

# Regulamento

1 – O **2º Raid BTT Ginásio** é um passeio de BTT, organizado pela Secção Desportos de Natureza e é realizado no dia **7 de Julho de 2019**;

2 - As inscrições para o 2º Raid BTT Ginásio serão feitas através desta plataforma;

3 - Os menores de 18 anos deverão enviar obrigatoriamente, para **desportosdenaturezaginiocf@gmail.com**, o Termo de Responsabilidade (download PDF) devidamente assinado pelo encarregado de educação, autorizando a sua participação no 2º Raide BTT Ginásio.

4 - **O custo das inscrições é o seguinte:**

- **Inscrição Com Almoço - 15€**
- **Inscrição sem Almoço - 10€**
- **Inscrição Acompanhante – 5€**

4.1 – **A inscrição inclui:**

- **Lavagem de Bikes;**
- **Banhos de água quente;**
- **Dorsais para os Participantes**
- **T-Shirt**

4.2 - O **secretariado** terá lugar na Secção desportos de Natureza – Fontela Modulo 2 no dia 7 de Julho das 07h00 às 9h00 .

5 – **2º Raid BTT Ginásio** é de cariz competitivo;

6 - A partida do **2º Raid BTT Ginásio** é na secção pelas 9:30 horas;

7 - Todos os participantes deverão respeitar e seguir o itinerário marcado pela organização e atender aos conselhos e indicações por parte da organização;

8 - O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais e estradas, com duas distâncias 20Km e 45Km marcados e com andamento livre, o percurso é de dificuldade técnica e física média, para os 20km e média/alta para os 45Km. O percurso estará aberto à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de circulação em vias públicas, tendo especial atenção no cruzamento de algumas vias principais;

9 – **2º Raid BTT Ginásio** é uma atividade não guiada, pelo que os participantes terão que ter atenção redobrada na sinalização do percurso (fitas sinalizadoras e sinais). Existirão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem, se necessário, a marcação do percurso e socorrerem algum eventual acidentado. Também serão disponibilizados números de contacto, para o caso de necessidade de contacto com os elementos da organização do evento;

9.1 - Não é permitida a utilização de bicicletas elétricas ou com qualquer outro mecanismo auxiliar, que não exclusivamente a força física do próprio utilizador.

10- O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

## **11 - SEGURANÇA**

11.1. É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso, não sendo permitida a entrada no local da partida a quem não o apresentar.

11.2. O participante, ao inscrever-se no **2º Raid BTT Ginásio**, assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova em que se inscrever.

11.3. Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas

11.4. O Evento dispõe de equipa de socorro.

11.5. Recomenda-se o uso de ciclómetro/GPS para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

11.6. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás no percurso até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

11.7. Por questões de segurança, é obrigatória a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à Organização, no acto de inscrição, para efeitos de busca em caso de necessidade.

11.8. A Organização disponibiliza vários números de telemóvel, gravados nos dorsais dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados, no dia da prova, em casos de manifesta necessidade de socorro.

11.9. Estando o percurso aberto à circulação de outros veículos, os participantes devem respeitar as regras de trânsito legalmente previstas.

11.10. Devido à necessidade de efetuar alguns cruzamentos e partes do percurso em estradas nacionais e municipais, estas zonas estarão sinalizadas por elementos da organização no sentido de assegurar a segurança dos participantes.

11.11. A organização reserva-se o direito de efetuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem (intempéries, queda de árvores...) ou ponham em causa a segurança dos participantes

11.12. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.

## **12 - DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS**

12.1. Os atletas têm como deveres: Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

12.2 - Respeitar as áreas marcadas.

12.3 - Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

12.4 - Não abandonar as embalagens vazias ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização (nas ZA, na zona de chegada e no local do almoço).

### **13 – Prémio e classificações**

**13.1 – Haverá Classificação para os 3 primeiros lugares de cada escalão, na vertente Raid**

**13.2 – Os prémios poderão ser entregues á medida que os escalões estiverem fechados**

**14 – A mera inscrição no 2º Raid BTT Ginásio pressupõe a aceitação incondicional das normas acima referidas.**