



# REGULAMENTO TAÇA XCM DO CENTRO 2018



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO**

## 1. INTRODUÇÃO

A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** é um troféu oficial da **Associação de Ciclismo da Beira Litoral** e consta de um conjunto de provas a decorrer entre Fevereiro e Outubro com excepção no mês de Agosto, promovidas por vários organizadores e pela ACBL, que é entidade co-organizadora dos eventos.

### (Critérios para organização de provas da taça)

**1º Ponto** - Ter equipa de competição inscrita e já ter organizado uma etapa em anos anteriores

**2º Ponto** - Ter equipa inscrita competição

**3º Ponto** - Ter organizado uma etapa em anos anteriores

**4º Ponto** - Candidatura

A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** Tem regulamento próprio e os casos omissos são regidos pelos Regulamentos da UCI, UVP-FPC.

**1.1-** O percurso do evento de lazer poderá ser idêntico ao da competição da **TAÇA DE XCM DO CENTRO**. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

**1.2-** A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** é composta por **5 provas, a saber:**

<b>MARATONA S.TIAGO</b>	<b>POCARIÇA</b>	<b>18/Fevereiro</b>	<b>1ª.prova</b>
<b>MARATONA DA LAMPREIA</b>	<b>PENACOVA</b>	<b>15/Abril</b>	<b>2ª.prova</b>
<b>MARATONA ROTA DOS ALQUEVES</b>	<b>BARCOUÇO</b>	<b>6/Maio</b>	<b>3ª.prova</b>
<b>MARATONA SOBE E DESCE</b>	<b>COIMBRA</b>	<b>24/Junho</b>	<b>4ª.prova</b>
<b>MARATONA ROTA DAS GÂNDARAS</b>	<b>CANTANHEDE</b>	<b>23/Setembro</b>	<b>5ª.prova</b>

## 2.0 Participação/ categorias

**2.1.** - São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

### Categoria

MASCULINOS			FEMININOS		
CATEGORIA	IDADE	COR BRAÇADEIRA	CATEGORIA	IDADE	COR BRAÇADEIRA
Juniores	17/18	Amarela	Juniores	17/18	Dourada
Elites/ Sub23	+ 19	Branca	Elites/ Sub23	+ 19	Rosa
Master30	30/34	Azul	Masters	30	Vermelha
Master35	35/39	Azul claro	Masters	40	Cinza
Masters 40	40/44	Verde	<b>PARACICLISTAS</b>		
Masters 45	45/49	Verde claro	D Masculino	+19	Se Houver
Masters 50	50/55	Castanha	C Masculino	+19	Se Houver
Masters 55	55/60	Castanha	D Feminino	+19	Se Houver
Masters 60	+ 60	Castanha			

**NOTA:** (As categorias de Juniores Masculinos/Femininos só terão ranking se houver participação nas 5 etapas da Taça Regional do Centro de XCM e só podem fazer meias maratonas.)

**Os paraciclistas não tem ranking e também fazem a meia maratona.**

**2.1.2** - A TAÇA DE XCM DO CENTRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

2.1.4.1- Os atletas portadores da licença desportiva de competição, não poderão participar na classe de promoção da mesma prova.

**2.1.3** - Os atletas portadores de licença UVP-FPC de CPT (**Betetistas / Cicloturistas**), serão colocados pelo organizador na prova de lazer ocupando sempre os primeiros lugares da boxe, tendo uma classificação própria e **só podem participar na prova de lazer que será a mesma da maratona para Femininas e Juniores e Masters 50.**

## **2.2- Distância**

2.2.1- A distância máxima das provas da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** para as categorias até Master 50 será de 70 a 80 Km e de 3h a 3:30h máximo. Para os escalões Femininos, Juniores e Masters 50 , 55 e 60, o percurso deverá ser mais curto mas respeitando sempre a distância de 40 a 45 Km.

## **2.3- Grelha de partida**

O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de **Boxes** e será controlado pela Direção de Prova.

- Abertura das Boxes: 30 minutos antes da hora de partida;

- Fecho das Boxes: 5 minutos antes da hora de partida.

**Nota: Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.**

## **2.4- As grelhas serão ordenadas da seguinte forma:**

1º - Elites / Sub23 Masculinos

2º - Masters 30/35

3º - Masters 40/45

4º - Masters 50/55

5º - Masters 60

6º - Elites / Sub23 Femininas

7º - Masters Femininas 30/40

8º - Juniores Masculinos / Femininas

9º - Paraciclistas

10º - Betetistas

11º- Promoção

## **3- INSCRIÇÕES/ SECRETARIADO/ HORÁRIOS**

**3.1-** As inscrições dos atletas federados devem ser efectuadas directamente nos sites dos Organizadores, bem como as dos participantes no evento de lazer **até às 24 horas de Quarta-feira antes da realização da prova.**

**3.1.1-** As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 5€ por atleta e só poderão ser efectuadas se o organizador aceitar. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 20€.

**3.1.2-** Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia anterior a prova.

## **3.2- Secretariado da TAÇA DE XCM DO CENTRO**

**3.2.1-** A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte da ACBL, bem como a atribuição dos dorsais decorrem no secretariado nos horários definidos pelos organizadores (**Domingo das 07:00 às 09:00 horas**) terminando sempre 1hora antes da partida.

**NOTA: Cada atleta só poderá correr mediante a apresentação física da licença (cartão).**

**OS (DORSAIS/PLACA) SÃO ATRIBUÍDOS PELA ORDEM DO RANKING DO ANO ANTERIOR, NA PRIMEIRA PROVA DA TAÇA E TERÁ QUE SER O MESMO ATRIBUÍDO SEMPRE PELOS OUTROS ORGANIZADORES.**

**No acto da inscrição deve mencionar sempre o nº da prova anterior e sempre o mesmo nome.**

CATEGORIA	NÚMEROS	COR DA PLACA
Elites/Sub23 Masculinos	01-100	Branco
Masters 30	301-350	Azul
Masters 35	351-400	Azul claro
Masters 40	401-450	Verde
Masters 45	451-500	Verde claro
Masters 50	501-550	Castanho claro
Masters 55	551-575	Castanho
Masters 60	576-600	Castanho

CATEGORIA	NÚMEROS	COR DA PLACA
Juniores Masculinos	201-250	Amarela
Juniores/Femininos	601-650	Dourada
Elites/Sub23 Femininos	651-700	Rosa
Masters 30	701-750	Vermelho claro
Masters 40	751-800	Vermelho
Paraciclistas	801-850	Preto
Betetistas	1000-1200	cinza

### 3.3- REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

A reunião da organização com os directores desportivos realiza-se 01h antes do início da competição, no local indicado nas particularidades de cada prova.

### 4- TAXAS

**4.1-** A Taxa de inscrição em cada prova da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de – **8.00€**.

### 5. ATRIBUIÇÃO DE PLACAS DE BICICLETA

**5.1-** Serão atribuídos pelos organizadores de cada prova da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** a cada atleta um número de placa.

**5.2-** São atribuídos pela ordem do Ranking do ano anterior, na primeira prova da Taça e terá que ser o mesmo atribuído sempre pelos outros organizadores.

**No ato da inscrição deve mencionar sempre o nº da prova anterior e sempre o nome inscrito na licença**

### 6- CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA DE XCM DO CENTRO

**6.1-** Será efectuada uma classificação individual por categoria.

**6.1.1.** Será efectuada uma classificação absoluta masculinos e femininos e por categoria com as seguintes pontuações:

Classificação Pontuação

1º -----	300	15º -----	75	29º -----	20
2º -----	250	16º -----	70	30º -----	18
3º -----	200	17º -----	65	31º -----	16
4º -----	180	18º -----	60	32º -----	14
5º -----	160	19º -----	55	33º -----	12
6º -----	140	20º -----	50	34º -----	10
7º -----	130	21º -----	45	35º -----	5
8º -----	120	22º -----	40		
9º -----	110	23º -----	35		
10º -----	100	24º -----	30		
11º -----	95	25º -----	28		
12º -----	90	26º -----	26		
13º -----	85	27º -----	24		
14º -----	80	28º -----	22		

## 6.2- Classificação geral individual

**6.2.1-** A Classificação final da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** será definida pelo somatório das **5 provas**.

**6.2.2-** Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da **TAÇA DE XCM DO CENTRO**, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

**6.2.3 –** O Líder de cada categoria para poder correr com a camisola do seu clube envergará uma braçadeira. Cada categoria terá a sua cor. (ponto 2.1)

No final da taça haverá uma cerimónia de encerramento e aí será entregue um troféu para os três primeiros classificados de cada categoria.

Haverá também troféus para as três melhores equipas.

## 6.3- Classificação por equipas por prova

**6.3-1.** Haverá duas Classificações por equipas por prova uma elite e outra masters.

**6.3-2.** A Classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas categorias de elites e nas categorias de masters, não podendo pontuar mais de dois (2) atletas da mesma categoria.

**6.3-3.** Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que sejam classificadas no mínimo (3 três ) corredores à chegada.

**6.3-4.** A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

**6.3-5.** Em caso de empate beneficia a equipa que tenha o corredor elite masculino mais bem classificado e se mesmo assim persistir é a equipa com melhor elite feminino melhor classificado e se mesmo assim precisir melhores segundos e assim sucessivamente.

**6.3.6-** Ordem dos escalões para efeito de desempate elites: 1º Elites 2º Elites Femininas

**6.3.6-1** Ordem dos escalões para efeito de desempate masters 1ºMasters 30 2ºMasters Femininas 30 3ºMasters 35 - 4º Masters Femininos 40 5ºMasters 45 6º masters 50 7º Masters 55 e 8º Masters 60

**6.3.7-** A classificação individual dos atletas com deficiência e juniores não contará para a classificação por equipas.

## 6.4- Classificação geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO por equipas.

**6.4.1-** A Classificação final por equipas **TAÇA DE XCM DO CENTRO** será definida pelo somatório dos **5** resultados.

**6.4.2-** Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

## 7- - PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

**7.1-** A organização deve publicar em tempo útil, uma classificação prévia dos atletas contemplados na cerimónia protocolar

**7.2-** A cerimónia protocolar terá lugar no horário estipulado pelo Organizador.

A ordem de cerimónia é 1º Elites masculinos e femininos 2º Paraciclistas 3º Masters 30 e seguintes. 4º Betetistas e por fim a promoção.

**7.2.1-** É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

**7.2.2-** A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos troféus individuais, além das sanções previstas no artigo **16.6.2 da Taça de Portugal**, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Directores Desportivos à organização.

**7.2.3-** Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis).

É proibido o uso de chinelos.

Só é permitido ir ao pódio 3 atletas por equipa e 1 Diretor Desportivo.

**7.2.4 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).**

**PS: As placas terão que ter o seguinte formato:**



**PARTICULARIDADES DA PROVA (a preencher pelo Organizador) Prova:**

Denominação: \_\_\_\_\_ **TAÇA DE XCM DO CENTRO**

Local: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/2018

Distância da prova: \_\_\_\_\_ km

Descrição breve do percurso: \_\_\_\_\_

Categorias \_\_\_\_\_

**Organização:**

Organizador: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ - Fax: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Médico Oficial da Prova: \_\_\_\_\_

Regulamento **TAÇA DE XCM DO CENTRO**

Zonas Técnicas e de Abastecimento:

As zonas técnicas e de abastecimento são \_\_\_\_\_ e estão localizadas em \_\_\_\_\_

Assistência técnica neutra (Facultativa):

A Organização disponibiliza um serviço de assistência técnica neutra assegurado por \_\_\_\_\_

Local para o Controlo Antidopagem: \_\_\_\_\_

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho: \_\_\_\_\_

Localização da Zona de Lavagem de Bicicletas: \_\_\_\_\_

Lista dos Hospitais: \_\_\_\_\_

**ANEXOS:**

- Road BOOK

- Mapa do percurso com identificação dos seguintes pontos:

• Partida/ Chegada (Km totais, e dos pontos de abastecimento). • Zonas de abastecimento Neutro e apoio técnico

• Zonas perigosas/ e técnicas

• Gráfico de Altimétrica e altitude acumulada

• Localização dos controladores e da assistência médica; • Secretariado

• Vestiários, duches e casas de banho; etc.

- O plano de evacuação de corredores acidentados e lista dos meios disponíveis.

**Nota:** As zonas de abastecimento devem estar bem sinalizadas desde a partida e de zona para zona. Tem que ser enviado obrigatoriamente o ficheiro do percurso num dos seguintes formatos KML, KMZ, GPX.

## REGULAMENTO DA CATEGORIA DE PROMOÇÃO

### TAÇA DE XCM DO CENTRO 2018

1. Classe aberta a todos os atletas, de ambos os sexos, com idade mínima de 19 anos, que não estejam inscritos na classe de Competição (filiados na UVP/FPC).
2. Os corredores da classe de promoção podem, em qualquer altura da época, licenciar-se na UVP/FPC, para a classe de competição correspondente à sua Categoria.
3. Os atletas que integram a classe de promoção devem respeitar todos os regulamentos aplicados aos atletas federados.
4. Os atletas participantes na Classe de Promoção, não entram na classificação geral nem disputam os prémios dos atletas federados. Terão uma classificação própria para a sua classe.
5. Para determinação da Categoria, é considerada a idade em 31 de Dezembro de cada época.
6. A Taxa de inscrição em cada prova da Taça de Portugal de XCM é estabelecida pelo organizador e não pode exceder os 15€ para atletas não federados.
7. A categoria de Promoção, é da exclusiva responsabilidade do Organizador da prova.

## EXEMPLO DA FICHA DE INSCRIÇÃO

### INSCRIÇÃO :

Nome Completo \* :

Data de Nascimento \* :  **2017-mês-dia**

Bilhete de Identidade \* :

Morada :

Código Postal :  -

Localidade :

Telef. / Telm. \* :

e-Mail \* :

Equipa :

Sexo :

Percurso :

Federado :  Licença :  Categoria

Inscrição / Almoço :

Até

- Inscrição c/ licença FPC [ 10,00€ ]
- Inscrição c/ licença FPC + Almoço [ 15,00€ ]
- Inscrição c/ licença Betetista [ 10,00€ ]
- Inscrição c/ licença Betetista + Almoço [ 15,00€ ]
- Inscrição Não Federados [ 10,00€ ]
- Inscrição Não Federados + Almoço [ 15,00€ ]

Após

- Inscrição c/ licença FPC [ 15,00€ ]
- Inscrição c/ licença FPC + Almoço [ 20,00€ ]
- Inscrição c/ licença Betetista [ 15,00€ ]
- Inscrição c/ licença Betetista + Almoço [ 20,00€ ]
- Inscrição Não Federados [ 15,00€ ]
- Inscrição Não Federados + Almoço [ 20,00€ ]