

## **3 Milhas da Mealhada 2018– Regulamento**

A Câmara Municipal da Mealhada, em parceria com o CCDR Pedrulha, vai realizar, no próximo dia 10 de Junho de 2018, pelas 10h, na Zona Desportiva da Mealhada, mais uma edição da prova de Atletismo “3 Milhas da Mealhada”, inserida no programa da FESTAME –Feira do Município da Mealhada.

É uma corrida de estrada com a distância de cerca de 4,8Km, com classificação e cronometragem, destinada a atletas federados e não federados, sem distinção de raça, sexo, ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

As 3 Milhas terão abastecimento líquido (água) no final da prova e T-shirt para as 200 primeiras inscrições.

### **1º. Abertura**

O secretariado abrirá às 9.30h junto às Piscinas Municipais da Mealhada.

### **2º. Inscrições**

As inscrições serão gratuitas e terão a sua abertura no dia 10 de Maio 2018.

Todas as inscrições terão que ser efetuadas obrigatoriamente e em exclusivo, online no site do evento, em <http://runmanager.net/Eventos/3-milhas-da-mealhada/357> , encerrando as mesmas na véspera do evento.

### **3º. Escalões (corrida)**

Os concorrentes à prova (corrida) serão distribuídos pelos escalões a contar no dia da prova:

#### **Escalões Jovens**

**Benjamins A / 7, 8 e 9 anos / 2008, 2009 e 2010 - 750m**

**Benjamins B / 10 e 11 anos / 2006 e 2007 - 750m**

**Infantis / 12 e 13 anos / 2004 e 2005 - 1500m**

**Iniciados / 14 e 15 anos / 2002 e 2003 - 3milhas**

**Juvenis / 16 e 17 anos / 2000 e 2001 - 3 milhas**

**Juniores / 18 e 19 anos / 1998 e 1999 - 3 milhas**

#### **Escalão masculino - 3 milhas**

**Seniores nascidos até 1997 até 34 anos**

**Veteranos A dos 35 aos 39 anos**

**Veteranos B dos 40 aos 44 anos**

**Veteranos C dos 45 aos 49 anos**

**Veteranos D dos 50 aos 54 anos**

**Veteranos E dos 55 a mais**

#### **Escalão feminino - 3 milhas (Iguais aos masculinos)**

### **4º. Prémios**

Haverá prémio para os 3 primeiros atletas masculino e femininos por escalão, na corrida.

Haverá prémio para a primeira equipa constituída por 4 atletas independentemente do género.

A classificação por equipas é pontuada da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º- 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente. Vence a equipa que obtiver menor numero de pontos.

Haverá prémio para a equipa com mais elementos a terminarem a prova independentemente do escalão e género.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar 10 minutos depois do último atleta a passar a meta.

### **5º. Regras**

Os participantes obrigam-se a seguir todas as indicações do júri de prova e dos elementos encarregados do policiamento. Somente os veículos credenciados pela organização poderão acompanhar a corrida. É vedado o acompanhamento da prova a indivíduos deslocando-se em bicicleta.

### **6º. Desclassificações**

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- a) Não efetuam o controlo de partida;
- b) Não cumpram o percurso na totalidade;
- c) Não levem dorsal ao peito visível, durante toda a prova;
- d) Corram com dorsal de outro concorrente;
- e) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- f) Não respeitem as indicações da organização;
- g) Manifestem comportamento antidesportivo.

### **7º. Seguro**

Os participantes usufruem de um seguro de acidentes pessoais.

### **8º. Acessórios**

É permitido que os atletas usem fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis.

### **9º. Cedência de dados**

A Câmara Municipal de Mealhada e o CCDRP reservam-se o direito de utilizar a base de dados fornecida pelos participantes nas suas ações de promoção e divulgação de eventos futuros. É concedido ao participante o direito de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo, para tal, informar que não cede os seus dados às referidas entidades, enviando um email para: [desporto@cm-mealhada.pt](mailto:desporto@cm-mealhada.pt).

### **10º. Cedência de direito de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita, à Câmara Municipal de Mealhada e ao CCDRP, dos direitos de utilização da sua imagem, durante o evento.

#### **11º. Omissões**

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

#### **12º. Alteração da prova**

Em função das condições climatéricas e salvaguardando a segurança dos atletas, a organização reserva-se o direito de alterar a data e o local da prova, a ter lugar num prazo de 6 meses.

#### **13º Identificação**

A todos os participantes poderá ser solicitada identificação.

#### **14º Aceitação de Regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.