

IV Corrida e Caminhada Solidária

Regulamento

1. A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede organiza a 17 de junho de 2018 a V Corrida e Caminhada Solidária

2. Percursos e distâncias:

2.1. A Corrida realiza-se num percurso de aproximadamente 8 (oito) quilómetros e a caminhada num percurso de aproximadamente 4 (quarto) quilómetros.

2.1.1. **Percurso da Corrida:** Partida (Rua dos Bombeiros de Voluntários) -Largo Pedro Teixeira - Rua 5 de Outubro – Rua António Lima Fragoso - Avenida Colégio Infante Sagres – Rua Engenheiro Amaro da Costa – Rua Marquês de Pombal – Praça Marquês de Marialva – Rua Dr. António José de Almeida – Rua Dr. Jaime Cortesão – Rua Carlos Oliveira – Rua General Humberto Delgado, novamente Largo Pedro Teixeira com o mesmo trajeto (ou seja duas voltas ao percurso) referido anteriormente e com chegada na Rua dos Bombeiros Voluntários, perfazendo um total de cerca de 8 (oito) quilómetros.

2.1.2. **Percurso da Caminhada:** Partida (Rua dos Bombeiros Voluntários) - Largo Pedro Teixeira – Rua 5 de Outubro – Rua António Lima Fragoso – Avenida Colégio Infante Sagres – Rua Engenheiro Amaro da Costa – Rua Marquês de Pombal – Praça Marquês de Marialva – Rua Dr. António José de Almeida – Rua Dr. Jaime Cortesão – Rua Carlos Oliveira – Rua General Humberto Delgado – Rua dos Bombeiros Voluntários (Meta).

2.2. **O local de partida e chegada** da prova será na Rua dos Bombeiros Voluntários, em frente ao quartel da corporação.

2.3 **O mapa dos percursos** pode ser consultado nos anexos ao regulamento através do e-mail marketing@bvc.pt e do site www.bvc.pt

3. Escalões Etários

3.1. Serão considerados os seguintes escalões etários na corrida:

Séniore masculinos e femininos	nascidos em 1998 e anos anteriores, até à idade de 39 anos – (M Sen) e (F Sen)
Veteranos femininos	com 40 anos ou mais – (F40)
Veteranos 1 masculinos	Dos 40 aos 44 anos – (M40-44)
Veteranos 2 masculinos	Dos 45 aos 49 anos – (M45-49)
Veteranos 3 masculinos	Dos 50 aos 54 anos – (M50- 54)
Veteranos 4 masculinos	Dos 55 aos 59 anos – (M55-59)
Veteranos 5 masculinos	Com 60 anos ou mais – (M60)

3.2. **Para o apuramento dos escalões etários** – é considerada a idade do indivíduo à data de realização da prova.

4. Caminhada

4.1. A Caminhada não tem carácter competitivo, pelo que não será cronometrada;

4.2. Podem participar na Caminhada pessoas de todas as idades, com e sem deficiência física ou intelectual, mesmo em cadeira de rodas, ou carrinhos de bebé, desde que acompanhadas por um adulto, devendo ser realizada a caminhar.

5. Inscrições e levantamento de dorsais.

5.1. As inscrições para a Corrida serão efetuadas exclusivamente online, através do link disponível na página www.bvc.pt, onde será disponibilizado formulário de preenchimento obrigatório.

As inscrições para a Caminhada poderão ser efetuadas por correio eletrónico, através do mail marketing@bvc.pt, ou presencialmente, nos serviços administrativos da AHBVC.

As inscrições estão sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

a) Até ao dia 3 de junho de 2018:

Corrida: 6 euros/pessoa.

Caminhada: 4 euros/pessoa.

b) De 4 de junho a 10 de junho de 2018:

Corrida: 8 euros/pessoa.

Caminhada: 5 euros/pessoa.

c) Do dia 11 de junho a 17 de junho de 2018:

Corrida: 10 Euros/pessoa.

Caminhada: 6 euros/pessoa.

As inscrições feitas na semana que antecede a prova (C) poderão não receber prémios de presença, nomeadamente t-shirt.

5.2. O levantamento de dorsais será dia 17 de junho de 2018 das 14:00 às 16:00 nas instalações da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede.

5.3. O pagamento de inscrições poderá ser feito através de transferência bancária ou em numerário nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede.

5.4 Não serão aceites inscrições por telefone.

5.5. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

5.6. Em caso de desistência da participação na prova só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico.

5.7. Para poderem proceder ao levantamento dos dorsais é obrigatória a apresentação do comprovativo do pagamento (caso não tenha sido enviado anteriormente).

6. Identificação

6.1. Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama/pregadeiras.

6.2. Os atletas sem dorsal colocado ao peito serão convidados por membros da organização a abandonar o percurso da prova, estando-lhes vedado o acesso à zona de chegada.

7. Prémios

7.1. Todos os participantes da corrida recebem prémios de presença, nomeadamente t-shirt técnica e dorsal; os participantes na Caminhada recebem t-shirt alusiva ao evento.

7.2. Não haverá prémios monetários.

7.3. Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação onde conste a sua data de nascimento, no caso de ser necessário confirmar a idade.

7.4. Haverá troféu para as primeiras três equipas, contarão os primeiros três atletas de cada equipa, por escalão /sexo. Em caso de empate sairá vencedora a equipa que tiver o 3º atleta melhor classificado.

7.5. A cerimónia de entrega de prémios terá início às 19.30 horas.

7.6. Na cerimónia de entrega de prémios sobem ao pódio os três primeiros classificados masculinos e femininos de cada escalão.

7.7. Haverá um prémio surpresa para a equipa de atletas com maior número de participantes na corrida.

8. Seguro desportivo

8.1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (artigos 15º e 18º do Decreto – Lei nº10-2009). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

8.2. Todos os participantes, sem exceção, devem assegurar-se de que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

9. Júri da Prova

9.1. O Júri da prova é constituído por um elemento da empresa responsável pela cronometragem da prova, a quem cabe decidir eventuais questões técnicas decorrentes da participação dos atletas no evento.

9.2. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas que:

a) Não cumpram o percurso da prova;

b) Obstruam intencionalmente outros atletas;

c) Tapem a publicidade do dorsal;

d) Não usem o dorsal corretamente colocado ao peito.

9.3. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente enviado por e-mail e dirigido a um dos membros do júri da prova, até às 12 horas da segunda feira seguinte à prova.

9.4. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri da prova, com base nos regulamentos da IAAF, Federação Portuguesa de Atletismo, e Comissão Nacional de Estrada e Corta- Mato.

10. Serviços e Facilidades

10.1 Todos os participantes podem usufruir gratuitamente de:

a) Balneários para os atletas da prova de atletismo.

11. Haverá um abastecimento líquido a meio da prova de atletismo e será entregue a cada pessoa no ato do levantamento do respetivo dorsal e na caminhada uma pulseira para logística no final da prova de atletismo.

12. Outras informações:

a) A organização reserva-se ao direito de, dentro do razoável, alterar ou decidir pontualmente sobre as situações não previstas no regulamento.

B) A participação na corrida e caminhada pressupõe a imediata aceitação do referido no presente regulamento.

13. Contatos:

Para mais informações podem os interessados contactar com a organização da V CORRIDA E CAMINHADA SOLIDÁRIA através do seguinte endereço eletrónico:

marketing@bvc.pt