de março a 31 de março
  - o 12€ de 1 de abril a 30 de abril
  - o 13€ de 1 de maio a 12 de maio

Poderão ser alargados os prazos ou encurtados os prazos de inscrição se a organização assim o entender a bem da qualidade do evento.



O pagamento será realizado por **Referência Multibanco**, não sendo necessário o envio de qualquer comprovativo.

#### **Limite de inscrições:**

**Trail: 300 ; Mini Trail: 400 ; Caminhada 10km: 300**

Cada inscrito confirmado tem direito a dorsal, T-shirt técnica, Seguro AP, abastecimentos, uma sandes, uma bebida e prémio finisher, no que toca às provas de trail. A caminhada não terá direito ao prémio finisher.

Os atletas que participem nas provas terão à sua disposição banhos no Luso em local a anunciar

### **3.SECRETARIADO**

O secretariado funcionará:

- dia 18 de Maio entre as 16h00 e as 19h00 no Luso em local a anunciar
- dia 19 de Maio entre as 7h30 e as 9h00 no Luso em local a anunciar

### **4.PROGRAMA**

#### **19 de Maio**

- 8.30h – Partida 30km;
- 9.00h – Partida 15km;
- 9.15h – Partida Caminhada 10km;
- 13.00h – Entrega de Prémios;

### **5.PERCURSO**

Todas as provas terão a sua partida no Centro do Luso, no horário definido para cada prova e percorrerão os trilhos da Serra do Bussaco e zonas limitrofes.

Os percursos terão um tempo limite a divulgar quando forem publicados os perfis altimétricos.

### **6.ABASTECIMENTOS**

A prova de 30 km contará com **3 abastecimentos** (2 sólidos/liquido e 1 liquido) e ainda o abastecimento final.

A prova de 15km contará com **2 abastecimentos** (1 sólidos/liquido e 1 liquido) e ainda o abastecimento final.

A caminhada de 10km terá **1 abastecimento** (sólido/liquido) durante a mesma e ainda um abastecimento de sólidos e líquidos no final.

Os abastecimentos líquidos durante a prova serão **em copos de plástico ou papel**



## 7. ESCALÕES

Os concorrentes em prova, distribuir-se-ão pelos escalões masculinos e femininos a contar para o efeito a idade no dia da prova:

- Sub 23, dos 18 aos 23 anos;
- Seniores, dos 24 aos 39 anos;
- V40 dos 40 aos 44 anos;
  
- V45 dos 45 aos 49 anos;
- V50 dos 50 aos 54 anos;
- V55 dos 55 aos 59 anos;
- V60 dos 60 anos em diante.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

Todas as informações acerca das classificações dos atletas estarão disponíveis em tempo real na página do evento em [www.runmanager.net](http://www.runmanager.net) ..

## 9. PRÉMIOS

Os primeiros três atletas masculinos e femininos das provas de trail, assim como os primeiros classificados de cada escalão receberão um prémio não monetário.

Também a primeira equipa a concluir a prova receberá um prémio. Para esse efeito contam os 5 primeiros atletas da equipa a cortar a meta independentemente do seu género e idade. A pontuação será da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º - 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente, vencendo a que terá menos pontos.

Haverão prémios extra para as 3 primeiras equipas na soma das 2 provas de trail, contando os 3 primeiros atletas em cada uma das provas. A pontuação será da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º - 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente, vencendo a que terá menos pontos na soma das duas provas de trail.

Os prémios serão:

1ª equipa: 1 leitão ; 2ª equipa: 1 presunto ; 3ª equipa: 6 garrafas espumante

A equipa mais numerosa da soma do trail e do mini trail receberá como prémio um leitão assado.

## 10º Desclassificação:

Serão automaticamente desclassificados da prova, todos os concorrentes que:

- A) Não efectuem o controlo de partida
- B) Não cumpram o percurso na totalidade
- C) Não levem dorsal ao peito visível, durante toda a prova
- D) Corram com dorsal de outro concorrente
- E) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- F) Não respeitem as indicações da organização
- G) Manifeste comportamento antidesportista



### **11º Seguro**

- A organização declina, toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar no decorrer da prova, que sejam provocadas pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte, de responsabilidade da organização do evento. Para os

devidos efeitos existe um seguro de Acidentes Pessoais, cuja franquia é ao encargo do participante. O evento tem também um seguro de Responsabilidade Civil

**12º** É permitido que aos atletas o uso de fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis. Aconselha-se a que andem em grupo. Deverá também o atleta ser portador dos alfinetes para o dorsal.

### **13º Cedência de dados**

- A organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados/preenchidos, pelos participantes nas suas acções de promoção e divulgação de eventos futuros. Caso o participante não autorize a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, deve informar a organização via email

### **14º Direito de imagem:**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita á organização, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação.

**15º** Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

**16º** Qualquer reclamação terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova, juntamente com a quantia de 50.00€, os quais serão devolvidos caso seja aceitável a reclamação.

**17º** Em função das condições climatéricas, da segurança dos atletas ou outras, a organização reserva o direito de efetuar alterações no percurso e no local de partida e chegada até à hora da partida.

**18º** A todos os participantes poderá ser solicitado identificação.

**19º** Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.



ASSOCIAÇÃO DE  
ATLETISMO DE  
**AVEIRO**



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL