

REGULAMENTO

Organização

O I Trail das Barracas de Pedra é organizado pela Associação Bem-Estar Nossa Senhora das Neves, com a colaboração e apoio do grupo de Trail, RunWine e da equipa amadora de BTT, Povoense Baga Bike.

Prova

No dia 19 de Março de 2017 decorrem em simultâneo 2 eventos desportivos que irão percorrer caminhos e trilhos sinalizados da localidade da Póvoa da Lomba, á descoberta das Barracas de Pedra.

Serão eles:

- Trail com a distância de 15 km; e
- Caminhada com a distância de 10 km.

Programa

- 18 de Março de 2017

14h/20h - Abertura do secretariado últimas inscrições e para entrega de dorsais – sede da referida Associação

- 19 de Março de 2017

8h - Abertura do parque de estacionamento e balneários localizados no Campo do Penedo (Coordenadas). Haverá uma carrinha que transportará os atletas que assim pretendam até á partida e no final da prova em sentido inverso.

8h00/8h45 - Abertura do secretariado para entrega de dorsais – sede da referida Associação.

9h15 - Partida do Trail 15 km.

9h30 - Partida da Caminhada 10 km.

13h - Entrega de prémios.

Inscrições

As inscrições no I Trail das Barracas de Pedra - Póvoa da Lomba, serão realizadas online através do website www.runmanager.net, até às 20h do dia 18 de Março de 2017 ou pessoalmente no secretariado da prova na Associação Bem-Estar Nossa Senhora das Neves, das 14h30 às 20h do mesmo dia.

A transferência será feita para seguinte NIB: 0045 3020 40223536077 38

O comprovativo da transferência bancária deve ser enviado, juntamente com a respetiva identificação, para o mail, bemestar.povoadalomba@gmail.com.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após respetivo pagamento.

Taxas de inscrição

Trail: 10 € (Sem Camisola).

Trail: 12 € (Com Camisola).

Caminhada: 8 €

A inscrição para o trail e para a caminhada inclui dorsal, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos e banhos no final da prova.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

Colocação dorsal

Os participantes obrigam-se a afixar na sua camisola o dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova.

Os participantes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova.

Marcação e Controlos

O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor viva e placas de sinalização.

Haverá postos de controlo ao longo do percurso do trail, sendo obrigatória a passagem pelos mesmos.

Postos de abastecimentos

A organização montará três postos de abastecimento, dois ao longo e um no final dos percursos que incluirão o fornecimento de bebidas e frutas.

Os resíduos produzidos deverão ser colocados pelo participante, num dos respetivos reservatórios para lixo disponibilizados na base da prova e junto aos postos de abastecimento.

Prémios

No Trail, haverá prémios surpresa para os três primeiros classificados Masculinos e Femininos.

Na caminhada como não tem carácter competitivo, não havendo lugar a prémios.

Recomendações gerais

No atravessamento de vias, embora estes pontos estejam a ser vigiados e controlados por elementos da organização, os participantes devem cumprir as regras de trânsito dentro da localidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Em caso de cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de condições climatéricas adversas ou outros motivos que a organização julgue decisivos por motivos de segurança, o valor da inscrição não será devolvido.

Em caso de desistência durante a prova o atleta terá de imediato de informar a organização (em qualquer posto de controlo, de abastecimento ou para o contacto de telemóvel disponibilizado no dorsal).

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos organização por contacto directo.

Ao inscrever-se o participante está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

Aparece e traz um amigo!